

2025
7

ひとまる通信

地域をつなぐ・笑顔をつなぐケーブルテレビ CATV HITOMARO VISION

マンマ・ヴォーチェ益田 結成50周年記念コンサート

女声合唱団「マンマ・ヴォーチェ益田」の結成50周年を記念するコンサート。合唱曲やポップス、童謡、歌謡曲など息のあった歌声を響かせました。

月 13:00～ 金 13:00～
火 9:00～ 土 19:30～
木 19:30～



第22回 100人の吹奏楽

幅広い年代の出演者が演奏を披露するコンサート「100人の吹奏楽」。吹奏楽の定番曲や往年の名曲、吹奏楽と神楽のコラボなど、多彩なステージをお楽しみください。

月 19:30～ 金 19:30～
水 9:00～ 土 9:00～
木 13:00～



112ch

生中継

島根県議会定例会

7月 2日 水 10:00～ 委員長報告、質疑・討論・表決



インターネットするなら! ひとまるビジョン

お得なキャンペーン実施中

パソコンも快適に!
高速光通信

※工事費別途
※18ヶ月の継続利用が条件となります。

期間中、インターネットサービス
新規ご加入の方

加入料

通常 22,000円(税込)

キャンペーン期間

2025年 好評につき期間延長!
7月31日(木)まで!

全額
無料

迅速・丁寧な
安心サポート

60歳以上の方は
利用料 最初の
2ヶ月無料

※一部、サービスの提供が行えない場合があります。利用料金等の詳細はP4へ!

	月	火	水	木	金	土	日									
6	00	オープニング/益ます元気体操/インフォメーション/ファンカード情報(月・水・金)/歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」														
	30	高校生カケル	ひとまる情報局(前日再放送)					30	今昔探訪!							
	45	昔話	45	あつまれ! 益田っ子	45	今昔探訪!	45	高校生カケル	45	高校生カケル						
7	00	はなそーや!	00	荒磯館料理長の 手軽に	00	のぼり気分	00	釣りしんちあい	00	はなそーや!	00	荒磯館料理長の 手軽に	ひとまる情報局 週末総集編			
	30	島根県内・他ケーブル局制作番組														
8	00	ひとまる情報局(前日再放送)						00	神楽な時間 梅月神遊座「黒塚」							
	45	子どもに贈る昔話	45	高校生カケル	45	あつまれ! 益田っ子	45	ふるさとますだ 今昔探訪!	45	いざ 山城						
9	00	マンマ・ヴォーチェ益田 結成50周年 記念コンサート		00	第22回 100人の吹奏楽		00	講演 「江戸に運ばれた 益田の赤瓦」	00	朗読の会「風」朗読劇①		00	第22回 100人の吹奏楽		00	朗読の会「風」朗読劇②
	30	ひとまる情報局(前日再放送)						30	山のぼり気分							
10	00	島根県内・他ケーブル局制作番組														
	45	島根県内・他ケーブル局制作番組														
11	00	山のぼり気分	30	釣りしんちあい	30	はなそーや!	30	荒磯館料理長の 手軽に一品	30	山のぼり気分	30	はなそーや!	30	荒磯館料理長の 手軽に一品		
	30	あつまれ! 益田っ子	00	高校生カケル	00	いざ 山城	00	ふるさとますだ 今昔探訪!	00	子どもに贈る昔話	00	高校生カケル	00	あつまれ! 益田っ子		
12	15	インフォメーション						15	BS・CS番宣	15	ふるさとますだ 今昔探訪!					
	20	ひとまる情報局(前日再放送)														
	35	ファンカード情報	35	島根県内・他ケーブル局制作番組	35	ファンカード情報	35	島根県内・他ケーブル局制作番組	35	ファンカード情報	35	島根県内・他ケーブル局制作番組	30	釣りしんちあい		
13	00	マンマ・ヴォーチェ益田 結成50周年 記念コンサート	00	講演 「江戸に運ばれた 益田の赤瓦」	00	朗読の会「風」朗読劇②	00	第22回 100人の吹奏楽	00	マンマ・ヴォーチェ益田 結成50周年 記念コンサート	00	講演 「江戸に運ばれた 益田の赤瓦」	00	ひとまる情報局 週末総集編		
	30	荒磯館料理長の 手軽に一品	30	はなそーや!	30	釣りしんちあい	30	山のぼり気分	30	荒磯館料理長の 手軽に一品	30	釣りしんちあい				
14	00	ふるさとますだ 今昔探訪!	ひとまる情報局(前日再放送)						00	マンマ・ヴォーチェ益田 結成50周年 記念コンサート		00	マンマ・ヴォーチェ益田 結成50周年 記念コンサート			
	15	インフォメーション/ファンカード情報(月・水・金)/益ます元気体操														
	30	いざ 山城	30	ふるさとますだ 今昔探訪!	30	あつまれ! 益田っ子	30	いざ 山城	30	高校生カケル	30	ふるさとますだ 今昔探訪!	30	子どもに贈る昔話		
15	45	高校生カケル	45	いざ 山城	45	ふるさとますだ 今昔探訪!	45	高校生カケル	45	あつまれ! 益田っ子	45	子どもに贈る昔話				
	00	島根県内・他ケーブル局制作番組														
16	00	釣りしんちあい	30	山のぼり気分	30	荒磯館料理長の 手軽に一品	30	はなそーや!	30	釣りしんちあい	30	山のぼり気分				
	30	ひとまる情報局(前日再放送)														
17	00	ひとまる情報局						00	ひとまる情報局 週末総集編							
	15	あつまれ! 益田っ子	15	高校生カケル	15	子どもに贈る昔話	15	あつまれ! 益田っ子	15	ふるさとますだ 今昔探訪!						
18	00	はなそーや!	00	釣りしんちあい	00	山のぼり気分	00	釣りしんちあい	00	はなそーや!	00	荒磯館料理長の 手軽に一品	00	山のぼり気分		
	30	山のぼり気分	30	荒磯館料理長の 手軽に一品	30	はなそーや!	30	荒磯館料理長の 手軽に一品	30	山のぼり気分	30	釣りしんちあい	30	荒磯館料理長の 手軽に一品		
19	00	ひとまる情報局(当日再放送)						00	島根県内・他ケーブル局制作番組							
	15	インフォメーション/ファンカード情報(月・水・金)/歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」														
20	30	第22回 100人の吹奏楽		30	朗読の会「風」朗読劇①	30	講演 「江戸に運ばれた 益田の赤瓦」	30	マンマ・ヴォーチェ益田 結成50周年 記念コンサート	30	第22回 100人の吹奏楽	30	マンマ・ヴォーチェ益田 結成50周年 記念コンサート	00	島根県内・他ケーブル局制作番組	
	00	ひとまる情報局(当日再放送)														
21	15	ふるさとますだ 今昔探訪!	15	あつまれ! 益田っ子	15	高校生カケル	15	ふるさとますだ 今昔探訪!	15	いざ 山城	ひとまる情報局 週末総集編					
	30	荒磯館料理長の 手軽に一品	30	山のぼり気分	30	釣りしんちあい	30	はなそーや!	30	荒磯館料理長の 手軽に一品						
22	00	釣りしんちあい	00	はなそーや!	00	荒磯館料理長の 手軽に一品	00	山のぼり気分	00	釣りしんちあい	00	神楽な時間 道川神楽社中「大蛇」	00	釣りしんちあい		
	30	島根県内・他ケーブル局制作番組														
23	00	ひとまる情報局(当日再放送)						00	あつまれ! 益田っ子	00	ふるさとますだ 今昔探訪!					
	15	インフォメーション/ファンカード情報(月・水・金)						15	島根県内・他ケーブル局制作番組							
	25	はあぶEye						25	はなそーや!							



7月のおすすめ番組



講演「江戸に運ばれた益田の赤瓦」

石見地域で親しまれる赤い瓦。益田で作られた赤瓦について、発掘調査の結果から学ぶ講演会。講師は島根県教育庁埋蔵文化財調査センターの熱田貴保さんです。



火 13:00～ 木 9:00～
水 19:30～ 土 13:00～

朗読の会「風」朗読劇

台本を手に感情豊かな表情と声で伝える朗読会。情感を込めた声の響きがあなたを物語の世界へといざないます。朗読の会「風」の代表 大谷政裕さんが脚本と演出を手掛けた4演目をお届けします。



① 火 19:30～ 水 13:00～
② 金 9:00～ 日 9:00～

モルック津和野大会

津和野町の旧畑迫小学校グラウンドで行われたフィンランド発祥のスポーツ「モルック」の大会！益田市のチームも参加した白熱の模様をお届けします。



月 8:00～ 日 14:00～

※6日・27日のみ ベルガロソいわみホームゲーム「VS 三菱自動車水島FC」

益田市議会6月定例会一般質問 再放送

112ch 8:00/10:00/12:00/14:00/16:00/18:00/20:00

7月1日(火) 豊田 浩 議員
7月3日(木) 河野 利文 議員
7月4日(金) 高橋 伴典 議員
7月7日(月) 永戸 明美 議員

7月 8日(火) 平原 祐一 議員
7月 9日(水) 齋藤 勝廣 議員
7月10日(木) 須藤一二三 議員
7月11日(金) 大久保五郎 議員

7月14日(月) 弥重 節子 議員
7月15日(火) 河本 亮 議員
7月16日(水) 阿知波武雄 議員
7月17日(木) 安達美津子 議員

BS・CSおすすめ番組

時代劇専門チャンネル 553ch

松本幸四郎 主演
「鬼平犯科帳 暗剣白梅香」 独占初放送
7/5(土) 13:00～、19:00～ 7/27(日) 19:00～
松本幸四郎主演「鬼平犯科帳」シリーズ最新第6弾を独占初放送！火付盗賊改方長官・長谷川平蔵(松本幸四郎)の命を、妖しげな香りを纏った凄腕の刺客・金子半四郎(早乙女太一)が狙う。絡まり合う運命の糸、その行きつく先とは…。
※本編後に、出演者によるアフタートークを放送
©日本映画放送



アニマックス 582ch

オカルティックバトル&青春物語、開幕!!
「ダンダダン」(13話以降)
7/26(土) スタート 毎週土曜日 19:30～20:00
リピート 翌日 6:00～6:30
霊媒師の家系に生まれた女子高生・モモ(綾瀬桃)と、同級生でオカルトマニアのオカルン(高倉健)。「幽霊は信じているが宇宙人否定派」のモモと、「宇宙人は信じているが幽霊否定派」のオカルンで口論に。互いに否定する宇宙人と幽霊を信じさせるため、モモはUFOスポットの病院廃墟へ、オカルンは心霊スポットのトンネルへ。
©龍幸伸/集英社・ダンダダン製作委員会



釣りビジョン 541ch

全国のフィールドに挑む
「RAD SALT 22 ランカーサイズを狙い撃つ夏の熊本シーバスゲーム」
7/19(土) 21:00～22:00 ほか
今回は熊本県を舞台にシーバスゲームを展開する。期待を胸に高橋が向かったのは有明海。干満差が5メートルと大きく、潮の流れが速いのが特徴のこの場所をどのように攻略するのか。これまで培った理論と技術を駆使し、夏的大型シーバスに挑む。
© 2025 Warner Bros. Discovery, Inc. or its subsidiaries and affiliates. All rights reserved.



契約月は無料!! 有料チャンネルのご案内

BS10スターチャンネル 201ch

大ヒットクライムサスペンス、待望の続編が独占日本初放送!
「ザ・ツーリスト 俺は誰だ? in アイルランド」 独占日本初放送
【字幕版】7/2(水)～ 毎週水曜 23:20～ほか
※7/16(水) 23:30～、7/23(水) 23:10～
#1 R15+ #2～5 PG-12
『Fleabag フリーバグ』を手がけたハリー&ジャック・ウィリアムズ兄弟の脚本・製作総指揮で、オーストラリアの大砂漠地帯で事故に遭い記憶喪失になった男を描いたクライムサスペンスの続編。ワイルドな魅力で新境地を開拓し、前作で高い評価を受けたジェイミー・ドーナが主演。
(全6話)
© The Tourist Two Productions LTD MMXXIII



東映チャンネル 564ch

大ヒット任侠作「極妻」シリーズを連続放送!
【連続放送!】『極道の妻たち』シリーズ
【連日放送!】7/6(日)～9(水) 18:00
【一挙放送!】7/19(土) 14:00～23:00
岩下志麻、十朱幸代、三田佳子といった大女優たちが主役を演じ、不動の人気となった『極道の妻たち』シリーズの連続放送! 今月は五社英雄監督がヤクザ社会の裏側で生きる妻たちの生き様をリアルに描いた記念すべき第1作から『博奕打ち 総長賭博』ほか、山下耕作監督の第4作までを放送。[放送作品]『極道の妻たち』『極道の妻たちII』『極道の妻たち 三代目姐』『極道の妻たち 最後の戦い』
© 東映



料金表一覧

ケーブルテレビ



アンテナ不要で、
外観スッキリ!!

ケーブルテレビ初期加入料 5,500円(税込)

※初期費用として別途工事費が必要です。ケーブルテレビの初期工事は認定工事店が行います。

〈CATV月額基本料金〉

コース	サービス内容	月額料金(税込)
セット割 対象プラン BSCSプラン	<ul style="list-style-type: none"> 地上デジタル放送(県内局+山口朝日) 益田市民チャンネル BSデジタル放送 BSデータ放送 CSデジタル放送 	4,180円
BSプラン	<ul style="list-style-type: none"> 地上デジタル放送(県内局+山口朝日) 益田市民チャンネル BSデジタル放送 BSデータ放送 	2,750円
基本プラン	<ul style="list-style-type: none"> 地上デジタル放送(県内局+山口朝日) 益田市民チャンネル 	1,650円

〈オプションサービス月額料金〉

	サービス内容	月額料金(税込)
プラスオプション	・BS4K放送	550円/台

※BS放送、CS放送の番組は、STB(専用デジタルチューナー)を通してのご視聴となります。
 ※BSプラン、BS・CSプランの月額料金にSTB1台貸与の料金が含まれております。
 (2台目以降、STB貸与につきましては、月額1,100円(税込)/台、発生いたします。)
 ※NHK、NHK-BSの受信料は含まれておりません。

〈有料チャンネル月額料金〉

カテゴリ	チャンネル名	月額料金(税込)
BSデジタル	WOWOW	2,530円
	スターチャンネル	1,980円
スポーツ	J SPORTS 4	1,430円
映画	東映チャンネル	1,650円
エンターテイメント	グリーンチャンネルHD・2HD	1,100円
	フジテレビNEXT	1,760円
ドラマ	衛星劇場HD	1,980円
その他	ゴールデンアダルトセット	3,300円
	(レインボーチャンネルのみの場合)	2,530円

光インターネット



低額から始められる、
高速光通信!!

光インターネット初期加入料 22,000円(税込)

※初期費用として別途工事費が必要です。割引キャンペーン中

〈光インターネット月額基本料金〉

プラン	サービス内容	月額料金(税込)
100Mプラン	最大通信速度 100Mbps ★ベストエフォート型	5,500円 ※BSCSプラン ご加入の方は4,950円
30Mプラン	最大通信速度 30Mbps ★ベストエフォート型	3,960円 ※BSCSプラン ご加入の方は3,410円
8Mプラン	最大通信速度 8Mbps ★ベストエフォート型	3,080円 ※BSCSプラン ご加入の方は2,530円

※料金は、回線使用料とプロバイダ料、モデムレンタル料のすべてを含んだ料金です。
 ★ベストエフォート型は、回線の混雑状況や通信環境などにより、実際の通信速度は変化します。

〈オプションサービス月額料金〉

	サービス内容	月額料金(税込)
無線オプション	Wi-Fi無線ルーターレンタル	550円/台



BS・CSプランと
インターネットに
ご加入のお客様

550円(税込)OFF!!

※両プラン同一名義・口座をご利用の場合のみ適用。

チャンネル一覧

カテゴリ	リモコン番号	チャンネル名	BSCSプラン	BSプラン	基本プラン
地上デジタル	011	NKT 日本海テレビ	HD	★	◆
	021	NHK Eテレ	HD	★	◆
	031	NHK 総合	HD	★	◆
	051	yab 山口朝日放送	HD	★	◆
	061	BSS 山陰放送	HD	★	◆
	081	TSK 山陰中央テレビ	HD	★	◆
益田市民チャンネル	111	ひとまる地域情報チャンネル	HD	★	◆
	112	ひとまる地域開放チャンネル		★	◆
BSデジタル	101	NHK BS	HD	★	◆
	141	BS 日テレ	HD	★	◆
	151	BS 朝日	HD	★	◆
	161	BS-TBS	HD	★	◆
	171	BS テレ東	HD	★	◆
	181	BS フジ	HD	★	◆
	191	WOWOW プライム	HD		有料
	192	WOWOW ライブ	HD	有料	有料
	193	WOWOW シネマ	HD		
	200	BS10	HD	★	◆
	201	BS10スターチャンネル	HD	有料	有料
	211	BS11	HD	★	◆
	222	BS12トゥエルビ	HD	★	◆
	231	放送大学テレビ	HD	★	◆
232	HD		★	◆	
BS4K	265	BSよしもと	HD	★	◆
	101	NHK BS プレミアム4K			
	141	BS日テレ 4K			
	151	BS朝日 4K			
	161	BS-TBS 4K			
スポーツ	171	BSテレ東 4K			
	181	BSフジ 4K			
	530	J SPORTS 3	HD	★	
	531	J SPORTS 1	HD	★	
	532	J SPORTS 2	HD	★	
	533	J SPORTS 4	HD	有料	
	534	スカイA	HD	★	
	535	GAORA SPORTS	HD	★	
	536	日テレG+	HD	★	
	537	ゴルフネットワーク	HD	★	
	映画	550	チャンネル NECO	HD	★
552		日本映画専門チャンネル	HD	★	
556		ムービープラス	HD	★	
564		東映チャンネル	HD	有料	
音楽	570	スペースシャワーTV	HD	★	
	572	MTV	HD	★	
アニメ	574	歌謡ポップスチャンネルHD	HD	★	
	581	キッズステーション	HD	★	
エンターテイメント	582	アニマックス	HD	★	
	513	フジテレビ NEXT	HD	有料	
	514	フジテレビ ONE	HD	★	
	515	フジテレビ TWO	HD	★	
	525	女性チャンネルLaLaTV	HD	★	
	562	TBS チャンネル 2	HD	★	
	565	TBS チャンネル 1	HD	★	
	566	テレ朝チャンネル 1	HD	★	
	567	日テレプラス	HD	★	
	500	えんてれ	HD	★	◆
ドラマ	548	チャンネル銀河	HD	★	
	551	ファミリー劇場	HD	★	
	553	時代劇専門チャンネル	HD	★	
	555	スーパー!ドラマTV HD #海外ドラマ☆エンタメ	HD	★	
	563	衛星劇場HD	HD	有料	
	568	ホームドラマチャンネルHD	HD	★	
	596	ディスカバリーチャンネル	HD	★	
ドキュメンタリー	597	アニマルプラネット	HD	★	
	598	ヒストリーチャンネル	HD	★	
	594	TBS NEWS	HD	★	
ニュース経済	595	テレ朝チャンネル 2	HD	★	
	704	ウェザーニュース	HD	★	◆
	590	日経CNBC HD	HD	★	
	592	CNNj	HD	★	
趣味・娯楽	541	釣りビジョン	HD	★	
	522	MONDO TV	HD	★	
	524	囲碁・将棋チャンネルHD	HD	★	
	820	グリーンチャンネルHD	HD	有料	
ショッピング	821	グリーンチャンネル2HD	HD	有料	
	710	ショップチャンネル		★	◆
	509	ジュエリー☆GSTV	HD	★	
ゴールデンアダルトセット	961	レインボーチャンネルHD	HD		
	962	ミッドナイト・ブルー	HD	有料	
	963	パラダイステレビHD	HD		

HD HD配信チャンネル

ひとまるFANカード
加盟店紹介
社名は50音順です
FANカード加盟店CM 月・水・金
6:15~、12:35~、15:20~、19:20~、23:20~

有限会社 いまみや電器
特典
●商品購入で粗品プレゼント
TEL 0856-22-0094

須藤建材株式会社
特典
●お見積り無料 ●記念品進呈
TEL 0856-22-3290

北陽電気工事株式会社
特典
●お見積り時に粗品進呈
TEL 0856-22-0849