

2025
3

ひとまる通信

地域をつなぐ・笑顔をつなぐケーブルテレビ CATV HITOMARO VISION



はなそーか! Masuda Talk Variety

料理人・川上栄治さんと高津川リバービアの上床絵理社長が
益田で活躍する人やゆかりのある人たちと語るトーク番組!

今回のゲストは益田市出身のプロレスラー日高郁人さん!!

熱いトークを繰り広げます!!

月	7:00～、18:30～	金	14:30～、22:00～
火	16:30～	土	7:00～
水	11:30～、21:30～	日	12:30～、22:00～
木	18:00～		



111ch

生中継 益田市議会 3月定例会

5日	水	～7日	金	9:30～	一般質問
		11日	火	9:30～	予算質疑
18日	火	・19日	水	9:30～	一般会計予算審査委員会
		24日	月	9:30～	閉会

※放送予定は変更となる場合がございます

112ch

生中継 島根県議会 2月定例会

3日	月	・4日	火	10:00～	一問一答質問
		5日	水	10:00～	知事追加提出議案上程等
		13日	木	10:00～	閉会

※放送予定は変更となる場合がございます

皆さんご存じですか?
NHK衛星受信料がお安くなります。

CHECK! **NHK**
NHK衛星受信料のお支払いは
「**団体一括支払**」で
年間**2,160円**もお得!

支払先を
「ひとまるビジョン」に
変更するだけでOK!
現在インターネット契約のみの方もお申込み頂けます。



（社名は五十音順です）
ひとまるFANカード
加盟店紹介

髙いまみや電器

特典 ●商品購入で粗品プレゼント
TEL 0856-22-0094

須藤建材株式会社

特典 ●お見積り無料
●記念品進呈
TEL 0856-22-3290

リサイクルショップ **Twinkle**

特典 ●商品購入で粗品プレゼント
フリーダイヤル 0120-5050-49
TEL 0856-27-1313

北陽電気工事株式会社

特典 ●お見積り時に粗品進呈
TEL 0856-22-0849

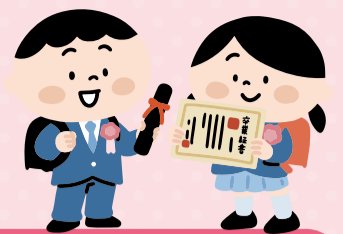
FANカード加盟店CM

月・水・金 6:15～、12:35～、15:20～、19:20～、23:20～

	月	火	水	木	金	土	日	
6	00	オープニング/益ます元気体操/インフォメーション/ファンカード情報(月・水・金)/歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」						
	30	高校生カケル	ひとまる情報局(前日再放送)					30
	45	山城	新・素適音楽館	中須東原遺跡でワクワクしよう!	高校生カケル	山城	昔話	古民家再生 CHRONICLE PROJECT
7	00	はなそーや!	荒磯館料理長の手軽に一品	釣りしんちやい	CHRONICLE PROJECT	山城	はなそーや!	ひとまる情報局 週末総集編
	30	島根県内・他ケーブル局制作番組						
8	00	ひとまる情報局(前日再放送)						00
	30	いざ山城	高校生カケル	中須東原遺跡でワクワクしよう!	新・素適音楽館	いざ山城	神楽な時間 須子神楽社中「日本武尊」	
9	00	益田翔陽高校 課題研究発表会①		劇団ふわくせ 冬のお祭り公演①	劇団ふわくせ 冬のお祭り公演②	益田市子ども議会	劇団ふわくせ 冬のお祭り公演①	
	30	島根県内・他ケーブル局制作番組						
10	00	吉田小学校 春風コンサート(合唱・吹奏楽)	吉田小学校 春風コンサート(箏・神楽)	島根県内・他ケーブル局制作番組	吉田小学校 春風コンサート(合唱・吹奏楽)	吉田小学校 春風コンサート(箏・神楽)	吉田小学校 春風コンサート(合唱・吹奏楽)	
	30	ひとまる情報局(前日再放送)						30
11	00	島根県内・他ケーブル局制作番組						
	30	古民家再生 クロニクル	キャンプに行こう!	はなそーや!	荒磯館料理長の手軽に一品	釣りしんちやい	荒磯館料理長の手軽に一品	釣りしんちやい
12	00	中須東原遺跡でワクワクしよう!	高校生カケル	いざ山城	子どもに贈る昔話	中須東原遺跡でワクワクしよう!	高校生カケル	中須東原遺跡でワクワクしよう!
	15	インフォメーション						15
	20	ひとまる情報局(前日再放送)						20
	30	ファンカード情報						30
13	00	劇団ふわくせ 冬のお祭り公演②	劇団ふわくせ 冬のお祭り公演①	益田翔陽高校 課題研究発表会①	益田市子ども議会	益田翔陽高校 課題研究発表会②	劇団ふわくせ 冬のお祭り公演②	ひとまる情報局 週末総集編
	30	島根県内・他ケーブル局制作番組						
14	00	荒磯館料理長の手軽に一品	釣りしんちやい	古民家再生 クロニクル	キャンプに行こう!	はなそーや!	古民家再生 クロニクル	
	30	ひとまる情報局(前日再放送)						
15	00	インフォメーション/ファンカード情報(月・水・金)/益ます元気体操						
	15	ひとまる情報局(前日再放送)						
	30	いざ山城	高校生カケル	子どもに贈る昔話	中須東原遺跡でワクワクしよう!	いざ山城	中須東原遺跡でワクワクしよう!	
16	00	島根県内・他ケーブル局制作番組						
	30	キャンプに行こう!	はなそーや!	荒磯館料理長の手軽に一品	釣りしんちやい	古民家再生 クロニクル	キャンプに行こう!	Smile!
17	00	ひとまる情報局						
	15	中須東原遺跡でワクワクしよう!	子どもに贈る昔話	いざ山城	高校生カケル	子どもに贈る昔話	ひとまる情報局 週末総集編	
18	00	釣りしんちやい	古民家再生 クロニクル	キャンプに行こう!	はなそーや!	荒磯館料理長の手軽に一品	釣りしんちやい	古民家再生 クロニクル
	30	はなそーや!	荒磯館料理長の手軽に一品	釣りしんちやい	古民家再生 クロニクル	キャンプに行こう!	荒磯館料理長の手軽に一品	荒磯館料理長の手軽に一品
19	00	ひとまる情報局(当日再放送)						
	15	インフォメーション/ファンカード情報(月・水・金)/歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」						
20	00	益田市子ども議会	劇団ふわくせ 冬のお祭り公演②	劇団ふわくせ 冬のお祭り公演①	益田翔陽高校 課題研究発表会②	益田市子ども議会	益田翔陽高校 課題研究発表会①	島根県内・他ケーブル局制作番組
	30	吉田小学校 春風コンサート(箏・神楽)	島根県内・他ケーブル局制作番組	吉田小学校 春風コンサート(合唱・吹奏楽)	吉田小学校 春風コンサート(箏・神楽)	吉田小学校 春風コンサート(合唱・吹奏楽)	吉田小学校 春風コンサート(箏・神楽)	
21	00	ひとまる情報局(当日再放送)						
	15	高校生カケル	いざ山城	新・素適音楽館	いざ山城	中須東原遺跡でワクワクしよう!	ひとまる情報局 週末総集編	
22	00	荒磯館料理長の手軽に一品	釣りしんちやい	古民家再生 クロニクル	キャンプに行こう!	はなそーや!	神楽な時間 種神楽保存会「塵輪」	はなそーや!
	30	島根県内・他ケーブル局制作番組						30
23	00	ひとまる情報局(当日再放送)						00
	15	インフォメーション/ファンカード情報(月・水・金)						15
	25	はあぶEye						25



3月のおすすめ番組



益田翔陽高校 課題研究発表会

4つの学科で専門的な知識を学ぶ翔陽高校の3年生が1年かけて取り組んだ課題研究の発表会。それぞれの学科の代表の生徒がテーマ別に発表しました。



① 火 9:00～ 水 13:00～ 土 19:30～
 ② 月 10:30～ 木 19:30～ 金 13:00～

劇団ふわくせ冬のお祭り公演

浜田市を中心に石見地域で活動している、「劇団ふわくせ」のグラントワ初公演。気合の入った演技をご覧ください。



①「福笑い(リーディング)」
 火 13:00～ 木 9:00～
 水 19:30～ 日 9:00～



②「狐のお面」「梅の花咲く庭」
 月 13:00～ 金 9:00～
 火 19:30～ 土 13:00～

益田市 子ども議会

高校生が議員役となり、市長と市の取り組みや現状について益田高校の2年生が、高校生ならではの視点で考えた議題について答弁を行いました。



月 19:30～
 水 9:00～
 木 13:00～
 金 19:30～
 土 9:00～

中須東原遺跡でワクワクしよう!

益田のご当地アイドル・Preciousが中世の港町の遺跡・中須東原遺跡で行われたイベントをレポートします!



月 12:00～、17:15～
 火 15:45～
 水 6:45～
 木 8:45～、15:30～
 金 12:00～、21:15～
 土 15:30～
 日 12:00～

今月のCSおすすめ番組

女性チャンネル LaLa TV 525ch

“演技の神”ナムグン・ミン × “今最も輝く新進女優”アン・ウンジン <韓国ドラマ>「恋人～あの日聞いた花の咲く音～」

先行放送: 3/2(日) 14:00～、3/5(水) スタート 毎週(月)～(金) 12:00～/22:00～

数々の試練が訪れようと、後戻りできぬほど心奪われ合う男女の色褪せない愛ー 激動の時代に、幾度離れても惹かれ合う男女の確固たる愛を描いた歴史ロマンス超大作!

©2023MBC

CSベーシック初

キッズステーション 581ch

最新作『映画ドラえもん のび太の絵世界物語』公開記念! 「みんな大好き『映画ドラえもん』特集」

ドラえもん のび太の恐竜 3/1(土) 21:00～
映画ドラえもん のび太の宇宙英雄記 3/15(土) 21:00～
映画ドラえもん 新・のび太の日本誕生 3/22(土) 21:00～ほか

シリーズ45周年記念最新作『映画ドラえもん のび太の絵世界物語』が3/7(金) 全国ロードショー! それを記念しキッズステーションでは過去の名作を放送



ドラえもん のび太の恐竜 ©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 1980



釣りビジョン 541ch

スプリットショットリグを遠投してデカアジを狙う真冬のナイトゲーム「青色アジング7」

3/6(木) 21:00～22:00ほか

ルアーを使ってアジを釣る「アジング」の奥深さを追求する『青色アジング』。出演するのは、ルアーメーカーの代表・本岡利将(もとおかとしまさ)さん。優れた状況分析力と、これまでに培ったテクニックで、全国各地のフィールドを攻略する。今回は北九州市にある藍島(あいのしま)を舞台に、真冬のナイトゲームでデカアジを狙う。



契約月は無料!! 有料チャンネルのご案内

BS10スターチャンネル [有料チャンネル] 201ch



【字幕版】

海外ドラマ「レスポnder 夜に墮ちた警官 シーズン2」

3/25(火)より 毎週火曜 20:00ほか 独占日本初放送



© Dancing Ledge Productions Ltd MXXIV

元警察官のトニー・シューマツハが脚本を手がけ、マーティン・フリーマンが国際エミー賞主演男優賞を受賞したハードコア警察ドラマ、待望のシーズン2。警察への通報に初期対応する「レスポnder」の任務にあたる夜勤巡査を描く。前作から半年後のリヴァプールを舞台に、家族を守るために麻薬取引と関わり、次第に精神的に追い込まれていく警官の苦悩と緊急通報の現場、英国で生きる人々の心の闇をリアルに描く。(全6話)

東映チャンネル [有料チャンネル] 564ch



ツッパリ高校生コンビの活躍を描いた痛快青春アクション!

「ビー・バップ・ハイスクール」シリーズ

一挙放送! 3/1(土) 14:00～、3/23(日) 13:30～、3/30(日) 19:30～ ほか



© 東映・ウィングスジャパン

きうちかずひろ原作の人気学園アクション映画『ビー・バップ・ハイスクール』の公開40周年を記念してシリーズを連続放送する第1弾! 今月は記念すべき第1作『ビー・バップ・ハイスクール』と第2作『ビー・バップ・ハイスクール 高校と太郎哀歌(エレジー)』を放送! 昨年12月に急逝された中山美穂さんが、ヒロイン役で映画デビューした記念作でもある。

料金表一覧

ケーブルテレビ



アンテナ不要で、
外観スッキリ!!

ケーブルテレビ初期加入料 **5,500円(税込)**

※初期費用として別途工事費が必要です。ケーブルテレビの初期工事は認定工事店が行います。

〈CATV月額基本料金〉

コース	サービス内容	月額料金(税込)
セット割 対象プラン BSCSプラン	<ul style="list-style-type: none"> 地上デジタル放送(県内局+山口朝日) 益田市民チャンネル BSデジタル放送 BSデータ放送 CSデジタル放送 	4,180円
BSプラン	<ul style="list-style-type: none"> 地上デジタル放送(県内局+山口朝日) 益田市民チャンネル BSデジタル放送 BSデータ放送 	2,750円
基本プラン	<ul style="list-style-type: none"> 地上デジタル放送(県内局+山口朝日) 益田市民チャンネル 	1,650円

〈オプションサービス月額料金〉

	サービス内容	月額料金(税込)
プラスオプション	BS4K放送	550円/台

※BS放送、CS放送の番組は、STB(専用デジタルチューナー)を通してのご視聴となります。
 ※BSプラン、BS・CSプランの月額料金にSTB1台貸与の料金が含まれております。
 (2台目以降、STB貸与につきましては、月額1,100円(税込)/台、発生いたします。)
 ※NHK、NHK-BSの受信料は含まれておりません。

〈有料チャンネル月額料金〉

カテゴリ	チャンネル名	月額料金(税込)
BSデジタル	WOWOW・WOWOW4K	2,530円
	スターチャンネル	1,980円
スポーツ	J SPORTS 4	1,430円
映画	東映チャンネル	1,650円
エンターテイメント	グリーンチャンネルHD・2HD	1,100円
	フジテレビNEXT	1,760円
ドラマ	衛星劇場HD	1,980円
その他	ゴールデンアダルトセット	3,300円
	(レインボーチャンネルのみの場合)	2,530円

光インターネット



低額から始められる、
高速光通信!!

光インターネット初期加入料 **22,000円(税込)**

※初期費用として別途工事費が必要です。 **割引キャンペーン中**

〈光インターネット月額基本料金〉

プラン	サービス内容	月額料金(税込)
100Mプラン	最大通信速度 100Mbps ★ベストエフォート型	5,500円 ※BSCSプラン ご加入の方は4,950円
30Mプラン	最大通信速度 30Mbps ★ベストエフォート型	3,960円 ※BSCSプラン ご加入の方は3,410円
8Mプラン	最大通信速度 8Mbps ★ベストエフォート型	3,080円 ※BSCSプラン ご加入の方は2,530円

※料金は、回線使用料とプロバイダ料、モデムレンタル料のすべてを含んだ料金です。
 ★ベストエフォート型は、回線の混雑状況や通信環境などにより、実際の通信速度は変化します。

〈オプションサービス月額料金〉

	サービス内容	月額料金(税込)
無線オプション	Wi-Fi無線ルーターレンタル	550円/台

チャンネル一覧

カテゴリ	リモコン番号	チャンネル名	BSCSプラン	BSプラン	基本プラン
地上デジタル	011	NKT 日本海テレビ	★	◆	●
	021	NHK Eテレ	★	◆	●
	031	NHK 総合	★	◆	●
	051	yab 山口朝日放送	★	◆	●
	061	BSS 山陰放送	★	◆	●
	081	TSK 山陰中央テレビ	★	◆	●
益田市民チャンネル	111	ひとまる地域情報チャンネル	★	◆	●
	112	ひとまる地域開放チャンネル	★	◆	●
BSデジタル	101	NHK BS	★	◆	
	141	BS 日テレ	★	◆	
	151	BS 朝日	★	◆	
	161	BS-TBS	★	◆	
	171	BS テレ東	★	◆	
	181	BS フジ	★	◆	
	191	WOWOW プライム		有料	有料
	192	WOWOW ライブ		有料	有料
	193	WOWOW シネマ			
	200	BS10	★	◆	
	201	BS10スターチャンネル	★	◆	
	211	BS11	★	◆	
	222	BS12トゥエルビ	★	◆	
	231	放送大学テレビ	★	◆	
232		★	◆		
265	BSよしもと	★	◆		
BS4K	101	NHK BS プレミアム4K			
	141	BS日テレ 4K			
	151	BS朝日 4K			
	161	BS-TBS 4K			
	171	BSテレ東 4K			
181	BSフジ 4K				
スポーツ	530	J SPORTS 3	★		
	531	J SPORTS 1	★		
	532	J SPORTS 2	★		
	533	J SPORTS 4	★	有料	
	534	スカイA	★		
	535	GAORA SPORTS	★		
	536	日テレG+	★		
	537	ゴルフネットワーク	★		
映画	550	チャンネル NECO	★		
	552	日本映画専門チャンネル	★		
	556	ムービープラス	★		
	564	東映チャンネル	★	有料	
音楽	570	スペースシャワーTV	★		
	572	MTV	★		
	574	歌謡ポップスチャンネルHD	★		
アニメ	581	キッズステーション	★		
	582	アニマックス	★		
エンターテイメント	513	フジテレビ NEXT	★	有料	
	514	フジテレビ ONE	★		
	515	フジテレビ TWO	★		
	525	女性チャンネルLaLaTV	★		
	562	TBS チャンネル 2	★		
	565	TBS チャンネル 1	★		
	566	テレ朝チャンネル 1	★		
	567	日テレプラス	★		
500	えんてれ	★	◆		
ドラマ	548	チャンネル銀河	★		
	551	ファミリー劇場	★		
	553	時代劇専門チャンネル	★		
	555	スーパー!ドラマTV HD #海外ドラマ☆エンタメ	★		
	563	衛星劇場HD	★	有料	
	568	ホームドラマチャンネルHD	★		
	596	ディスカバリーチャンネル	★		
ドキュメンタリー	597	アニマルプラネット	★		
	598	ヒストリーチャンネル	★		
	594	TBS NEWS	★		
ニュース経済	595	テレ朝チャンネル 2	★		
	704	ウェザーニュース	★	◆	
	590	日経CNBC HD	★		
	592	CNNj	★		
趣味・娯楽	541	釣りビジョン	★		
	522	MONDO TV	★		
	524	囲碁・将棋チャンネルHD	★		
	820	グリーンチャンネルHD	★	有料	
821	グリーンチャンネル2HD	★	有料		
ショッピング	710	ショップチャンネル	★	◆	
	509	ジュエリー☆GSTV	★		
ゴールデンアダルトセット	961	レインボーチャンネルHD	★		
	962	ミッドナイト・ブルー	★	有料	
	963	パラダイステレビHD	★		

HD HD配信チャンネル

取次店使用欄

セット割 BS・CSプランと
インターネットにご加入のお客様

550円(税込)OFF!

※両プラン同一名義・口座をご利用の場合のみ適用。