

2026
9

ひとまる通信

地域をつなぐ・笑顔をつなぐケーブルテレビ CATV HITOMARO VISION

第58回 益田地区吹奏楽祭

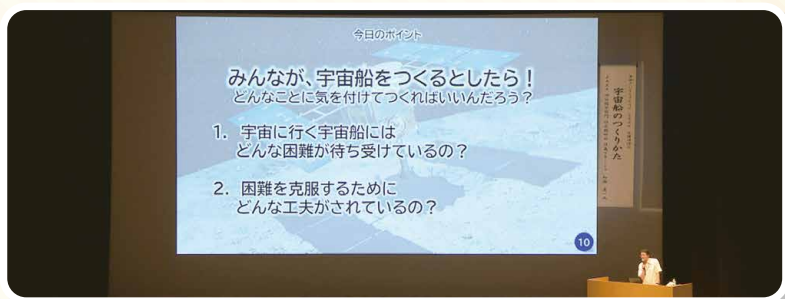
益田市や津和野町の小中高校生が出演する「益田地区吹奏楽祭」。
13団体、308人が練習の成果を披露しました。



月 13:00～ 土 19:30～
火 9:00～ 日 14:00～
木 19:30～

益田さいえんすたうん 講演会「宇宙船のつくりかた」

高校生が科学の楽しさを伝えるイベント「益田さいえんすたうん」の
中で開かれた講演会。宇宙航空研究開発機構JAXAの
研究開発部門研究戦略部計画マネージャ・柳瀬恵一さんが
「宇宙船のつくりかた」について話しました。



月 9:00～ 金 9:00～
水 13:00～ 日 19:30～

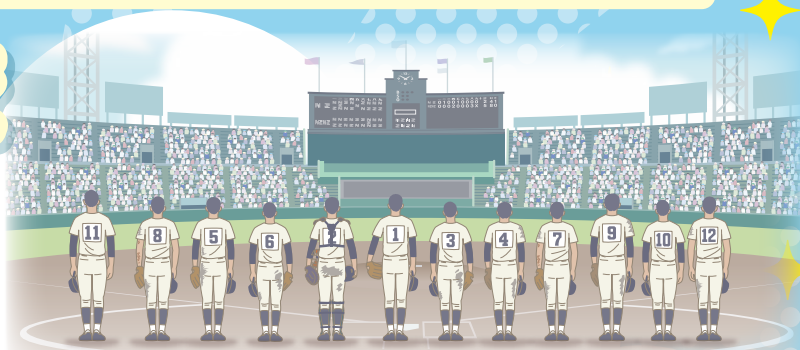
島根県CATV協議会ネットワーク生中継

生中継

島根県高等学校 秋季野球大会

準決勝 26日 土 9:50～
3位決定戦・決勝 27日 日 9:50～

※天候等により変更がある場合があります
※詳しい放送時間は電子番組表をご覧ください



111ch

生中継

益田市議会 9月定例会

4日 金 9:00～ 一般質問
7日 月 9:00～ 一般質問
8日 火 9:00～ 一般質問
18日 金 9:30～ 閉会

※放送予定は変更となる場合がございます

112ch

生中継

島根県議会 9月定例会

9日 水 10:00～ 開会
16日 水 10:00～ 代表質問
17日 木・18日 金 10:00～ 一般質問
24日 木・25日 金 10:00～ 一般質問
28日 月・29日 火 10:00～ 一問一答質問
30日 水 10:00～ 委員会付託

※放送予定は変更となる場合がございます

	月	火	水	木	金	土	日									
6	00	オープニング／益ます元気体操／インフォメーション／ファンカード情報(月・水・金)／歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」						6								
	30	ひとまる情報局(前日再放送)														
	45	高校生カケル	あつまれ! 益田っ子	気ままに SWEETS タイム	高校生カケル	あつまれ! 益田っ子	気ままに SWEETS タイム		Mr.西村の Dynamite タイム							
	7	Mr.西村の Dynamite タイム	荒磯館料理長の 手軽に	山のぼり気分	釣りしんちゃい	Mr.西村の Dynamite タイム	荒磯館料理長の 手軽に (過去の再放送)		ひとまる情報局 総集編							
8	30	島根県内・他ケーブル局制作番組						8								
	30	ひとまる情報局(前日再放送)														
9	30	島根県内・他ケーブル局制作番組	45	ふるさとますだ 今昔探訪! (再放送)	45	高校生カケル	45	子どもに贈る昔話	45	気ままに SWEETS タイム	45	いざ 山城	00	神楽な時間 種神楽保存会(子供神楽) 「塩払い」「四剣」		
	00	益田さいえんすたうん 講演会 「宇宙船のつくりかた」	00	第58回 益田地区吹奏楽祭	00	たちまちドキュメント! なりゆき特別編 後編 「なりゆき見聞録〜荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間〜」	00	ザ・スピリット2 冒険は、まだ続く〜演出家・福澤克雄〜	00	益田さいえんすたうん 講演会 「宇宙船のつくりかた」	00	【花火特集】高津川花火大会2026 にちはら鮎まつり 花火大会 吉賀町ふるさと夏祭り	00	ザ・スピリット2 冒険は、まだ続く〜演出家・福澤克雄〜		
10	15	島根県内・他ケーブル局制作番組			00	島根県内・他ケーブルテレビ局制作番組		15	島根県内・他ケーブル局制作番組	00	ワシの名前を知れ! 吉川経家	00	島根県内・他ケーブル局制作番組	10	00	釣りしんちゃい
	30	ひとまる情報局(前日再放送)														
11	45	島根県内・他ケーブル局制作番組											11			
	30	山のぼり気分	30	釣りしんちゃい	30	ミスター西村のダイナマイトタイム	30	荒磯館料理長の 手軽に一品	30	山のぼり気分	30	ミスター西村のダイナマイトタイム		30	荒磯館料理長の 手軽に一品 (過去の再放送)	
12	00	あつまれ! 益田っ子	00	高校生カケル	00	いざ 山城	00	あつまれ! 益田っ子	00	高校生カケル	00	気ままに SWEETS タイム	00	ふるさとますだ 今昔探訪! (再放送)	12	
	15	インフォメーション										15	目の健康情報	15		あつまれ! 益田っ子
	20	島根県内・他ケーブル局制作番組	ひとまる情報局(前日再放送)											30		高校生カケル
	35	ファンカード情報	35	島根県内・他ケーブル局制作番組	35	ファンカード情報	35	島根県内・他ケーブル局制作番組	35	ファンカード情報	35	島根県内・他ケーブル局制作番組				
	50	歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」／益ます元気体操											45			島根県内・他ケーブル局制作番組
13	00	第58回 益田地区吹奏楽祭	00	ザ・スピリット2 冒険は、まだ続く〜演出家・福澤克雄〜	00	益田さいえんすたうん 講演会 「宇宙船のつくりかた」	00	たちまちドキュメント! なりゆき特別編 前編 「なりゆき見聞録〜荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間〜」	00	【花火特集】高津川花火大会2026 にちはら鮎まつり 花火大会 吉賀町ふるさと夏祭り	00	たちまちドキュメント! なりゆき特別編 後編 「なりゆき見聞録〜荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間〜」	00	ひとまる情報局 週末総集編	13	
	00		島根県内・他ケーブル局制作番組	15	島根県内・他ケーブルテレビ局制作番組	00	島根県内・他ケーブル局制作番組	00	ワシの名前を知れ! 吉川経家	00	島根県内・他ケーブル局制作番組	00	第58回 益田地区吹奏楽祭			
14	30	荒磯館料理長の 手軽に一品	30	ミスター西村のダイナマイトタイム	30	釣りしんちゃい	30	山のぼり気分	30	荒磯館料理長の 手軽に一品	30	釣りしんちゃい		14		
	00	ふるさとますだ 今昔探訪! (再放送)	ひとまる情報局(前日再放送)													
15	15	インフォメーション／ファンカード情報(月・水・金)／益ます元気体操											15			
	30	高校生カケル	30	気ままに SWEETS タイム	30	あつまれ! 益田っ子	30	いざ 山城	30	あつまれ! 益田っ子	30	高校生カケル		30	子どもに贈る昔話	
	45	あつまれ! 益田っ子	45	子どもに贈る昔話	45	高校生カケル	45	気ままに SWEETS タイム	45	子どもに贈る昔話	45	ふるさとますだ 今昔探訪! (再放送)		45	島根県内・他ケーブル局制作番組	
16	00	島根県内・他ケーブル局制作番組											16			
	30	釣りしんちゃい	30	山のぼり気分	30	荒磯館料理長の 手軽に一品	30	ミスター西村のダイナマイトタイム	30	釣りしんちゃい	30	山のぼり気分		30	ミスター西村のダイナマイトタイム	
17	00	ひとまる情報局										17				
	15	気ままに SWEETS タイム	15	高校生カケル	15	子どもに贈る昔話	15	ふるさとますだ 今昔探訪! (再放送)	15	気ままに SWEETS タイム	ひとまる情報局 週末総集編					
	30	島根県内・他ケーブル局制作番組														
18	00	ミスター西村のダイナマイトタイム	00	釣りしんちゃい	00	山のぼり気分	00	釣りしんちゃい	00	ミスター西村のダイナマイトタイム	00	荒磯館料理長の 手軽に一品 (過去の再放送)	00	山のぼり気分	18	
	30	山のぼり気分	30	荒磯館料理長の 手軽に一品	30	ミスター西村のダイナマイトタイム	30	荒磯館料理長の 手軽に一品	30	山のぼり気分	30	釣りしんちゃい	30	気ままに SWEETS タイム あつまれ! 益田っ子		
19	00	ひとまる情報局(当日再放送)										19				
	15	インフォメーション／ファンカード情報(月・水・金)／歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」														
20	30	【花火特集】高津川花火大会2026 にちはら鮎まつり 花火大会 吉賀町ふるさと夏祭り	30	たちまちドキュメント! なりゆき特別編 前編 「なりゆき見聞録〜荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間〜」	30	【花火特集】高津川花火大会2026 にちはら鮎まつり 花火大会 吉賀町ふるさと夏祭り	00	第58回 益田地区吹奏楽祭	30	ザ・スピリット2 冒険は、まだ続く〜演出家・福澤克雄〜	00	第58回 益田地区吹奏楽祭	30	益田さいえんすたうん 講演会 「宇宙船のつくりかた」	20	
	30	ワシの名前を知れ! 吉川経家	30	島根県内・他ケーブル局制作番組	30	ワシの名前を知れ! 吉川経家			30	島根県内・他ケーブル局制作番組			45	島根県内・他ケーブルテレビ局制作番組		
21	00	ひとまる情報局(当日再放送)										21				
	15	高校生カケル	15	あつまれ! 益田っ子	15	気ままに SWEETS タイム	15	あつまれ! 益田っ子	15	高校生カケル	ひとまる情報局 週末総集編					
30	荒磯館料理長の 手軽に一品	30	山のぼり気分	30	釣りしんちゃい	30	ミスター西村のダイナマイトタイム	30	荒磯館料理長の 手軽に一品	00		神楽な時間 丸茂神社中 「道返し」	00	釣りしんちゃい	22	
22	00	釣りしんちゃい	00	ミスター西村のダイナマイトタイム	00	荒磯館料理長の 手軽に一品	00	山のぼり気分	00		釣りしんちゃい		35	ぼくらの居場所〜地域と猫の共生をめざして〜		45
	30	島根県内・他ケーブル局制作番組										23				
00	ひとまる情報局(当日再放送)										00		あつまれ! 益田っ子	00	高校生カケル	
23	15	インフォメーション／ファンカード情報(月・水・金)										23				
	25	はあぶEye											25	山のぼり気分		
24	00	お買い物チャンネル QVC (〜6:00)										24				



9月のおすすめ番組



【花火特集】高津川花火大会2026・にちはら鮎まつり花火大会 吉賀町ふるさと夏祭り

8月中に開催された「第1回高津川花火大会」をはじめ、「にちはら鮎まつり花火大会」と「吉賀町ふるさと夏祭り」の3つの花火大会の様子をダイジェストで一挙放送します。



月 19:30～
水 19:30～
金 13:00～
土 9:00～

定期番組



益田の近隣の山や自然を紹介する番組。
今回は、3年連続10回目の清流日本一に選ばれた高津川の源流を訪ね、その歴史や川沿いの自然について学びます。



月 11:30～、18:30～
火 16:30～、21:30～
水 7:00～、18:00～
木 14:30～、22:00～
金 11:30～、18:30～
土 16:30～
日 18:00～、23:25～



荒磯温泉・荒磯館の料理長川上栄治さんが手軽に作れる料理のレシピを伝授！
今回は、イカの炒め物やキスの梅しそ天ぷら、カレーのみぞれ煮など海の幸をふんだんに使った絶品メニューをご紹介します！



月 14:30～、21:30～
火 7:00～、18:30～
水 16:30～、22:00～
木 11:30～、18:30～
金 14:30～、21:30～

契約月は 無料!! 有料チャンネルのご案内

BS10プレミアム 201ch

韓国アクション映画の歴史を塗り替えたメガヒットシリーズ
「犯罪都市」シリーズ4作一挙放送!

【吹替版】9/12(土) 14:00

【字幕版】9/20(日)～9/23(水・祝) 20:00

韓国アクション映画の歴史を塗り替えたメガヒット『犯罪都市』シリーズ4作を一挙放送! マ・ドンソク演じる規格外の怪物刑事マ・ソクトが素手で悪党たちと



©2017 KIWI MEDIA GROUP & VANTAGE E&M. ALL RIGHTS RESERVED

闘うシーンは見必! 実話を基に韓国警察の死闘を描いた第1弾『犯罪都市』、韓国で観客動員1200万人を記録する大ヒットとなった第2弾『THE ROUNDUP』、日本のヤクザ、汚職刑事と三つ巴の闘いを繰り広げる第3弾『NO WAY OUT』、熱血刑事が特別チームを結成し国際IT犯罪組織と闘う第4弾『PUNISHMENT』をお届け!

BS10
PREMIUM

東映チャンネル 564ch

ヒロインたちが活躍するスピンオフを一挙放送!

チャンネル初

「仮面ライダーアインズ with ガールズリミックス」

9/1(火) 18:00～19:00 ほか

『仮面ライダー』シリーズのヒロインたちが活躍するスピンオフ『ガールズリミックス』シリーズ4部作を一挙放送するほか『仮面ライダーガヴ』の劇場版『仮面ライダーガヴ お菓子の家の侵略者』など全5作品を放送! [放送作品]『仮面ライダーアインズ with ガールズリミックス』、『仮面ライダージャンヌ & 仮面ライダーアギレラ with ガールズリミックス』、『仮面ライダーマジェード with ガールズリミックス』、『ガールズリミックス in ハロウィンパーティー』、『仮面ライダーガヴ お菓子の家の侵略者』



© 東映特撮ファンクラブ © 石森プロ・東映

皆さんご存じですか?
NHK衛星受信料が
お安くなります。



NHK

NHK衛星受信料のお支払いは

「団体一括支払」で年間2,160円もお得!

CHECK!

支払先を「ひとまるビジョン」に変更するだけでOK! 現在インターネット契約のみの方もお申込み頂けます。

料金表一覧

ケーブルテレビ



アンテナ不要で、
外観スッキリ!!

ケーブルテレビ初期加入料 5,500円(税込)

※初期費用として別途工事費が必要です。ケーブルテレビの初期工事は認定工事店が行います。

＜CATV月額基本料金＞

プラン	サービス内容	月額料金(税込)
セット割 対象プラン BSCSプラン	・地上デジタル放送(県内局+山口朝日) ・益田市民チャンネル ・BSデジタル放送 ・BSデータ放送 ・CSデジタル放送	4,180円
B S プ ラ ン	・地上デジタル放送(県内局+山口朝日) ・益田市民チャンネル ・BSデジタル放送 ・BSデータ放送	2,750円
基本プラン	・地上デジタル放送(県内局+山口朝日) ・益田市民チャンネル	1,650円

＜オプションサービス月額料金＞

	サービス内容	月額料金(税込)
プラスオプション	・BS4K放送対応「マルチチューナーSTB」をご利用いただけます。 ※2番組同時録画対応	550円/台

※BS放送、CS放送の番組は、STB(専用デジタルチューナー)を通してのご視聴となります。

※BSプラン、BS・CSプランの月額料金にSTB1台貸与の料金が含まれております。

(2台目以降、STB貸与につきましては、月額1,100円(税込)/台、発生いたします。)

※NHK、NHK-BSの受信料は含まれておりません。

＜有料チャンネル月額料金＞

カテゴリー	チャンネル名	月額料金(税込)
BSデジタル	WOWOW	2,530円
	BS10プレミアム	1,980円
スポーツ	J SPORTS 4	1,430円
映 画	東映チャンネル	1,650円
エンターテイメント	グリーンチャンネルHD・2HD	1,100円
	フジテレビNEXT	2,360円
ド ラ マ	衛星劇場HD	1,980円
そ の 他	ゴールデンアダルトセット	3,300円
	(レインボーチャンネルのみの場合)	2,530円

光インターネット



低額から始められる、
高速光通信!!

光インターネット初期加入料 22,000円(税込)

※初期費用として別途工事費が必要です。 **割引キャンペーン中**

＜光インターネット月額基本料金＞

プラン	サービス内容	月額料金(税込)
ひとまろギガ	最大通信速度 1Gbps ★ベストエフォート型	5,940円 ※BSCSプラン ご加入の方は5,390円
100Mプラン	最大通信速度 100Mbps ★ベストエフォート型	5,500円 ※BSCSプラン ご加入の方は4,950円
30Mプラン	最大通信速度 30Mbps ★ベストエフォート型	3,960円 ※BSCSプラン ご加入の方は3,410円
8Mプラン	最大通信速度 8Mbps ★ベストエフォート型	3,080円 ※BSCSプラン ご加入の方は2,530円

※料金は、回線使用料とプロバイダ料、モデムレンタル料のすべてを含んだ料金です。

★ベストエフォート型は、回線の混雑状況や通信環境などにより、実際の通信速度は変化します。

＜オプションサービス月額料金＞

	サービス内容	月額料金(税込)
無線オプション	Wi-Fi無線ルーターレンタル	550円/台



BS・CSプランと
インターネットに
ご加入のお客様

550円(税込)OFF!!

※両プラン同一名義・口座をご利用の場合のみ適用。

チャンネル一覧

カテゴリー	リモコン 番号	チャンネル名	BSCS プラン	BS プラン	基本 プラン
地上 デジ タル	011	NKT 日本海テレビ	HD★	◆	●
	021	NHK Eテレ	HD★	◆	●
	031	NHK 総合	HD★	◆	●
	051	yab 山口朝日放送	HD★	◆	●
	061	BSS 山陰放送	HD★	◆	●
	081	TSK 山陰中央テレビ	HD★	◆	●
益田市民 チャンネル	111	ひとまろ地域情報チャンネル	HD★	◆	●
	112	ひとまろ地域開放チャンネル	★	◆	●
BS デジ タル	101	NHK BS	HD★	◆	
	141	BS 日テレ	HD★	◆	
	151	BS 朝日	HD★	◆	
	161	BS-TBS	HD★	◆	
	171	BS テレ東	HD★	◆	
	181	BS フジ	HD★	◆	
	191	WOWOW プライム	HD		
	192	WOWOW ライブ	HD	有料	有料
	193	WOWOW シネマ	HD		
	200	BS10	HD★	◆	
	201	BS10プレミアム	HD	有料	有料
	211	BS11	HD★	◆	
	222	BS12トゥエルビ	HD★	◆	
	231	放送大学テレビ	HD★	◆	
	232		★	◆	
BS 4 K	265	BSよしもと	HD★	◆	
	101	NHK BS プレミアム4K		オプション サービス	
	141	BS日テレ 4K			
	151	BS朝日 4K			
	161	BS-TBS 4K			
	171	BSテレ東 4K			
ス ポ ー ツ	181	BSフジ 4K			
	530	J SPORTS 3	HD★		
	531	J SPORTS 1	HD★		
	532	J SPORTS 2	HD★		
	533	J SPORTS 4	HD	有料	
	534	スカイA	HD★		
	535	GAORA SPORTS	HD★		
	536	日テレG+	HD★		
	537	ゴルフネットワーク	HD★		
	538	スポーツライブ+	HD★		
映 画	550	チャンネル NECO	HD★		
	552	日本映画専門チャンネル	HD★		
	556	ムービープラス	HD★		
音 楽	564	東映チャンネル	HD	有料	
	570	スペースシャワーTV	HD★		
ア ニ メ	574	歌謡ポップスチャンネルHD	HD★		
	581	キッズステーション	HD★		
エ ン タ ー テ イ メ ン ト	582	アニマックス	HD★		
	513	フジテレビ NEXT	HD	有料	
	514	フジテレビ ONE	HD★		
	515	フジテレビ TWO	HD★		
	525	女性チャンネルLaLaTV	HD★		
	562	TBS チャンネル 2	HD★		
	565	TBS チャンネル 1	HD★		
	566	テレ朝チャンネル 1	HD★		
	567	日テレプラス	HD★		
	548	チャンネル銀河	HD★		
ド ラ マ	551	ファミリー劇場	HD★		
	553	時代劇専門チャンネル	HD★		
	563	衛星劇場HD	HD	有料	
	568	ホームドラマチャンネルHD	HD★		
タ リ ー ン	596	ディスカバリーチャンネル	HD★		
	597	アニマルプラネット	HD★		
	598	ヒストリーチャンネル	HD★		
ニ ュ ー ス 経 済	594	TBS NEWS	HD★		
	595	テレ朝チャンネル 2	HD★		
	704	ウェザーニュース	HD★	◆	
	590	日経CNBC HD	HD★		
趣 味 ・ 娯 楽	592	CNNj	HD★		
	541	釣りビジョン	HD★		
	522	MONDO TV	HD★		
	524	囲碁・将棋チャンネルHD	HD★		
	529	旅チャンネルHD	HD★		
	820	グリーンチャンネルHD	HD	有料	
シ ョ ッ ピ ン グ	821	グリーンチャンネル2HD	HD	有料	
	509	ジュエリー☆GSTV	HD★		
	516	ショップチャンネル	HD★	◆	
	517	QVC	HD★	◆	
ゴ ー ル デ ン ア ダ ル ト セ ッ ト	961	レインボーチャンネルHD	HD	有料	
	962	ミッドナイト・ブルー	HD		
	963	パラダイステレビHD	HD		

HD HD配信チャンネル

ひとまろFANカード

加盟店紹介

社名は
50音順です

FANカード加盟店CM

月・水・金

6:15～、12:35～、15:20～、19:20～、23:20～

いまみや電器

特 典

●商品購入で粗品プレゼント

TEL 0856-22-0094

須藤建材株式会社

特 典

●お見積り無料
●記念品進呈

TEL 0856-22-3290

TAKAHASHI
KENSETSU

特 典

● Grant内、ミュージアム
ショップコンアモールでのお
買い物 5%OFF

TEL 0856-23-2344

北陽電気工事株式会社

特 典

●お見積り時に粗品進呈

TEL 0856-22-0849