2026 11

ひとまろ通信

地域をつなぐ・笑顔をつなぐケーブルテレビ　CATV HITOMARO VISION





「ひとまろ情報局」がパワーアップして生まれ変わりました!

ひとまろ＋プラス

















25分で地域の話題たっぷりお届け!

初回放送日	月・水・金	19:00～
当日再放送	月・水・金	21:00～、23:00～
翌日再放送	火・木・土	6:30～、8:30～、12:30～ 15:00～、19:00～、21:00～、23:00～
総集編	日	8:00～、12:30～、17:00～、21:00～
	月	8:00～、15:00～

島根県CATV協議会ネットワーク生中継

生中継 秋季高校野球中国地区大会



決勝戦

11月1日 日 10：55～

※天候等により変更がある場合があります
※詳しい放送時間は電子番組表をご覧ください

112ch 生中継 **島根県議会 11月定例会**

18日	水	10：00～	本会議
26日	木	10：00～	一般質問
27日	金	10：00～	一般質問
30日	月	10：00～	一般質問

※放送予定は変更となる場合がございます

特報!



来夏スタート予定
先行予約受付中

今なら先着200名様
加入料7,700円が半額!
→3,850円に!

ひとまろ神楽スティック





月額ご利用料金 880円（税込）



ご利用にはインターネット環境が必要です

既にひとまろインターネットにご加入のお客様は
月額700円（税込）となります
予約が予定数に達しなかった場合、スタート時期を延期することもあります

カンタン接続
テレビの端子に挿すだけ！面倒な設定なしで届いてすぐお楽しみいただけます。

高画質・迫力映像
インターネットにつなぐだけで、ひとまろプラス、企画番組、神楽など過去にさかのぼって見放題！



ひとまろビジョン
CATV HITOMARO VIGION

お問合せ先　0856-31-0011　担当：豊田

111チャンネル 番組スケジュール 11月

	月	火	水	木	金	土	日	
6	00 オープニング／益ます元気体操／インフォメーション							6
	15 高校生カケル	15 ファンカード 20 インフォメーション	15 気ままにSWEETSタイム	15 ファンカード 20 インフォメーション	15 あつまれ！益田っ子	15 ファンカード 20 インフォメーション	15 今昔探訪！（再放送）	
	30 島根県内・他ケーブルテレビ局制作番組	30 ひとまろプラス（前日再放送）	30 島根県内・他ケーブルテレビ局制作番組	30 ひとまろプラス（前日再放送）	30 島根県内・他ケーブルテレビ局制作番組	30 ひとまろプラス（前日再放送）	30 リポート！津和野あんこ旅	
	55 インフォメーション							
7	00 Mr.西村のダイナマイトタイム	00 荒磯館料理長の手軽に	00 ABCお気分	00 釣りしんちゃい	00 Mr.西村のダイナマイトタイム	00 荒磯館料理長の手軽に（再放送）	00 神楽な時間 種神楽保存会「鍾馗」	7
	30 あつまれ！益田っ子	30 いざ山城	30 高校生カケル	30 気ままにSWEETSタイム	30 高校生カケル	30 あつまれ！益田っ子		
	45 気ままにSWEETSタイム	45 高校生カケル	45 あつまれ！益田っ子	45 高校生カケル	45 気ままにSWEETSタイム	45 高校生カケル		
8	00 ひとまろプラス 総集編	00 島根県内・他ケーブルテレビ局制作番組					00 ひとまろプラス 総集編	8
		30 ひとまろプラス（前日再放送）	30 島根県内・他ケーブルテレビ局制作番組	30 ひとまろプラス（前日再放送）	30 島根県内・他ケーブルテレビ局制作番組	30 ひとまろプラス（前日再放送）		
		55 ファンカード		55 ファンカード		55 ファンカード		
9	00 少年の主張 島根県大会	00 講演「お医者さんの頭の中はどうなっているの」	00 益田翔陽高校 体育祭	00 講演「ここまでわかった七尾城下町」	00 SOY DEATHFEST 2026	00 少年の主張 島根県大会	00 講演「お医者さんの頭の中はどうなっているの」	9
			30 リポート！津和野あんこ旅					
10		15 ふるさとますだ 今昔探訪！（再放送）	00 地域と共に歩む シトリン島根の挑戦				15 子どもに贈る昔話	10
		30 ミスター西村の ダイナマイトタイム	30 釣りしんちゃい	30 山のぼり気分			30 山のぼり気分	
11	00 島根県内・他ケーブルテレビ局制作番組							11
	30 山のぼり気分	30 釣りしんちゃい	30 ミスター西村のダイナマイトタイム	30 荒磯館料理長の手軽に一品	30 山のぼり気分	30 ミスター西村のダイナマイトタイム	30 荒磯館料理長の手軽に一品（再放送）	
12	00 高校生カケル	00 あつまれ！益田っ子	00 気ままにSWEETSタイム	00 あつまれ！益田っ子	00 子どもに贈る昔話	00 気ままにSWEETSタイム	00 いざ山城	12
	15 島根県内・他ケーブルテレビ局制作番組						15 あつまれ！益田っ子	
		30 ひとまろプラス（前日再放送）	45 インフォメーション	30 ひとまろプラス（前日再放送）	45 インフォメーション	30 ひとまろプラス（前日再放送）	30 ひとまろプラス 総集編	
	55 益ます元気体操							
13	00 益田翔陽高校 体育祭	00 SOY DEATHFEST 2026	00 講演「ここまでわかった七尾城下町」	00 講演「お医者さんの頭の中はどうなっているの」	00 少年の主張 島根県大会	00 益田翔陽高校 体育祭		13
	30 リポート！津和野あんこ旅					30 リポート！津和野あんこ旅	30 釣りしんちゃい	
14	00 地域と共に歩む シトリン島根の挑戦			15 ふるさとますだ今昔探訪！（再放送）		00 地域と共に歩む シトリン島根の挑戦	00 講演「ここまでわかった七尾城下町」	14
	30 ミスター西村のダイナマイトタイム		30 山のぼり気分	30 釣りしんちゃい		30 荒磯館料理長の手軽に一品（再放送）		
15	00 ひとまろプラス 総集編	00 ひとまろプラス（前日再放送）	00 島根県内・他ケーブルテレビ局制作番組	00 ひとまろプラス（前日再放送）	00 島根県内・他ケーブルテレビ局制作番組	00 ひとまろプラス（前日再放送）		15
		25 ファンカード		25 ファンカード		25 ファンカード		
		30 気ままにSWEETSタイム	30 高校生カケル	30 気ままにSWEETSタイム	30 あつまれ！益田っ子	30 高校生カケル	30 あつまれ！益田っ子	
		45 島根県内・他ケーブルテレビ局制作番組						
16	00 釣りしんちゃい	00 山のぼり気分	00 荒磯館料理長の手軽に一品	00 ミスター西村のダイナマイトタイム	00 釣りしんちゃい	00 山のぼり気分	00 荒磯館料理長の手軽に一品（再放送）	16
	30 島根県内・他ケーブルテレビ局制作番組					30 リポート！津和野あんこ旅	30 島根県内・他ケーブルテレビ局制作番組	
17	00 講演「ここまでわかった七尾城下町」	00 少年の主張 島根県大会	00 SOY DEATHFEST 2026	00 益田翔陽高校 体育祭	00 講演「お医者さんの頭の中はどうなっているの」	00 SOY DEATHFEST 2026	00 ひとまろプラス 総集編	17
				30 リポート！津和野あんこ旅				
18				00 地域と共に歩む シトリン島根の挑戦	15 いざ山城		00 ミスター西村のダイナマイトタイム	18
	30 山のぼり気分			30 荒磯館料理長の手軽に一品	30 山のぼり気分		30 子どもに贈る昔話 45 あつまれ！益田っ子	
19	00 ひとまろプラス	00 ひとまろプラス（前日再放送）	00 ひとまろプラス	00 ひとまろプラス（前日再放送）	00 ひとまろプラス	00 ひとまろプラス（前日再放送）	00 島根県内・他ケーブルテレビ局制作番組	19
	25 インフォメーション	25 ファンカード	25 インフォメーション	25 ファンカード	25 インフォメーション	25 ファンカード		
	30 あつまれ！益田っ子	30 高校生カケル	30 あつまれ！益田っ子	30 高校生カケル	30 気ままにSWEETSタイム	30 ふるさとますだ 今昔探訪！	30 高校生カケル	
	45 気ままにSWEETSタイム	45 あつまれ！益田っ子	45 いざ山城	45 あつまれ！益田っ子	45 高校生カケル	45 いざ山城	45 気ままにSWEETSタイム	
20	00 島根県内・他ケーブル局制作番組							20
			30 リポート！津和野あんこ旅				30 リポート！津和野あんこ旅	
21	00 ひとまろプラス（当日再放送）	00 ひとまろプラス（前日再放送）	00 ひとまろプラス（当日再放送）	00 ひとまろプラス（前日再放送）	00 ひとまろプラス（当日再放送）	00 ひとまろプラス（前日再放送）	00 ひとまろプラス 総集編	21
	25 インフォメーション	25 ファンカード	25 インフォメーション	25 ファンカード	25 インフォメーション	25 ファンカード		
	30 荒磯館料理長の手軽に一品	30 山のぼり気分	30 釣りしんちゃい	30 ミスター西村のダイナマイトタイム	30 荒磯館料理長の手軽に一品	30 ミスター西村のダイナマイトタイム		
22	00 釣りしんちゃい	00 ミスター西村のダイナマイトタイム	00 荒磯館料理長の手軽に一品	00 山のぼり気分	00 釣りしんちゃい	00 神楽な時間 三谷神楽キッズ「鈴鹿山」	00 釣りしんちゃい	22
	30 島根県内・他ケーブルテレビ局制作番組						30 ふるさとますだ今昔探訪！（再放送）	
							45 いざ山城	
23	00 ひとまろプラス（当日再放送）	00 ひとまろプラス（前日再放送）	00 ひとまろプラス（当日再放送）	00 ひとまろプラス（前日再放送）	00 ひとまろプラス（当日再放送）	00 ひとまろプラス（前日再放送）	00 島根県内・他ケーブルテレビ局制作番組	23
	25 はあぶEye						25 山のぼり気分	
	50 インフォメーション							
24	00 お買い物チャンネル Q QVC（～6:00）							24

※放送内容は変更となる場合があります



11月のおすすめ番組



益田翔陽高校 体育祭

今年の体育祭のスローガンは「全開」
創立20周年の節目となる体育祭を、
330人の生徒たちが全力で
盛り上げました。

月 13:00～　木 17:00～
水 9:00～　土 13:00～






講演「ここまでわかった七尾城下町」

市民団体「石西の文化を学ぶれんげ草の会」が主催した講演会。
近年の発掘調査で明らかになった
益田氏の歴史や、珍しい出土品を
紹介しながら、文化振興課主任の
原浩平さんが解説します。

月 17:00～　木 9:00～
水 13:00～　日 14:00～





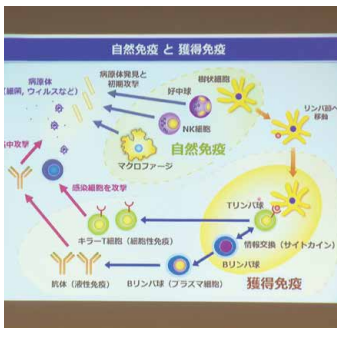


講演「お医者さんの頭の中はどうなっているの」

島根大学医学部の
長尾大志教授による講演。
益田市近隣の小中学生が参加し、
身近な病気や医療について
学びました。

火 9:00～　金 17:00～
木 13:00～　日 9:00～



15th anniversary

ひとまろビジョン開局15周年
キャンペーン第2弾

インターネット新規ご契約者様
月額利用料金 1年間 ずーっと 割引キャンペーン

キャンペーン期間 2026年10月1日~2027年1月31日

特典1 新規ご加入の方限定
加入料22,000円 ➡ 無料
※別途工事費11,000円（税込）がかかります。

特典2 30Mプラン以上が対象で
月額ご利用料金が1年間 ずーっと
2,000円割引

〈光インターネット月額基本料金〉

プラン	月額料金（税込）
ひとまろギガ	5,940円 ➡ 3,940円
100Mプラン	5,500円 ➡ 3,500円
30Mプラン	3,960円 ➡ 1,960円

※料金は、回線使用料とプロバイダ料、モデムレンタル料のすべてを含んだ料金です。

料金表一覧

ケーブルテレビ

アンテナ不要で、
外観スッキリ!!

ケーブルテレビ初期加入料　5,500円(税込)
※初期費用として別途工事費が必要です。ケーブルテレビの初期工事は認定工事店が行います。

〈CATV月額基本料金〉

プラン	サービス内容	月額料金(税込)
セット割 対象プラン BSCSプラン	•地上デジタル放送(県内局+山口朝日) •益田市民チャンネル •BSデジタル放送 •BSデータ放送 •CSデジタル放送	4,180円
BSプラン	•地上デジタル放送(県内局+山口朝日) •益田市民チャンネル •BSデジタル放送 •BSデータ放送	2,750円
基本プラン	•地上デジタル放送(県内局+山口朝日) •益田市民チャンネル	1,650円

〈オプションサービス月額料金〉

	サービス内容	月額料金(税込)
プラスオプション	•BS4K放送対応「マルチチューナーSTB」をご利用いただけます。 ※2番組同時録画対応	550円／台

※BS放送、CS放送の番組は、STB(専用デジタルチューナー)を通してのご視聴となります。
※BSプラン、BS・CSプランの月額料金にSTB1台貸与の料金が含まれております。
(2台目以降、STB貸与につきましては、月額1,100円(税込)/台、発生いたします。)
※NHK、NHK-BSの受信料は含まれておりません。

〈有料チャンネル月額料金〉

カテゴリー	チャンネル名	月額料金(税込)
BSデジタル	WOWOW	2,530円
	BS10プレミアム	1,980円
スポーツ	J SPORTS 4	1,430円
映画	東映チャンネル	1,650円
エンターテイメント	グリーンチャンネルHD・2HD	1,100円
	フジテレビNEXT	2,360円
ドラマ	衛星劇場HD	1,980円
その他	ゴールデンアダルトセット	3,300円
	(レインボーチャンネルのみの場合)	2,530円

光インターネット

低額から始められる、
高速光通信!!

光インターネット初期加入料　22,000円(税込)
※初期費用として別途工事費が必要です。 割引キャンペーン中

〈光インターネット月額基本料金〉

プラン	サービス内容	月額料金(税込)
ひとまろギガ	最大通信速度 1Gbps ★ベストエフォート型	5,940円 ※BSCSプランご加入の方は5,390円
100Mプラン	最大通信速度 100Mbps ★ベストエフォート型	5,500円 ※BSCSプランご加入の方は4,950円
30Mプラン	最大通信速度 30Mbps ★ベストエフォート型	3,960円 ※BSCSプランご加入の方は3,410円
8Mプラン	最大通信速度 8Mbps ★ベストエフォート型	3,080円 ※BSCSプランご加入の方は2,530円

※料金は、回線使用料とプロバイダ料、モデムレンタル料のすべてを含んだ料金です。
★ベストエフォート型は、回線の混雑状況や通信環境などにより、実際の通信速度は変化します。

〈オプションサービス月額料金〉

	サービス内容	月額料金(税込)
無線オプション	Wi-Fi無線ルーターレンタル	550円／台

セット割 BS・CSプランとインターネットにご加入のお客様
550円(税込)OFF!
※両プラン同一名義・口座をご利用の場合のみ適用。

チャンネル一覧

カテゴリー	リモコン番号	チャンネル名		BSCSプラン	BSプラン	基本プラン
地上デジタル	011	NKT 日本海テレビ	HD	★	◆	●
	021	NHK Eテレ	HD	★	◆	●
	031	NHK 総合	HD	★	◆	●
	051	yab 山口朝日放送	HD	★	◆	●
	061	BSS 山陰放送	HD	★	◆	●
	081	TSK 山陰中央テレビ	HD	★	◆	●
益田市民チャンネル	111	ひとまろ地域情報チャンネル	HD	★	◆	●
	112	ひとまろ地域開放チャンネル		★	◆	●
BSデジタル	101	NHK BS	HD	★	◆	
	141	BS 日テレ	HD	★	◆	
	151	BS 朝日	HD	★	◆	
	161	BS-TBS	HD	★	◆	
	171	BS テレ東	HD	★	◆	
	181	BS フジ	HD	★	◆	
	191	WOWOW プライム	HD	有料	有料	
	192	WOWOW ライブ	HD			
	193	WOWOW シネマ	HD			
	200	BS10	HD	★	◆	
	201	BS10プレミアム	HD	有料	有料	
	211	BS11	HD	★	◆	
	222	BS12トゥエルビ	HD	★	◆	
	231	放送大学テレビ	HD	★	◆	
	232			★	◆	
	265	BSよしもと	HD	★	◆	
BS4K	101	NHK BS プレミアム4K		オプションサービス		
	141	BS日テレ 4K				
	151	BS朝日 4K				
	161	BS-TBS 4K				
	171	BSテレ東 4K				
	181	BSフジ 4K				
スポーツ	530	J SPORTS 3	HD	★		
	531	J SPORTS 1	HD	★		
	532	J SPORTS 2	HD	★		
	533	J SPORTS 4	HD	有料		
	534	スカイA	HD	★		
	535	GAORA SPORTS	HD	★		
	536	日テレG+	HD	★		
	537	ゴルフネットワーク	HD	★		
	538	スポーツライブ+	HD	★		
映画	550	チャンネル NECO	HD	★		
	552	日本映画専門チャンネル	HD	★		
	556	ムービープラス	HD	★		
	564	東映チャンネル	HD	有料		
音楽	570	スペースシャワーTV	HD	★		
	574	歌謡ポップスチャンネルHD	HD	★		
アニメ	581	キッズステーション	HD	★		
	582	アニマックス	HD	★		
エンターテイメント	513	フジテレビ NEXT	HD	有料		
	514	フジテレビ ONE	HD	★		
	515	フジテレビ TWO	HD	★		
	525	女性チャンネルLaLaTV	HD	★		
	562	TBS チャンネル 2	HD	★		
	565	TBS チャンネル 1	HD	★		
	566	テレ朝チャンネル 1	HD	★		
	567	日テレプラス	HD	★		
ドラマ	548	チャンネル銀河	HD	★		
	551	ファミリー劇場	HD	★		
	553	時代劇専門チャンネル	HD	★		
	563	衛星劇場HD	HD	有料		
	568	ホームドラマチャンネルHD	HD	★		
ドキュメンタリー	596	ディスカバリーチャンネル	HD	★		
	597	アニマルプラネット	HD	★		
	598	ヒストリーチャンネル	HD	★		
ニュース経済	594	TBS NEWS	HD	★		
	595	テレ朝チャンネル 2	HD	★		
	704	ウェザーニュース	HD	★	◆	
	590	日経CNBC HD	HD	★		
	592	CNNj	HD	★		
趣味・娯楽	541	釣りビジョン	HD	★		
	522	MONDO TV	HD	★		
	524	囲碁・将棋チャンネルHD	HD	★		
	529	旅チャンネルHD	HD	★		
	820	グリーンチャンネルHD	HD	有料		
	821	グリーンチャンネル2HD	HD	有料		
ショッピング	509	ジュエリー☆GSTV	HD	★		
	516	ショップチャンネル	HD	★	◆	
	517	QVC	HD	★	◆	
ゴールデンアダルトセット	961	レインボーチャンネルHD	HD	有料		
	962	ミッドナイト・ブルー	HD			
	963	パラダイステレビHD	HD			

HD HD配信チャンネル

ひとまろFANカード加盟店紹介
社名は50音順です
FANカード加盟店CM 火・木・土
6:15～、8:55～、15:25～、19:25～、21:25～

有限会社いまみや電器
特典
●商品購入で粗品プレゼント
TEL 0856-22-0094

須藤建材株式会社
特典
●お見積り無料
●記念品進呈
TEL 0856-22-3290

TAKAHASHI KENSETSU
特典
●グラントワ内、ミュージアムショップコンアモールでのお買い物　5%OFF
TEL 0856-23-2344

北陽電気工事株式会社
特典
●お見積もり時に粗品進呈
TEL 0856-22-0849