

2026

7

ひとまる通信

地域をつなぐ・笑顔をつなぐケーブルテレビ CATV HITOMARO VISION

益田小学校 運動会

元気いっぱい!
運動会!

益田東高校 体育祭



火 19:30~
水 9:00~
木 19:30~
金 9:00~
日 14:00~



全校児童284人が赤組・白組に分かれ
熱くぶつかった運動会!
赤組のスローガンは「炎のように熱く
勝ちほこりONETEAMで全力突破」、
白組のスローガンは「だれもが主役
みんなで勝利の風をまきおこせ!」



火 20:15~
水 9:45~
木 20:15~
金 9:45~
日 14:45~

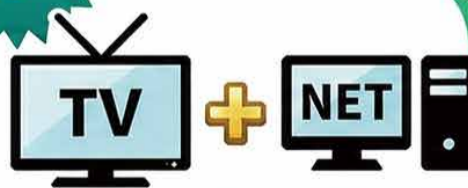
スローガンは
「青春謳歌 ~壁を越えて、一緒に~」。
385人の全校生徒が5チームに
分かれて熱戦を繰り広げました!

益田市に住むあなたへ15周年のありがとうを込めて

15周年キャンペーン

第1弾

2026年7月31日(金)まで



同時加入で

初期費用0円

(通常価格¥46,530が最大無料になります)

※初期費用とは加入料・基本工事代金となります。

※2年間の継続利用が条件です。

詳しい内容についてはお気軽にお問い合わせください。

同時加入で初期費用最大無料キャンペーン!



	月	火	水	木	金	土	日	
	00 オープニング/益ます元気体操/インフォメーション/ファンカード情報(月・水・金)/歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」							
6	30	30 ひとまる情報局 (前日再放送)					30	6
	45 高校生カケル	45	45 湯けむり癒し旅	45 高校生カケル	45	45 湯けむり癒し旅		
7	00	00	00	00	00	00	00 ひとまる情報局 週末総集編	
	30 島根県内・他ケーブル局制作番組							
8	30	30 ひとまる情報局 (前日再放送)					00 神楽な時間 匹見神社中「大江山」(第24回匹見町石見神楽共演大会)	8
	45 ふるさとますだ今昔探訪!(再放送)	45 高校生カケル	45 子どもに贈る昔話	45 湯けむり癒し旅	45 いざ山城			
9	00 ラメールミュージカルスクール2026「三つの恋〜ホフマンが愛した人〜」	00 脚本家・田淵久美子さん講演「きみだけの道」(益田翔陽高校創立20周年記念)	00 益田小学校運動会	00 島根県中学校優勝野球ブロック大会決勝	00 益田小学校運動会	00 益田高校合唱部・吹奏楽部合同定期演奏会	00 島根県中学校優勝野球ブロック大会決勝	
10	30 島根県内・他ケーブル局制作番組	30 ひとまる情報局 (前日再放送)					30 釣りしんちがい	10
	45 島根県内・他ケーブル局制作番組							
11	30 山のぼり気分	30 釣りしんちがい	30 ミスター西村のダイナマイトタイム	30 荒磯館料理長の手軽に一品	30 山のぼり気分	30 ミスター西村のダイナマイトタイム	30 荒磯館料理長の手軽に一品(過去の再放送)	
	00 グラントワチャンネル	00 高校生カケル	00 いざ山城	00 グラントワチャンネル	00 高校生カケル	00 湯けむり癒し旅	00 ふるさとますだ今昔探訪!(再放送)	
12	15 インフォメーション							
	20 島根県内・他ケーブル局制作番組							
	30 ひとまる情報局 (前日再放送)							
	35 ファンカード情報	35 島根県内・他ケーブル局制作番組	35 ファンカード情報	35 島根県内・他ケーブル局制作番組	35 ファンカード情報	35 島根県内・他ケーブル局制作番組	35 島根県内・他ケーブル局制作番組	
	50 歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」/益ます元気体操							
13	00 脚本家・田淵久美子さん講演「きみだけの道」(益田翔陽高校創立20周年記念)	00 島根県中学校優勝野球ブロック大会決勝	00 ラメールミュージカルスクール2026「三つの恋〜ホフマンが愛した人〜」	00 脚本家・田淵久美子さん講演「きみだけの道」(益田翔陽高校創立20周年記念)	00 益田高校合唱部・吹奏楽部合同定期演奏会	00 【4日・11日】ラメールミュージカルスクール2026「三つの恋〜ホフマンが愛した人〜」【18日】ベルガロッソいわみホームゲーム(vs三菱自動車水島戦)【25日】ベルガロッソいわみホームゲーム(vs Yonago Genki SC戦)	00 ひとまる情報局 週末総集編	
14	30 荒磯館料理長の手軽に一品	30 ミスター西村のダイナマイトタイム		30 山のぼり気分	30 荒磯館料理長の手軽に一品		00 益田小学校運動会	
	00 ふるさとますだ今昔探訪!(再放送)	00 ひとまる情報局 (前日再放送)					00 益田東高校 体育祭	
15	15 インフォメーション/ファンカード情報(月・水・金)/益ます元気体操							
	30 高校生カケル	30 湯けむり癒し旅	30 グラントワチャンネル	30 いざ山城	30 グラントワチャンネル	30 高校生カケル	30 子どもに贈る昔話	
	45 グラントワチャンネル	45 子どもに贈る昔話	45 高校生カケル	45 湯けむり癒し旅	45 子どもに贈る昔話	45 ふるさとますだ今昔探訪!(再放送)	45 島根県内・他ケーブル局制作番組	
16	00 島根県内・他ケーブル局制作番組							
	30 釣りしんちがい	30 山のぼり気分	30 荒磯館料理長の手軽に一品	30 ミスター西村のダイナマイトタイム	30 釣りしんちがい	30 山のぼり気分	30 ミスター西村のダイナマイトタイム	
17	00					00 ひとまる情報局 週末総集編		
	15 湯けむり癒し旅	15 高校生カケル	15 子どもに贈る昔話	15 ふるさとますだ今昔探訪!(再放送)	15 湯けむり癒し旅			
	30 島根県内・他ケーブル局制作番組							
18	00 ミスター西村のダイナマイトタイム	00 釣りしんちがい	00 山のぼり気分	00 釣りしんちがい	00 ミスター西村のダイナマイトタイム	00 荒磯館料理長の手軽に一品(過去の再放送)	00 山のぼり気分	
	30 山のぼり気分	30 荒磯館料理長の手軽に一品	30 ミスター西村のダイナマイトタイム	30 荒磯館料理長の手軽に一品	30 山のぼり気分	30 釣りしんちがい	30 湯けむり癒し旅	
						45 グラントワチャンネル		
19	00 ひとまる情報局 (当日再放送)							
	15 インフォメーション/ファンカード情報(月・水・金)/歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」							
	30 益田高校合唱部・吹奏楽部合同定期演奏会	30 益田小学校運動会	30 益田高校合唱部・吹奏楽部合同定期演奏会	30 益田小学校運動会	30 島根県中学校優勝野球ブロック大会決勝	30 脚本家・田淵久美子さん講演「きみだけの道」(益田翔陽高校創立20周年記念)	00 【5日・12日】ベルガロッソいわみホームゲーム(vsヴァリアモーレ安芸戦)【19・26日】ラメールミュージカルスクール2026「三つの恋〜ホフマンが愛した人〜」	
20		15 益田東高校 体育祭		15 益田東高校 体育祭				
21	00 ひとまる情報局 (当日再放送)							
	15 高校生カケル	15 グラントワチャンネル	15 湯けむり癒し旅	15 グラントワチャンネル	15 高校生カケル	00 ひとまる情報局 週末総集編		
	30 荒磯館料理長の手軽に一品	30 山のぼり気分	30 釣りしんちがい	30 ミスター西村のダイナマイトタイム	30 荒磯館料理長の手軽に一品			
22	00 釣りしんちがい	00 ミスター西村のダイナマイトタイム	00 荒磯館料理長の手軽に一品	00 山のぼり気分	00 釣りしんちがい	00 神楽な時間 道川神社中「黒塚」三葛神楽保持者会「神楽」(第24回匹見町石見神楽共演大会)	00 釣りしんちがい	
	30 島根県内・他ケーブル局制作番組							
	00 ひとまる情報局 (当日再放送)					00 グラントワチャンネル	00 高校生カケル	
23	15 インフォメーション/ファンカード情報							
	25 はあぶEye							
	00					00 QVC (~6:00)		
24	00 山							



7月のおすすめ番組



益田高校合唱部・吹奏楽部 合同定期演奏会

部員たちの日ごろの練習の成果を披露する定期演奏会。
今年のテーマは「緊急指令!!～益田の音楽を救え～」歌や演奏、
ミュージカルなど多彩なステージパフォーマンスをお楽しみください。



月 19:30～ 水 19:30～ 金 13:00～ 土 9:00～

脚本家・田淵久美子さん講演「きみだけの道」 (益田翔陽高校創立20周年記念)

益田市出身の脚本家で、作家の田淵久美子さんの記念講演会。
挫折や挑戦を繰り返した自身の経験をもとに現役高校生に贈るエールとは。



月 13:00～ 火 9:00～ 木 13:00～ 土 19:30～

定期番組



荒磯館の料理長が手軽にできる料理を教える
手軽に一品。今回は「夜の丼定食」として
ボリュームたっぷりの丼とさっぱりメニューの
白和えの作り方を教えます。

月 14:30～、21:30～
火 7:00～、18:30～
水 16:30～、22:00～
木 11:30～、18:30～
金 14:30～、21:30～



益田市議会6月定例会一般質問 再放送

112ch 8:00/10:00/12:00/14:00/16:00/18:00/20:00

7月1日(水) 河野 利文 議員
7月3日(金) 豊田 浩 議員
7月6日(月) 平原 祐一 議員
7月7日(火) 高橋 伴典 議員

7月 8日(水) 大賀 満成 議員
7月 9日(木) 須藤一二三 議員
7月10日(金) 永戸 明美 議員
7月13日(月) 齋藤 勝廣 議員

7月14日(火) 河本 亮 議員
7月15日(水) 福原 宗男 議員
7月16日(木) 安達美津子 議員

15周年記念

感謝プレゼント

応募方法

- 氏名
- ご住所
- 連絡先電話番号
- ご希望の商品の番号
- ひとまるビジョンのサービスについての感想・要望など一言メッセージ

を以下のメールアドレスまでご送信ください

✉ maro-tv@maro-v.jp

※なお、当選のお知らせは弊社より連絡の上、
ご自宅まで職員がお届けします
※ひとまるビジョンのサービス(TV・インターネット
いずれか)にご加入頂いているお客様が対象です。
同一世帯での重複申込は無効となります。

① ソーラーパワーファン



② マルチカットグリル



料金表一覧

ケーブルテレビ



アンテナ不要で、
外観スッキリ!!

ケーブルテレビ初期加入料 **5,500円(税込)**

※初期費用として別途工事費が必要です。ケーブルテレビの初期工事は認定工事店が行います。

<CATV月額基本料金>

プラン	サービス内容	月額料金(税込)
セット割 対象プラン BSCSプラン	<ul style="list-style-type: none"> 地上デジタル放送(県内局+山口朝日) 益田市民チャンネル BSデジタル放送 BSデータ放送 CSデジタル放送 	4,180円
BSプラン	<ul style="list-style-type: none"> 地上デジタル放送(県内局+山口朝日) 益田市民チャンネル BSデジタル放送 BSデータ放送 	2,750円
基本プラン	<ul style="list-style-type: none"> 地上デジタル放送(県内局+山口朝日) 益田市民チャンネル 	1,650円

<オプションサービス月額料金>

サービス内容	月額料金(税込)
プラスオプション ・BS4K放送	550円/台

※BS放送、CS放送の番組は、STB(専用デジタルチューナー)を通してのご視聴となります。
※BSプラン、BS+CSプランの月額料金にSTB1台貸与の料金が含まれております。
(2台目以降、STB貸与につきましては、月額1,100円(税込)/台、発生いたします。)
※NHK、NHK-BSの受信料は含まれておりません。

<有料チャンネル月額料金>

カテゴリー	チャンネル名	月額料金(税込)
BSデジタル	WOWOW	2,530円
	BS10プレミアム	1,980円
スポーツ	J SPORTS 4	1,430円
映画	東映チャンネル	1,650円
エンターテイメント	グリーンチャンネルHD・2HD	1,100円
	フジテレビNEXT	2,360円
ドラマ	衛星劇場HD	1,980円
その他	ゴールデンアダルトセット	3,300円
	(レインボーチャンネルのみの場合)	2,530円

光インターネット



低額から始められる、
高速光通信!!

光インターネット初期加入料 **22,000円(税込)**

※初期費用として別途工事費が必要です。 **割引キャンペーン中**

<光インターネット月額基本料金>

プラン	サービス内容	月額料金(税込)
ひとまるギガ	最大通信速度 1Gbps ★ベストエフォート型	5,940円 ※BSCSプラン ご加入の方は5,390円
100Mプラン	最大通信速度 100Mbps ★ベストエフォート型	5,500円 ※BSCSプラン ご加入の方は4,950円
30Mプラン	最大通信速度 30Mbps ★ベストエフォート型	3,960円 ※BSCSプラン ご加入の方は3,410円
8Mプラン	最大通信速度 8Mbps ★ベストエフォート型	3,080円 ※BSCSプラン ご加入の方は2,530円

※料金は、回線使用料とプロバイダ料、モデムレンタル料のすべてを含んだ料金です。
★ベストエフォート型は、回線の混雑状況や通信環境などにより、実際の通信速度は変化します。

<オプションサービス月額料金>

サービス内容	月額料金(税込)
無線オプション Wi-Fi無線ルーターレンタル	550円/台



BS・CSプランと
インターネットに
ご加入のお客様

550円(税込)OFF!!

※両プラン同一名義・口座をご利用の場合のみ適用。

チャンネル一覧

カテゴリー	リモコン番号	チャンネル名	BSCSプラン	BSプラン	基本プラン
地上デジタル	011	NKT 日本海テレビ	★	◆	●
	021	NHK Eテレ	★	◆	●
	031	NHK 総合	★	◆	●
	051	yab 山口朝日放送	★	◆	●
	061	BSS 山陰放送	★	◆	●
	081	TSK 山陰中央テレビ	★	◆	●
益田市民チャンネル	111	ひとまる地域情報チャンネル	★	◆	●
	112	ひとまる地域開放チャンネル	★	◆	●
BSデジタル	101	NHK BS	★	◆	
	141	BS 日テレ	★	◆	
	151	BS 朝日	★	◆	
	161	BS-TBS	★	◆	
	171	BS テレ東	★	◆	
	181	BS フジ	★	◆	
	191	WOWOW プライム		有料	有料
	192	WOWOW ライブ		有料	有料
	193	WOWOW シネマ			
	200	BS10	★	◆	
	201	BS10プレミアム	★	◆	
	211	BS11	★	◆	
	222	BS12トゥエルビ	★	◆	
	231	放送大学テレビ	★	◆	
232	放送大学テレビ	★	◆		
265	BSよしもと	★	◆		
BS4K	101	NHK BS プレミアム4K			
	141	BS日テレ 4K			
	151	BS朝日 4K			
	161	BS-TBS 4K			
	171	BSテレ東 4K			
181	BSフジ 4K				
スポーツ	530	J SPORTS 3	★		
	531	J SPORTS 1	★		
	532	J SPORTS 2	★		
	533	J SPORTS 4	★	有料	
	534	スカイA	★		
	535	GAORA SPORTS	★		
	536	日テレG+	★		
	537	ゴルフネットワーク	★		
	538	スポーツライブ+	★		
	550	チャンネル NECO	★		
映画	552	日本映画専門チャンネル	★		
	556	ムービープラス	★		
	564	東映チャンネル	★	有料	
	570	スペースシャワーTV	★		
音楽	574	歌謡ポップスチャンネルHD	★		
	581	キッズステーション	★		
アニメ	582	アニマックス	★		
	513	フジテレビ NEXT	★	有料	
エンターテイメント	514	フジテレビ ONE	★		
	515	フジテレビ TWO	★		
	525	女性チャンネルLaLaTV	★		
	562	TBS チャンネル 2	★		
	565	TBS チャンネル 1	★		
	566	テレ朝チャンネル 1	★		
	567	日テレプラス	★		
	548	チャンネル銀河	★		
	551	ファミリー劇場	★		
	553	時代劇専門チャンネル	★		
ドラマ	563	衛星劇場HD	★	有料	
	568	ホームドラマチャンネルHD	★		
	596	ディスカバリーチャンネル	★		
ドキュメンタリー	597	アニマルプラネット	★		
	598	ヒストリーチャンネル	★		
ニュース経済	594	TBS NEWS	★		
	595	テレ朝チャンネル 2	★		
	704	ウェザーニュース	★	◆	
	590	日経CNBC HD	★		
趣味・娯楽	592	CNNj	★		
	541	釣りビジョン	★		
	522	MONDO TV	★		
	524	囲碁・将棋チャンネルHD	★		
	529	旅チャンネルHD 新登場	★		
	820	グリーンチャンネルHD	★	有料	
ショッピング	821	グリーンチャンネル2HD	★	有料	
	509	ジュエリー☆GSTV	★		
	516	ショップチャンネル	★	◆	
ゴールデンアダルトセット	517	QVC	★	◆	
	961	レインボーチャンネルHD	★		
	962	ミッドナイト・ブルー	★	有料	
963	パラダイステレビHD	★			

HD HD配信チャンネル

ひとまるFANカード
加盟店紹介
社名は50音順です
FANカード加盟店CM 月・水・金
6:15~、12:35~、15:20~、19:20~、23:20~

いままや電器
特典
●商品購入で粗品プレゼント
TEL 0856-22-0094

須藤建材株式会社
特典
●お見積り無料
●記念品進呈
TEL 0856-22-3290

TAKAHASHI KENSETSU
特典
●グラントワ内、ミュージアム
ショップコンアモールでのお
買い物 5%OFF
TEL 0856-23-2344

北陽電気工事株式会社
特典
●お見積り時に粗品進呈
TEL 0856-22-0849