

2025
5

ひとまる通信

地域をつなぐ・笑顔をつなぐケーブルテレビ CATV HITOMARO VISION

アマチュアミュージック フェスティバル



島根県を中心に活動する
地元ミュージシャンによるライブイベント!

- | | |
|----------|----------|
| ① | ② |
| 月 13:00~ | 火 19:30~ |
| 火 9:00~ | 水 13:00~ |
| 木 19:30~ | 金 9:00~ |
| 金 13:00~ | 日 9:00~ |

益田市民吹奏楽団 定期演奏会



幅広い年代の団員が楽器を奏でる
益田市民吹奏楽団の定期演奏会。

- | | |
|----------|----------|
| 月 19:30~ | 金 19:30~ |
| 水 9:00~ | 土 9:00~ |
| 木 13:00~ | |



インターネットするなら! ひとまるビジョン

お得なキャンペーン実施中



※工事費別途
※18ヶ月の継続利用が条件となります。

期間中、インターネットサービス
新規ご加入の方

加入料
~~通常 22,000円 (税込)~~

キャンペーン期間
2025年
6月30日月まで!

**全額
無料**

迅速・丁寧な
安心サポート

60歳以上の方は
利用料 最初の
2ヶ月無料

※一部、サービスの提供が行えない場合があります。利用料金等の詳細はP4へ!

	月	火	水	木	金	土	日	
6	00	オープニング/益ます元気体操/インフォメーション/ファンカード情報(月・水・金)/歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」						
	30	高校生カケル	ひとまる情報局(前日再放送)					30 今昔探訪!
	45	昔話	45 クラチャン!	45 今昔探訪!	45 高校生カケル	45 山城	45 クラチャン!	45 高校生カケル
7	00	はなそーや!	00 手軽に	00 のぼり気分	00 釣りしんちがい	00 はなそーや!	00 手軽に	ひとまる情報局 週末総集編
	30	島根県内・他ケーブル局制作番組						
8	30	島根県内・他ケーブル局制作番組	ひとまる情報局(前日再放送)					00 神楽な時間 須子神楽社中 「大蛇」
	45	子どもに贈る昔話	45 高校生カケル	45 グラントワチャンネル	45 ふるさとますだ 今昔探訪!	45 いざ 山城		
9	00	アマチュア ミュージック フェスティバル①	益田市民吹奏楽団 定期演奏会	成年後見制度 啓発講演会 「こうけん漫談」	アマチュア ミュージック フェスティバル②	益田市民吹奏楽団 定期演奏会	アマチュア ミュージック フェスティバル②	
	10	ラメールミュージカル スクール 2025 『魔法の笛』	ひとまる情報局(前日再放送)					30 山のぼり気分
11	00	島根県内・他ケーブル局制作番組	島根県内・他ケーブル局制作番組					
	30	山のぼり気分	30 釣りしんちがい	30 はなそーや!	30 荒磯館料理長の 手軽に一品	30 山のぼり気分	30 はなそーや!	30 荒磯館料理長の 手軽に一品
12	00	グラントワチャンネル	00 高校生カケル	00 いざ 山城	00 ふるさとますだ 今昔探訪!	00 子どもに贈る昔話	00 高校生カケル	00 グラントワチャンネル
	15	インフォメーション						15 ふるさとますだ 今昔探訪!
	20	島根県内・他ケーブル局制作番組	ひとまる情報局(前日再放送)					30 釣りしんちがい
13	00	アマチュア ミュージック フェスティバル①	成年後見制度 啓発講演会 「こうけん漫談」	00 アマチュア ミュージック フェスティバル②	益田市民吹奏楽団 定期演奏会	00 アマチュア ミュージック フェスティバル①	成年後見制度 啓発講演会 「こうけん漫談」	ひとまる情報局 週末総集編
	14	30 荒磯館料理長の 手軽に一品	30 はなそーや!	30 釣りしんちがい	30 山のぼり気分	30 荒磯館料理長の 手軽に一品	30 釣りしんちがい	
15	00	ふるさとますだ 今昔探訪!	ひとまる情報局(前日再放送)					ラメールミュージカル スクール 2025 『魔法の笛』
	15	インフォメーション/ファンカード情報(月・水・金)/益ます元気体操						
	30	いざ 山城	30 ふるさとますだ 今昔探訪!	30 グラントワチャンネル	30 いざ 山城	30 高校生カケル	30 ふるさとますだ 今昔探訪!	
16	00	島根県内・他ケーブル局制作番組						
	30	釣りしんちがい	30 山のぼり気分	30 荒磯館料理長の 手軽に一品	30 はなそーや!	30 釣りしんちがい	30 山のぼり気分	30 はなそーや!
17	00	ひとまる情報局					00 ひとまる情報局 週末総集編	
	15	グラントワチャンネル	15 高校生カケル	15 子どもに贈る昔話	15 グラントワチャンネル	15 ふるさとますだ 今昔探訪!		
18	00	はなそーや!	00 釣りしんちがい	00 山のぼり気分	00 釣りしんちがい	00 はなそーや!	00 荒磯館料理長の 手軽に一品	00 山のぼり気分
	30	山のぼり気分	30 荒磯館料理長の 手軽に一品	30 はなそーや!	30 荒磯館料理長の 手軽に一品	30 山のぼり気分	30 釣りしんちがい	30 荒磯館料理長の 手軽に一品
19	00	ひとまる情報局(当日再放送)					00	00
	15	インフォメーション/ファンカード情報(月・水・金)/歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」						
20	30	益田市民吹奏楽団 定期演奏会	アマチュア ミュージック フェスティバル②	成年後見制度 啓発講演会 「こうけん漫談」	アマチュア ミュージック フェスティバル①	益田市民吹奏楽団 定期演奏会	ラメールミュージカル スクール 2025 『魔法の笛』	島根県内・他ケーブル局 制作番組
	21	ひとまる情報局(当日再放送)						00
21	15	ふるさとますだ 今昔探訪!	15 グラントワチャンネル	15 高校生カケル	15 ふるさとますだ 今昔探訪!	15 いざ 山城	ひとまる情報局 週末総集編	
	30	荒磯館料理長の 手軽に一品	30 山のぼり気分	30 釣りしんちがい	30 はなそーや!	30 荒磯館料理長の 手軽に一品		
22	00	釣りしんちがい	00 はなそーや!	00 荒磯館料理長の 手軽に一品	00 山のぼり気分	00 釣りしんちがい	00 神楽な時間 種神楽保存会(子供神楽) 「十羅」	00 釣りしんちがい
	30	島根県内・他ケーブル局制作番組						30 高校生カケル
23	00	ひとまる情報局(当日再放送)					00 グラントワチャンネル	00 ふるさとますだ 今昔探訪!
	15	インフォメーション/ファンカード情報(月・水・金)						15 ヒラタライブ
	25	はあぶEye						25 はなそーや!



5月のおすすめ番組



成年後見制度啓発講演会「こうけん漫談」



財産の管理や契約などが難しい人を支援する「成年後見制度」について、漫談で楽しく学ぶ講演会。講師は漫才日本一を決めるM-1グランプリに出演経験がある弁護士、安井一大さんです。

火 13:00～ 木 9:00～
水 19:30～ 土 13:00～

定期番組



島根県芸術文化センター・グラントワの県立石見美術館で開催中の企画展をピックアップ。今回はグラントワ開館20周年の記念企画展「石見の祈りと美—未来へつなぐ中世の宝—」で、中世の石見地域ゆかりの美術工芸品をじっくりご紹介します。

月 12:00～、17:15～ 金 15:45～
火 6:45～、21:15～ 土 6:45～、23:00～
水 15:30～ 日 12:00～
木 8:45～、17:15～



老舗旅館・荒磯温泉荒磯館の川上栄治料理長が手軽に作れる料理のレシピやコツを伝授！今回はたけのこ尽くし。たけのこご飯、味噌煮、お吸い物などたけのこをたっぷり使ったレシピをご紹介します。

月 14:30～、21:30～ 金 14:30～、21:30～
火 7:00～、18:30～ 土 7:00～、18:00～
水 16:30～、22:00～ 日 11:30～、18:30～
木 11:30～、18:30～



山に詳しい津島辰雄さんの案内で市内の山や自然スポットを散策。新緑がまぶしい季節♪万葉公園内を歩いてサクラやアセビなど季節を彩る「春の花」をご紹介します。津島さんお手製の山菜の天ぷらも登場！

月 11:30～、18:30～ 金 11:30～、18:30～
火 16:30～、21:30～ 土 16:30～
水 7:00～、18:00～ 日 10:30～、18:00～
木 14:30～、22:00～

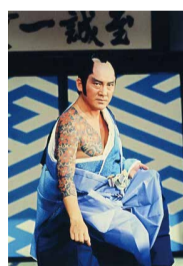
今月のCSおすすめ番組

時代劇専門チャンネル 553ch

GWは時代劇を見よう！

—時代劇ゴールデン☆ベスト—

5/3(土・祝)～5/5(月・祝) 12:00～[12作品一挙放送!]



松方弘樹「名奉行 遠山の金さん」
北大路欣也「銭形平次」
杉良太郎「大江戸捜査網」
中村敦夫「木枯し紋次郎」
松平健「暴れん坊将軍ⅢSP」
萬屋錦之介「破れ新九郎」
里見浩太郎「長七郎江戸日記2」
中村吉右衛門「鬼平犯科帳1」
4K デジタルリマスター版>>ほか

「名奉行 遠山の金さん 大陰謀!天下分け目の桜吹雪」5/3(土・祝) 12:00ほか ©東映

女性チャンネル♪LaLa TV 525ch

武力・知力・ビジュアル三拍子揃った最強カップル

<中国ドラマ>「楽游原(らくゆうげん)」

先行放送: 5/4(日・祝) 22:00～、CSベシック初
5/19(月)スタート 毎週(月)～(金) 20:00～21:00

大ヒットドラマ「瓔珞くエイラク」 「招揺(しょうよう)」のシュー・カイ×国際派女優ジン・ティエン主演! 「招揺」 「陳情令」の製作スタッフが再集結の大型ロマンス・アクション史劇!

©Beijing Qishuo Film Co., Ltd

キッズステーション 581ch

海外で幼稚園生、小学生に大人気!

「キラキラ キャッチ!ティニピン」

5/4(日・祝) スタート
毎週日曜日 7:00～7:15

魔法少女と可愛い妖精たちが大活躍する女兒向け3Dアニメ! 前作よりパワーアップしたティニピンのシーズン2、待望の日本語吹き替え版をお送りします。

©SAMG

契約月は無料!! 有料チャンネルのご案内

BS10スターチャンネル[有料チャンネル] 201ch



特集: 『ツイスターズ』TV初放送記念:

ハリウッド最強の嵐! 『ツイスター』シリーズ一挙放送

【字幕版】5/3(土・祝) 21:00～ほか【一挙放送】**テレビ初放送**
【吹替版】5/11(日) 19:00～【一挙放送】(全2作品)



スティーヴン・スピルバーグが製作総指揮、『スピード』のヤン・デ・ボンが監督を務め、1996年に公開された大ヒットディザスタームービー『ツイスター』が、ハリウッドの最先端VFXを駆使した圧倒的スケールの映像と共に帰ってきた!TV初放送となる2024年公開の最新作『ツイスターズ』は、『ジュラシック・ワールド』製作陣が贈るアクション超大作。今回は『ツイスター』&『ツイスターズ』を一挙放送でお届けします!

「ツイスターズ」© 2025 Warner Bros. Entertainment Inc., Universal Studios, Domain Pictures, & Amblin Entertainment. All Rights Reserved.

東映チャンネル[有料チャンネル] 564ch



鬼頭はるかの恋物語!? ドンドラゴクウがパワーアップ!

「暴太郎戦隊ドンブラザーズVS暴太郎戦隊ドンブリーズ」

5/4(日・祝) 12:30～13:00、5/7(水) 27:30～4:00、
5/24(土) 27:30～4:00 **テレビ初放送**



©東映特撮ファンクラブ ©テレビ朝日・東映AG・東映

スーパー戦隊シリーズ第46作『暴太郎戦隊ドンブラザーズ』のスピノフ作品。桃井タロウはソノイが開発した“おでん丼”のあまりの美味しさに衝撃を受け、この世の料理を全て丼にしてやろうと企んでいた。一方、ソノイが憎くてたまらないソノシはソノイと見た目がそっくりのMr.アラカルトを敵として用意するが…。

料金表一覧

ケーブルテレビ



アンテナ不要で、
外観スッキリ!!

ケーブルテレビ初期加入料 5,500円(税込)

※初期費用として別途工事費が必要です。ケーブルテレビの初期工事は認定工事店が行います。

〈CATV月額基本料金〉

コース	サービス内容	月額料金(税込)
セット割 対象プラン BSCSプラン	<ul style="list-style-type: none"> 地上デジタル放送(県内局+山口朝日) 益田市民チャンネル BSデジタル放送 BSデータ放送 CSデジタル放送 	4,180円
BSプラン	<ul style="list-style-type: none"> 地上デジタル放送(県内局+山口朝日) 益田市民チャンネル BSデジタル放送 BSデータ放送 	2,750円
基本プラン	<ul style="list-style-type: none"> 地上デジタル放送(県内局+山口朝日) 益田市民チャンネル 	1,650円

〈オプションサービス月額料金〉

サービス内容	月額料金(税込)
プラスオプション ・BS4K放送	550円/台

※BS放送、CS放送の番組は、STB(専用デジタルチューナー)を通してのご視聴となります。
※BSプラン、BS・CSプランの月額料金にSTB1台貸与の料金が含まれております。
(2台目以降、STB貸与につきましては、月額1,100円(税込)/台、発生いたします。)
※NHK、NHK-BSの受信料は含まれておりません。

〈有料チャンネル月額料金〉

カテゴリ	チャンネル名	月額料金(税込)
BSデジタル	WOWOW	2,530円
	スターチャンネル	1,980円
スポーツ	J SPORTS 4	1,430円
映画	東映チャンネル	1,650円
エンターテイメント	グリーンチャンネルHD・2HD	1,100円
	フジテレビNEXT	1,760円
ドラマ	衛星劇場HD	1,980円
その他	ゴールデンアダルトセット	3,300円
	(レインボーチャンネルのみの場合)	2,530円

光インターネット



低額から始められる、
高速光通信!!

光インターネット初期加入料 22,000円(税込)

※初期費用として別途工事費が必要です。割引キャンペーン中

〈光インターネット月額基本料金〉

プラン	サービス内容	月額料金(税込)
100Mプラン	最大通信速度 100Mbps ★ベストエフォート型	5,500円 ※BSCSプラン ご加入の方は4,950円
30Mプラン	最大通信速度 30Mbps ★ベストエフォート型	3,960円 ※BSCSプラン ご加入の方は3,410円
8Mプラン	最大通信速度 8Mbps ★ベストエフォート型	3,080円 ※BSCSプラン ご加入の方は2,530円

※料金は、回線使用料とプロバイダ料、モデムレンタル料のすべてを含んだ料金です。
★ベストエフォート型は、回線の混雑状況や通信環境などにより、実際の通信速度は変化します。

〈オプションサービス月額料金〉

サービス内容	月額料金(税込)
無線オプション Wi-Fi無線ルーターレンタル	550円/台



BS・CSプランと
インターネットに
ご加入のお客様

550円(税込)OFF!!

※両プラン同一名義・口座をご利用の場合のみ適用。

チャンネル一覧

カテゴリ	リモコン番号	チャンネル名	BSCSプラン	BSプラン	基本プラン
地上デジタル	011	NKT 日本海テレビ	HD	★	◆
	021	NHK Eテレ	HD	★	◆
	031	NHK 総合	HD	★	◆
	051	yab 山口朝日放送	HD	★	◆
	061	BSS 山陰放送	HD	★	◆
	081	TSK 山陰中央テレビ	HD	★	◆
益田市民チャンネル	111	ひとまる地域情報チャンネル	HD	★	◆
	112	ひとまる地域開放チャンネル	HD	★	◆
BSデジタル	101	NHK BS	HD	★	◆
	141	BS 日テレ	HD	★	◆
	151	BS 朝日	HD	★	◆
	161	BS-TBS	HD	★	◆
	171	BS テレ東	HD	★	◆
	181	BS フジ	HD	★	◆
	191	WOWOW プライム	HD	★	◆
	192	WOWOW ライブ	HD	★	◆
	193	WOWOW シネマ	HD	★	◆
	200	BS10	HD	★	◆
	201	BS10スターチャンネル	HD	★	◆
	211	BS11	HD	★	◆
	222	BS12トゥエルビ	HD	★	◆
	231	放送大学テレビ	HD	★	◆
232	放送大学テレビ	HD	★	◆	
265	BSよしもと	HD	★	◆	
BS4K	101	NHK BS プレミアム4K	HD	★	◆
	141	BS日テレ 4K	HD	★	◆
	151	BS朝日 4K	HD	★	◆
	161	BS-TBS 4K	HD	★	◆
	171	BSテレ東 4K	HD	★	◆
181	BSフジ 4K	HD	★	◆	
スポーツ	530	J SPORTS 3	HD	★	◆
	531	J SPORTS 1	HD	★	◆
	532	J SPORTS 2	HD	★	◆
	533	J SPORTS 4	HD	★	◆
	534	スカイA	HD	★	◆
	535	GAORA SPORTS	HD	★	◆
	536	日テレG+	HD	★	◆
映画	550	チャンネル NECO	HD	★	◆
	552	日本映画専門チャンネル	HD	★	◆
	556	ムービープラス	HD	★	◆
	564	東映チャンネル	HD	★	◆
音楽	570	スペースシャワーTV	HD	★	◆
	572	MTV	HD	★	◆
アニメ	574	歌謡ポップスチャンネルHD	HD	★	◆
	581	キッズステーション	HD	★	◆
エンターテイメント	582	アニマックス	HD	★	◆
	513	フジテレビ NEXT	HD	★	◆
	514	フジテレビ ONE	HD	★	◆
	515	フジテレビ TWO	HD	★	◆
	525	女性チャンネルLaLaTV	HD	★	◆
	562	TBS チャンネル 2	HD	★	◆
	565	TBS チャンネル 1	HD	★	◆
	566	テレ朝チャンネル 1	HD	★	◆
567	日テレプラス	HD	★	◆	
ドラマ	500	えんてれ	HD	★	◆
	548	チャンネル銀河	HD	★	◆
	551	ファミリー劇場	HD	★	◆
	553	時代劇専門チャンネル	HD	★	◆
	555	スーパー!ドラマTV HD #海外ドラマ☆エンタメ	HD	★	◆
	563	衛星劇場HD	HD	★	◆
	568	ホームドラマチャンネルHD	HD	★	◆
ドキュメンタリー	596	ディスカバリーチャンネル	HD	★	◆
	597	アニマルプラネット	HD	★	◆
	598	ヒストリーチャンネル	HD	★	◆
ニュース経済	594	TBS NEWS	HD	★	◆
	595	テレ朝チャンネル 2	HD	★	◆
	704	ウェザーニュース	HD	★	◆
	590	日経CNBC HD	HD	★	◆
趣味・娯楽	592	CNNj	HD	★	◆
	541	釣りビジョン	HD	★	◆
	522	MONDO TV	HD	★	◆
	524	囲碁・将棋チャンネルHD	HD	★	◆
ショッピング	820	グリーンチャンネルHD	HD	★	◆
	821	グリーンチャンネル2HD	HD	★	◆
	710	ショップチャンネル	HD	★	◆
ゴールデンアダルトセット	509	ジュエリー☆GSTV	HD	★	◆
	961	レインボーチャンネルHD	HD	★	◆
	962	ミッドナイト・ブルー	HD	★	◆
963	パラダイステレビHD	HD	★	◆	

HD HD配信チャンネル

ひとまるFANカード
加盟店紹介
社名は50音順です
FANカード加盟店CM 月・水・金
6:15~、12:35~、15:20~、19:20~、23:20~

舞いまみや電器
特典
商品購入で粗品プレゼント
TEL 0856-22-0094

須藤建材株式会社
特典
お見積り無料
記念品進呈
TEL 0856-22-3290

リサイクルショップ Twinkle
特典
商品購入で粗品プレゼント
フリーダイヤル 0120-5050-49
TEL 0856-27-1313

北陽電気工事株式会社
特典
お見積り時に粗品進呈
TEL 0856-22-0849