

2026
10

ひとまる通信

地域をつなぐ・笑顔をつなぐケーブルテレビ CATV HITOMARO VISION

「ひとまる情報局」が
パワーアップして
生まれ変わります!



ひとまる+ プラス

25分で地域の話題
たっぷりお届け!

どうぞ
お楽しみに!

初回放送日 月・水・金 19:00～

当日再放送 月・水・金 21:00～、23:00～

翌日再放送 火・木・土 6:30～、8:30～、12:30～
15:00～、19:00～、21:00～、23:00～

総集編 日 8:00～、12:30～、17:00～、21:00～
月 8:00～、15:00～



生中継 2026秋季
高校野球
中国地区大会

23日 金・24日 土・25日 日 111ch・112ch
31日 土・11月1日 日 111ch



放送開始 全日
10:55～

※天候等により変更がある場合がございます

112ch 生中継 島根県議会
9月定例会

9日 金 10:00～ 本会議

※放送予定は変更となる場合がございます

ひとまるビジョン
開局15周年
キャンペーン
第2弾

インターネット新規ご契約者様

月額
利用
料金

1年間 **ずーっと**
割引キャンペーン

キャンペーン期間

2026年10月1日
～
2027年1月31日

※詳しくは3ページをご覧ください

	月	火	水	木	金	土	日	
6	00	オープニング／益ます元気体操／インフォメーション						6
	15	高校生カケル	15	ファンカード	15	ファンカード	15	
	20	インフォメーション	20	インフォメーション	20	インフォメーション	20	
	30	島根県内・他ケーブル局制作番組	30	島根県内・他ケーブル局制作番組	30	島根県内・他ケーブル局制作番組	30	
7	00	リポート！益田INAKAライド	00	湯けむり癒し旅	00	リポート！益田INAKAライド	00	7
	30	グラントワチャンネル	30	高校生カケル	30	グラントワチャンネル	30	
	45	湯けむり癒し旅	45	高校生カケル	45	湯けむり癒し旅	45	
	55	インフォメーション	55	インフォメーション	55	インフォメーション	55	
8	00	ひとまるプラス 総集編	00	ひとまるプラス (前日再放送)	00	ひとまるプラス (前日再放送)	00	8
	30	ひとまるプラス (前日再放送)	30	島根県内・他ケーブル局制作番組	30	島根県内・他ケーブル局制作番組	30	
	45	ファンカード	45	ファンカード	45	ファンカード	45	
	55	ファンカード	55	ファンカード	55	ファンカード	55	
9	00	第43回JAカップ 島根県学童軟式野球選手権大会 益田・鹿足地区予選 5日:益田七尾vs吉田 Jr. 12日:〈準決勝〉益田七尾vs吉田 19日:〈決勝〉吉田vs七尾市 26日:〈準決勝〉豊川vs七尾市	00	第43回JAカップ 島根県学童軟式野球選手権大会 益田・鹿足地区予選 7日:益田七尾vs吉田 Jr. 14日:〈準決勝〉益田七尾vs吉田 21日:〈決勝〉吉田vs七尾市 28日:〈準決勝〉豊川vs七尾市	00	第43回JAカップ 島根県学童軟式野球選手権大会 益田・鹿足地区予選 2日:益田七尾vs吉田 Jr. 9日:吉田vs津和野 16・30日:〈決勝〉吉田vs七尾市 23日:〈準決勝〉豊川vs七尾市	00	9
	12	ロバの音楽座とチリンとドロン「ガランピーな音楽会」	12	ロバの音楽座とチリンとドロン「ガランピーな音楽会」	12	少年の主張 益田市大会	12	
	15	島根県内・他ケーブル局制作番組	15	島根県内・他ケーブル局制作番組	15	少年の主張 益田市大会	15	
	30	荒磯館料理長の手軽に一品	30	山のはり気分	30	山のはり気分	30	
10	00	山のはり気分	00	山のはり気分	00	山のはり気分	00	10
	30	山のはり気分	30	山のはり気分	30	山のはり気分	30	
	45	山のはり気分	45	山のはり気分	45	山のはり気分	45	
	55	山のはり気分	55	山のはり気分	55	山のはり気分	55	
11	00	山のはり気分	00	山のはり気分	00	山のはり気分	00	11
	30	山のはり気分	30	山のはり気分	30	山のはり気分	30	
	45	山のはり気分	45	山のはり気分	45	山のはり気分	45	
	55	山のはり気分	55	山のはり気分	55	山のはり気分	55	
12	00	山のはり気分	00	山のはり気分	00	山のはり気分	00	12
	30	山のはり気分	30	山のはり気分	30	山のはり気分	30	
	45	山のはり気分	45	山のはり気分	45	山のはり気分	45	
	55	山のはり気分	55	山のはり気分	55	山のはり気分	55	
13	00	山のはり気分	00	山のはり気分	00	山のはり気分	00	13
	30	山のはり気分	30	山のはり気分	30	山のはり気分	30	
	45	山のはり気分	45	山のはり気分	45	山のはり気分	45	
	55	山のはり気分	55	山のはり気分	55	山のはり気分	55	
14	00	山のはり気分	00	山のはり気分	00	山のはり気分	00	14
	30	山のはり気分	30	山のはり気分	30	山のはり気分	30	
	45	山のはり気分	45	山のはり気分	45	山のはり気分	45	
	55	山のはり気分	55	山のはり気分	55	山のはり気分	55	
15	00	山のはり気分	00	山のはり気分	00	山のはり気分	00	15
	30	山のはり気分	30	山のはり気分	30	山のはり気分	30	
	45	山のはり気分	45	山のはり気分	45	山のはり気分	45	
	55	山のはり気分	55	山のはり気分	55	山のはり気分	55	
16	00	山のはり気分	00	山のはり気分	00	山のはり気分	00	16
	30	山のはり気分	30	山のはり気分	30	山のはり気分	30	
	45	山のはり気分	45	山のはり気分	45	山のはり気分	45	
	55	山のはり気分	55	山のはり気分	55	山のはり気分	55	
17	00	山のはり気分	00	山のはり気分	00	山のはり気分	00	17
	30	山のはり気分	30	山のはり気分	30	山のはり気分	30	
	45	山のはり気分	45	山のはり気分	45	山のはり気分	45	
	55	山のはり気分	55	山のはり気分	55	山のはり気分	55	
18	00	山のはり気分	00	山のはり気分	00	山のはり気分	00	18
	30	山のはり気分	30	山のはり気分	30	山のはり気分	30	
	45	山のはり気分	45	山のはり気分	45	山のはり気分	45	
	55	山のはり気分	55	山のはり気分	55	山のはり気分	55	
19	00	山のはり気分	00	山のはり気分	00	山のはり気分	00	19
	30	山のはり気分	30	山のはり気分	30	山のはり気分	30	
	45	山のはり気分	45	山のはり気分	45	山のはり気分	45	
	55	山のはり気分	55	山のはり気分	55	山のはり気分	55	
20	00	山のはり気分	00	山のはり気分	00	山のはり気分	00	20
	30	山のはり気分	30	山のはり気分	30	山のはり気分	30	
	45	山のはり気分	45	山のはり気分	45	山のはり気分	45	
	55	山のはり気分	55	山のはり気分	55	山のはり気分	55	
21	00	山のはり気分	00	山のはり気分	00	山のはり気分	00	21
	30	山のはり気分	30	山のはり気分	30	山のはり気分	30	
	45	山のはり気分	45	山のはり気分	45	山のはり気分	45	
	55	山のはり気分	55	山のはり気分	55	山のはり気分	55	
22	00	山のはり気分	00	山のはり気分	00	山のはり気分	00	22
	30	山のはり気分	30	山のはり気分	30	山のはり気分	30	
	45	山のはり気分	45	山のはり気分	45	山のはり気分	45	
	55	山のはり気分	55	山のはり気分	55	山のはり気分	55	
23	00	山のはり気分	00	山のはり気分	00	山のはり気分	00	23
	30	山のはり気分	30	山のはり気分	30	山のはり気分	30	
	45	山のはり気分	45	山のはり気分	45	山のはり気分	45	
	55	山のはり気分	55	山のはり気分	55	山のはり気分	55	
24	00	山のはり気分	00	山のはり気分	00	山のはり気分	00	24
	30	山のはり気分	30	山のはり気分	30	山のはり気分	30	
	45	山のはり気分	45	山のはり気分	45	山のはり気分	45	
	55	山のはり気分	55	山のはり気分	55	山のはり気分	55	



10月のおすすめ番組



少年の主張 益田市大会

中学生が日頃感じている思いや考えなどを発表する「少年の主張益田市大会」。中学生らしい感性が感じられる新鮮な主張をご覧ください。



令和8年度 少年の主張 益田市大会

火 13:00～ 金 9:00～
水 17:00～ 土 17:00～

第43回JAカップ 島根県学童軟式野球選手権大会 益田・鹿足地区予選

夏空の元、白球を追いかける小学生の熱戦！
2年ぶりの優勝を果たした、
吉田クラブにも注目です。



月 9:00～、木 9:00～
17:00～ 金 13:00～
火 17:00～ 土 9:00～
水 13:00～ 日 14:00～

ご縁の国しまねプロレス 浜田大会

益田市出身のプロレスラー・日高郁人選手が
出場するご縁の国しまねプロレス。今回は7月に
浜田市で行われた大会の模様をお届け。
激しい打撃技の応酬に、華麗な空中殺法。
そして、迫力ある場外乱闘で盛り上がる会場の
熱気をお楽しみください。



月 13:00～ 木 17:00～
水 9:00～ 土 13:00～



ひとまるビジョン開局15周年 キャンペーン第2弾

インターネット新規ご契約者様

月額利用料金
1年間 **ずーっと**
割引キャンペーン

キャン
ペー
ン
期
間

2026年 2027年
10月1日～1月31日

特典1 新規ご加入の方限定

加入料 22,000円 → **無料**

※別途工事費11,000円(税込)がかかります。

特典2 30Mプラン以上が対象で

月額ご利用料金が1年間 **ずーっと**

2,000円
割引

〈光インターネット月額基本料金〉

プラン	月額料金(税込)
ひとまるギガ	5,940円 → 3,940円
100Mプラン	5,500円 → 3,500円
30Mプラン	3,960円 → 1,960円

※料金は、回線使用料とプロバイダ料、モデムレンタル料のすべてを
含んだ料金です。

益田市議会9月定例会一般質問 再放送

112ch 8:00/10:00/12:00/14:00/16:00/18:00/20:00

10月1日(木) 河野 利文 議員
10月2日(金) 平原 祐一 議員
10月5日(月) 豊田 浩 議員
10月6日(火) 高橋 伴典 議員

10月 7日(水) 須藤一二三 議員
10月 8日(木) 大賀 満成 議員
10月12日(月) 永戸 明美 議員
10月13日(火) 大久保五郎 議員

10月14日(水) 河本 亮 議員
10月15日(木) 齋藤 勝廣 議員
10月16日(金) 福原 宗男 議員
10月19日(月) 安達美津子 議員

料金表一覧

ケーブルテレビ



アンテナ不要で、
外観スッキリ!!

ケーブルテレビ初期加入料 5,500円(税込)

※初期費用として別途工事費が必要です。ケーブルテレビの初期工事は認定工事店が行います。

＜CATV月額基本料金＞

プラン	サービス内容	月額料金(税込)
セット割 対象プラン BSCSプラン	・地上デジタル放送(県内局+山口朝日) ・益田市民チャンネル ・BSデジタル放送 ・BSデータ放送 ・CSデジタル放送	4,180円
B S プ ラ ン	・地上デジタル放送(県内局+山口朝日) ・益田市民チャンネル ・BSデジタル放送 ・BSデータ放送	2,750円
基本プラン	・地上デジタル放送(県内局+山口朝日) ・益田市民チャンネル	1,650円

＜オプションサービス月額料金＞

	サービス内容	月額料金(税込)
プラスオプション	・BS4K放送対応「マルチチューナーSTB」をご利用いただけます。 ※2番組同時録画対応	550円/台

※BS放送、CS放送の番組は、STB(専用デジタルチューナー)を通してのご視聴となります。
※BSプラン、BS・CSプランの月額料金にSTB1台貸与の料金が含まれております。
(2台目以降、STB貸与につきましては、月額1,100円(税込)/台、発生いたします。)
※NHK、NHK-BSの受信料は含まれておりません。

＜有料チャンネル月額料金＞

カテゴリー	チャンネル名	月額料金(税込)
BSデジタル	WOWOW	2,530円
	BS10プレミアム	1,980円
スポーツ	J SPORTS 4	1,430円
映 画	東映チャンネル	1,650円
エンターテイメント	グリーンチャンネルHD・2HD	1,100円
	フジテレビNEXT	2,360円
ド ラ マ	衛星劇場HD	1,980円
そ の 他	ゴールデンアダルトセット	3,300円
	(レインボーチャンネルのみの場合)	2,530円

光インターネット



低額から始められる、
高速光通信!!

光インターネット初期加入料 22,000円(税込)

※初期費用として別途工事費が必要です。 **割引キャンペーン中**

＜光インターネット月額基本料金＞

プラン	サービス内容	月額料金(税込)
ひとまろギガ	最大通信速度 1Gbps ★ベストエフォート型	5,940円 ※BSCSプラン ご加入の方は5,390円
100Mプラン	最大通信速度 100Mbps ★ベストエフォート型	5,500円 ※BSCSプラン ご加入の方は4,950円
30Mプラン	最大通信速度 30Mbps ★ベストエフォート型	3,960円 ※BSCSプラン ご加入の方は3,410円
8Mプラン	最大通信速度 8Mbps ★ベストエフォート型	3,080円 ※BSCSプラン ご加入の方は2,530円

※料金は、回線使用料とプロバイダ料、モデムレンタル料のすべてを含んだ料金です。
★ベストエフォート型は、回線の混雑状況や通信環境などにより、実際の通信速度は変化します。

＜オプションサービス月額料金＞

	サービス内容	月額料金(税込)
無線オプション	Wi-Fi無線ルーターレンタル	550円/台



BS・CSプランと
インターネットに
ご加入のお客様

550円(税込)OFF!!

※両プラン同一名義・口座をご利用の場合のみ適用。

チャンネル一覧

カテゴリー	リモコン 番号	チャンネル名	BSCS プラン	BS プラン	基本 プラン
地上 デジ タル	011	NKT 日本海テレビ	HD★	◆	●
	021	NHK Eテレ	HD★	◆	●
	031	NHK 総合	HD★	◆	●
	051	yab 山口朝日放送	HD★	◆	●
	061	BSS 山陰放送	HD★	◆	●
	081	TSK 山陰中央テレビ	HD★	◆	●
益田市民 チャンネル	111	ひとまろ地域情報チャンネル	HD★	◆	●
	112	ひとまろ地域開放チャンネル	★	◆	●
BS デジ タル	101	NHK BS	HD★	◆	
	141	BS 日テレ	HD★	◆	
	151	BS 朝日	HD★	◆	
	161	BS-TBS	HD★	◆	
	171	BS テレ東	HD★	◆	
	181	BS フジ	HD★	◆	
	191	WOWOW プライム	HD		
	192	WOWOW ライブ	HD	有料	有料
	193	WOWOW シネマ	HD		
	200	BS10	HD★	◆	
	201	BS10プレミアム	HD	有料	有料
	211	BS11	HD★	◆	
	222	BS12トゥエルビ	HD★	◆	
	231	放送大学テレビ	HD★	◆	
	232		★	◆	
BS 4 K	265	BSよしもと	HD★	◆	
	101	NHK BS プレミアム4K		オプション サービス	
	141	BS日テレ 4K			
	151	BS朝日 4K			
	161	BS-TBS 4K			
	171	BSテレ東 4K			
ス ポ ー ツ	181	BSフジ 4K			
	530	J SPORTS 3	HD★		
	531	J SPORTS 1	HD★		
	532	J SPORTS 2	HD★		
	533	J SPORTS 4	HD	有料	
	534	スカイA	HD★		
	535	GAORA SPORTS	HD★		
	536	日テレG+	HD★		
映 画	537	ゴルフネットワーク	HD★		
	538	スポーツライブ+	HD★		
	550	チャンネル NECO	HD★		
	552	日本映画専門チャンネル	HD★		
音 楽	556	ムービープラス	HD★		
	564	東映チャンネル	HD	有料	
ア ニ メ	570	スペースシャワーTV	HD★		
	574	歌謡ポップスチャンネルHD	HD★		
エ ン タ ー テ イ メ ン ト	581	キッズステーション	HD★		
	582	アニマックス	HD★		
	513	フジテレビ NEXT	HD	有料	
	514	フジテレビ ONE	HD★		
	515	フジテレビ TWO	HD★		
	525	女性チャンネルLaLaTV	HD★		
	562	TBS チャンネル 2	HD★		
ド ラ マ	565	TBS チャンネル 1	HD★		
	566	テレ朝チャンネル 1	HD★		
	567	日テレプラス	HD★		
	548	チャンネル銀河	HD★		
	551	ファミリー劇場	HD★		
	553	時代劇専門チャンネル	HD★		
	563	衛星劇場HD	HD	有料	
タ リ ー ン	568	ホームドラマチャンネルHD	HD★		
	596	ディスカバリーチャンネル	HD★		
	597	アニマルプラネット	HD★		
ニ ュ ー ス 経 済	598	ヒストリーチャンネル	HD★		
	594	TBS NEWS	HD★		
	595	テレ朝チャンネル 2	HD★		
	704	ウェザーニュース	HD★	◆	
趣 味 ・ 娯 楽	590	日経CNBC HD	HD★		
	592	CNNj	HD★		
	541	釣りビジョン	HD★		
	522	MONDO TV	HD★		
	524	囲碁・将棋チャンネルHD	HD★		
シ ョ ッ ピ ン グ	529	旅チャンネルHD	HD★		
	820	グリーンチャンネルHD	HD	有料	
	821	グリーンチャンネル2HD	HD	有料	
	509	ジュエリー☆GSTV	HD★		
ゴ ー ル デ ン ア ダ ル ト セ ッ ト	516	ショップチャンネル	HD★	◆	
	517	QVC	HD★	◆	
	961	レインボーチャンネルHD	HD	有料	
	962	ミッドナイト・ブルー	HD		
	963	パラダイステレビHD	HD		

HD HD配信チャンネル

ひとまろFANカード

加盟店紹介

社名は
50音順です

FANカード加盟店CM

火・木・土

6:15～、8:55～、15:25～、19:25～、21:25～

有限会社 いまみや電器

特 典

●商品購入で粗品プレゼント

TEL 0856-22-0094

須藤建材株式会社

特 典

●お見積り無料
●記念品進呈

TEL 0856-22-3290

TAKAHASHI
KENSETSU

特 典

● Grant内、ミュージアム
ショップコンアモールでのお
買い物 5%OFF

TEL 0856-23-2344

北陽電気工事株式会社

特 典

●お見積り時に粗品進呈

TEL 0856-22-0849