

2026
8

ひとまる通信

地域をつなぐ・笑顔をつなぐケーブルテレビ CATV HITOMARO VISION

花火づくしの1ヶ月!

8月1日 土 20:00～
8月2日 日 19:00～

松江水郷祭

8月14日 金 19:55～ 吉賀町ふるさと夏祭り

8月15日 土 19:55～ にちはら鮎まつり花火大会

8月29日 土 19:55～ つわの鯉・恋・来いまつり

高津川花火大会

高津川に再び彩りを

生中継

8/22 土 19:55～

	月	火	水	木	金	土	日	
6	00 オープニング／益ます元気体操／インフォメーション／ファンカード情報(月・水・金)／歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」							
	30 	ひとまる情報局 (前日再放送)					30	
	45 高校生 カケル	45 あつまれ! 益田っ子	45 ますだで、くらす。 ～UIターンの選択～	45 高校生 カケル	45 あつまれ! 益田っ子	45 ますだで、くらす。 ～UIターンの選択～	プロレスフィットネス &ゆかた益田まつり大会	
7	00 プロレスフィットネス &ゆかた益田まつり大会	00 	00 	00 	00 プロレスフィットネス &ゆかた益田まつり大会	00  (過去の再放送)	00 ひとまる情報局 総集編	
	30	島根県内・他ケーブル局制作番組						
8	30 島根県内・他ケーブル局 制作番組	ひとまる情報局 (前日再放送)					00 神楽な時間 道川神社中 「日本武尊」	
		45 ふるさとますだ 今昔探訪!(再放送)	45 高校生カケル	45 子どもに贈る昔話	45 ますだで、くらす。 ～UIターンの選択～	45 いざ 山城	45 グラントワチャンネル	
9	00 石見神楽の日 シンポジウム 「益田の石見神楽の 歴史と変遷5」	00 世界がみた8・6	00 講演「守られる医療から ともに育てる医療へ ～私たちの役割～」	00 益田駅前ビルEAGA 20周年コンサート	00 講演「守られる医療から ともに育てる医療へ ～私たちの役割～」	00 高橋建設創業 50周年記念講演会 三浦瑠麗さん 「地方都市の未来」	00 益田駅前ビルEAGA 20周年コンサート	
30 昭和100年を振り返る ～高梁・吉備中央の記憶～								
00 島根県内・他ケーブル局 制作番組		15 投稿動画 「近畿美都会 総会」						15 投稿動画 「近畿美都会 総会」
30		ひとまる情報局 (前日再放送)						30 釣りしんちやい
11	45	島根県内・他ケーブル局制作番組						
	30 ひとまる調査員 「多田温泉の源泉を調査!」	30 釣りしんちやい	30 プロレスフィットネス &ゆかた益田まつり大会	30 荒磯館料理長の 手軽に一品	30 ひとまる調査員 「多田温泉の源泉を調査!」	30 プロレスフィットネス &ゆかた益田まつり大会	30 荒磯館料理長の 手軽に一品(過去の再放送)	
12	00 あつまれ!益田っ子	00 高校生カケル	00 いざ 山城	00 あつまれ!益田っ子	00 高校生カケル	00 ますだで、くらす。 ～UIターンの選択～	00 ふるさとますだ 今昔探訪!(再放送)	
	15	インフォメーション				15 BS・CS番宣	15 あつまれ!益田っ子	
	20 島根県内・他ケーブル局 制作番組	ひとまる情報局 (前日再放送)					30 高校生カケル	
	35 ファンカード情報	35 島根県内・他ケーブル局制作番組	35 ファンカード情報	35 島根県内・他ケーブル局制作番組	35 ファンカード情報	35 島根県内・他ケーブル局制作番組	45 島根県内・他ケーブル局制作番組	
13	00 世界がみた8・6	00 益田駅前ビルEAGA 20周年コンサート	00 石見神楽の日 シンポジウム 「益田の石見神楽の 歴史と変遷5」	00 講演「守られる医療から ともに育てる医療へ ～私たちの役割～」	00 高橋建設創業 50周年記念講演会 三浦瑠麗さん 「地方都市の未来」	00 【1日】ベルガロッソ いわみホームゲーム (vs三菱自動車水島戦) 【8日】ベルガロッソ いわみホームゲーム (vs Yonago Genki SC戦) 【15・22・29日】 石見神楽の日シンポジウム	00 ひとまる情報局 週末総集編	
	30 昭和100年を振り返る ～高梁・吉備中央の記憶～							
14	00 島根県内・他ケーブル局 制作番組	00 プロレスフィットネス &ゆかた益田まつり大会	15 投稿動画「近畿美都会 総会」	30 ひとまる調査員 「多田温泉の源泉を調査!」	30 荒磯館料理長の 手軽に一品	30 釣りしんちやい	00 雲南市 創作市民演劇2026 「麒麟の城」	
	30 荒磯館料理長の 手軽に一品							
15	00 ふるさとますだ 今昔探訪!(再放送)	ひとまる情報局 (前日再放送)						
	15	インフォメーション／ファンカード情報(月・水・金)／益ます元気体操						
	30 高校生カケル	30 ますだで、くらす。 ～UIターンの選択～	30 あつまれ!益田っ子	30 いざ 山城	30 あつまれ!益田っ子	30 高校生カケル		
16	45 あつまれ!益田っ子	45 子どもに贈る昔話	45 高校生カケル	45 ますだで、くらす。 ～UIターンの選択～	45 子どもに贈る昔話	45 ふるさとますだ 今昔探訪!(再放送)		
	00	島根県内・他ケーブル局制作番組						
	30 釣りしんちやい	30 ひとまる調査員 「多田温泉の源泉を調査!」	30 荒磯館料理長の 手軽に一品	30 プロレスフィットネス &ゆかた益田まつり大会	30 釣りしんちやい	30 ひとまる調査員 「多田温泉の源泉を調査!」		30 プロレスフィットネス &ゆかた益田まつり大会
17	ひとまる情報局					ひとまる情報局 週末総集編		
	15 ますだで、くらす。 ～UIターンの選択～	15 高校生カケル	15 子どもに贈る昔話	15 ふるさとますだ 今昔探訪!(再放送)	15 ますだで、くらす。 ～UIターンの選択～			
	30	島根県内・他ケーブル局制作番組						
18	00 プロレスフィットネス &ゆかた益田まつり大会	00 釣りしんちやい	00 ひとまる調査員 「多田温泉の源泉を調査!」	00 釣りしんちやい	00 プロレスフィットネス &ゆかた益田まつり大会	00 荒磯館料理長の 手軽に一品(過去の再放送)	00 ひとまる調査員 「多田温泉の源泉を調査!」	
	30 ひとまる調査員 「多田温泉の源泉を調査!」	30 荒磯館料理長の 手軽に一品	30 プロレスフィットネス &ゆかた益田まつり大会	30 荒磯館料理長の 手軽に一品	30 ひとまる調査員 「多田温泉の源泉を調査!」	30 釣りしんちやい	30 ますだで、くらす。 あつまれ!益田っ子	
19	ひとまる情報局 (当日再放送)					00 島根県内・他ケーブル局 制作番組		
	15	インフォメーション／ファンカード情報(月・水・金)／歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」						
	30 高橋建設創業 50周年記念講演会 三浦瑠麗さん 「地方都市の未来」	30 講演「守られる医療から ともに育てる医療へ ～私たちの役割～」	30 高橋建設創業 50周年記念講演会 三浦瑠麗さん 「地方都市の未来」	30 世界がみた8・6	30 益田駅前ビルEAGA 20周年コンサート	30 世界がみた8・6	00 石見神楽の日 シンポジウム 「益田の石見神楽の 歴史と変遷5」	
20	00 高橋建設創業 50周年記念講演会 三浦瑠麗さん 「地方都市の未来」	00 講演「守られる医療から ともに育てる医療へ ～私たちの役割～」	00 高橋建設創業 50周年記念講演会 三浦瑠麗さん 「地方都市の未来」	00 昭和100年を振り返る ～高梁・吉備中央の記憶～	00 益田駅前ビルEAGA 20周年コンサート	00 昭和100年を振り返る ～高梁・吉備中央の記憶～	00 石見神楽の日 シンポジウム 「益田の石見神楽の 歴史と変遷5」	
		45 投稿動画「近畿美都会 総会」		30 島根県内・他ケーブル局 制作番組		30 島根県内・他ケーブル局 制作番組		
21	ひとまる情報局 (当日再放送)					ひとまる情報局 週末総集編		
	15 高校生カケル	15 あつまれ!益田っ子	15 ますだで、くらす。 ～UIターンの選択～	15 あつまれ!益田っ子	15 高校生カケル			
22	30 荒磯館料理長の 手軽に一品	30 ひとまる調査員 「多田温泉の源泉を調査!」	30 釣りしんちやい	30 プロレスフィットネス &ゆかた益田まつり大会	30 荒磯館料理長の 手軽に一品	00 神楽な時間 柳神楽保持者会(津和野) 「十羅」 45 グラントワチャンネル		
	00 釣りしんちやい	00 プロレスフィットネス &ゆかた益田まつり大会	00 荒磯館料理長の 手軽に一品	00 ひとまる調査員 「多田温泉の源泉を調査!」	00 釣りしんちやい			
23	島根県内・他ケーブル局制作番組					00 あつまれ!益田っ子 00 高校生カケル		
	ひとまる情報局 (当日再放送)							
	インフォメーション／ファンカード情報							
24	はあぶEye					25 ひとまる調査員 「多田温泉の源泉を調査!」		
	お買い物チャンネル  QVC (～6:00)							



8月のおすすめ番組



高橋建設創業50周年記念講演会 三浦瑠麗さん「地方都市の未来」

昨年創業50周年を迎えた
高橋建設株式会社が、
地域への感謝を込めて開催した
講演会の模様を放送します。
国際政治学者の三浦瑠麗さんが
講師を務め、地方都市が抱える課題や
これからの未来について講演しました。

月 19:30～ 金 13:00～
水 19:30～ 土 9:00～



企画番組



市内の知られざる場所や人を調査する番組。
初回は「多田温泉の源泉」を徹底調査。
これを見たらつい誰かに話したくなるかも。



月 11:30～、18:30～
火 16:30～、21:30～
水 7:00～、18:00～
木 14:30～、22:00～
金 11:30～、18:30～
土 16:30～
日 18:00～、23:25～



プロレスフィットネス & ゆかた益田まつり大会

益田市出身のプロレスラー・日高郁人選手から、健康づくりに役立つ運動や
体操を楽しく学びます！ 番組後半では、ゆかた益田まつりで行われた、
プロレス2試合の模様をお届けします！



月 7:00～、18:00～
火 14:30～、22:00～
水 11:30～、18:30～
木 16:30～、21:30～
金 7:00～、18:00～
土 11:30～
日 6:30～、16:30～



契約月は 無料!! 有料チャンネルのご案内

BS10プレミアム 201ch

新作映画

「嵐が丘(2026)」

8/29(土) 20:00～

エミリー・ブロンテの名作文学を『プロミシング・ヤング・ウーマン』のエメラルド・フェネルが監督した、立場の異なる男女の愛を描いた文芸ラブロマンス。『バービー』(2023)のマーゴット・ロビーが主演・製作も兼ね、共演は『フランケンシュタイン』でアカデミー助演男優賞候補となったジェイコブ・エロルド。何度も映像化・舞台化されている「嵐が丘」だが、本作では家政婦のネリー役をアジア系に設定し、ホン・チャウに演技させるというキャスティングも特徴。



© 2026 Warner Bros. Entertainment Inc. All Rights Reserved.

BS10
PREMIUM

衛星劇場 [有料チャンネル] 563ch

ホウ・ミンハオ & ルー・ユーシアオ 競演で話題沸騰!

「入青雲(全36話)」

日本初放送



8/24(月) 放送スタート! 毎週月曜 21:00～ ほか

制作中から大きな期待を集め、中国の大手プラットフォームYOUKU(優酷)で独占配信されると累計有効再生数15億突破、各リサーチ会社による21のドラマランキングで首位を獲得した大ヒット作。主演のホウ・ミンハオは、日本にも「少年春風～The First Generation～」や「大夢帰離～明かせぬ想い、宿命の朱～」と主演作が続々上陸しており、今ももっとも勢いのある中国スターのひとり。その相手役を務めたのは新世代女優ルー・ユーシアオ。そんな最強の旬のスター競演は多くの視聴者に支持され、Douyin(抖音)では関連動画が96.5億の再生数を叩き出したファンタジーロマンス時代劇。



© Youku Information Technology (Beijing) Co., Ltd. All Rights Reserved.

皆さんご存じですか?
NHK衛星受信料が
お安くなります。



NHK

NHK衛星受信料のお支払いは

「団体一括支払」で年間2,160円もお得!

CHECK!

支払先を「ひとまるビジョン」に変更するだけでOK! 現在インターネット契約のみの方もお申込み頂けます。

料金表一覧

ケーブルテレビ



アンテナ不要で、
外観スッキリ!!

ケーブルテレビ初期加入料 5,500円(税込)

※初期費用として別途工事費が必要です。ケーブルテレビの初期工事は認定工事店が行います。

＜CATV月額基本料金＞

プラン	サービス内容	月額料金(税込)
セット割 対象プラン BSCSプラン	・地上デジタル放送(県内局+山口朝日) ・益田市民チャンネル ・BSデジタル放送 ・BSデータ放送 ・CSデジタル放送	4,180円
B S プ ラ ン	・地上デジタル放送(県内局+山口朝日) ・益田市民チャンネル ・BSデジタル放送 ・BSデータ放送	2,750円
基本プラン	・地上デジタル放送(県内局+山口朝日) ・益田市民チャンネル	1,650円

＜オプションサービス月額料金＞

	サービス内容	月額料金(税込)
プラスオプション	・BS4K放送対応「マルチチューナーSTB」をご利用いただけます。 ※2番組同時録画対応	550円/台

※BS放送、CS放送の番組は、STB(専用デジタルチューナー)を通してのご視聴となります。

※BSプラン、BS・CSプランの月額料金にSTB1台貸与の料金が含まれております。

(2台目以降、STB貸与につきましては、月額1,100円(税込)/台、発生いたします。)

※NHK、NHK-BSの受信料は含まれておりません。

＜有料チャンネル月額料金＞

カテゴリー	チャンネル名	月額料金(税込)
BSデジタル	WOWOW	2,530円
	BS10プレミアム	1,980円
スポーツ	J SPORTS 4	1,430円
映 画	東映チャンネル	1,650円
エンターテイメント	グリーンチャンネルHD・2HD	1,100円
	フジテレビNEXT	2,360円
ド ラ マ	衛星劇場HD	1,980円
そ の 他	ゴールデンアダルトセット	3,300円
	(レインボーチャンネルのみの場合)	2,530円

光インターネット



低額から始められる、
高速光通信!!

光インターネット初期加入料 22,000円(税込)

※初期費用として別途工事費が必要です。 **割引キャンペーン中**

＜光インターネット月額基本料金＞

プラン	サービス内容	月額料金(税込)
ひとまろギガ	最大通信速度 1Gbps ★ベストエフォート型	5,940円 ※BSCSプラン ご加入の方は5,390円
100Mプラン	最大通信速度 100Mbps ★ベストエフォート型	5,500円 ※BSCSプラン ご加入の方は4,950円
30Mプラン	最大通信速度 30Mbps ★ベストエフォート型	3,960円 ※BSCSプラン ご加入の方は3,410円
8Mプラン	最大通信速度 8Mbps ★ベストエフォート型	3,080円 ※BSCSプラン ご加入の方は2,530円

※料金は、回線使用料とプロバイダ料、モデムレンタル料のすべてを含んだ料金です。

★ベストエフォート型は、回線の混雑状況や通信環境などにより、実際の通信速度は変化します。

＜オプションサービス月額料金＞

	サービス内容	月額料金(税込)
無線オプション	Wi-Fi無線ルーターレンタル	550円/台



BS・CSプランと
インターネットに
ご加入のお客様

550円(税込)OFF!!

※両プラン同一名義・口座をご利用の場合のみ適用。

チャンネル一覧

カテゴリー	リモコン 番号	チャンネル名	BSCS プラン	BS プラン	基本 プラン
地上 デジ タル	011	NKT 日本海テレビ	HD	★	◆
	021	NHK Eテレ	HD	★	◆
	031	NHK 総合	HD	★	◆
	051	yab 山口朝日放送	HD	★	◆
	061	BSS 山陰放送	HD	★	◆
	081	TSK 山陰中央テレビ	HD	★	◆
益田市民 チャンネル	111	ひとまろ地域情報チャンネル	HD	★	◆
	112	ひとまろ地域開放チャンネル		★	◆
BS デジ タル	101	NHK BS	HD	★	◆
	141	BS 日テレ	HD	★	◆
	151	BS 朝日	HD	★	◆
	161	BS-TBS	HD	★	◆
	171	BS テレ東	HD	★	◆
	181	BS フジ	HD	★	◆
	191	WOWOW プライム	HD		
	192	WOWOW ライブ	HD	有料	有料
	193	WOWOW シネマ	HD		
	200	BS10	HD	★	◆
	201	BS10プレミアム	HD	有料	有料
	211	BS11	HD	★	◆
	222	BS12トゥエルビ	HD	★	◆
	231	放送大学テレビ	HD	★	◆
	232			★	◆
BS 4 K	265	BSよしもと	HD	★	◆
	101	NHK BS プレミアム4K		オプション サービス	
	141	BS日テレ 4K			
	151	BS朝日 4K			
	161	BS-TBS 4K			
	171	BSテレ東 4K			
ス ポ ー ツ	181	BSフジ 4K			
	530	J SPORTS 3	HD	★	
	531	J SPORTS 1	HD	★	
	532	J SPORTS 2	HD	★	
	533	J SPORTS 4	HD	有料	
	534	スカイA	HD	★	
	535	GAORA SPORTS	HD	★	
	536	日テレG+	HD	★	
	537	ゴルフネットワーク	HD	★	
	538	スポーツライブ+	HD	★	
映 画	550	チャンネル NECO	HD	★	
	552	日本映画専門チャンネル	HD	★	
	556	ムービープラス	HD	★	
音 楽	564	東映チャンネル	HD	有料	
	570	スペースシャワーTV	HD	★	
ア ニ メ	574	歌謡ポップスチャンネルHD	HD	★	
	581	キッズステーション	HD	★	
エ ン タ ー テ イ メ ン ト	582	アニマックス	HD	★	
	513	フジテレビ NEXT	HD	有料	
	514	フジテレビ ONE	HD	★	
	515	フジテレビ TWO	HD	★	
	525	女性チャンネルLaLaTV	HD	★	
	562	TBS チャンネル 2	HD	★	
	565	TBS チャンネル 1	HD	★	
	566	テレ朝チャンネル 1	HD	★	
	567	日テレプラス	HD	★	
	548	チャンネル銀河	HD	★	
ド ラ マ	551	ファミリー劇場	HD	★	
	553	時代劇専門チャンネル	HD	★	
	563	衛星劇場HD	HD	有料	
	568	ホームドラマチャンネルHD	HD	★	
ド キ ュ ー メン	596	ディスカバリーチャンネル	HD	★	
	597	アニマルプラネット	HD	★	
	598	ヒストリーチャンネル	HD	★	
ニ ュ ー ス 経 済	594	TBS NEWS	HD	★	
	595	テレ朝チャンネル 2	HD	★	
	704	ウェザーニュース	HD	★	◆
	590	日経CNBC HD	HD	★	
趣 味 ・ 娯 楽	592	CNNj	HD	★	
	541	釣りビジョン	HD	★	
	522	MONDO TV	HD	★	
	524	囲碁・将棋チャンネルHD	HD	★	
	529	旅チャンネルHD	HD	★	
	820	グリーンチャンネルHD	HD	有料	
シ ョ ッ ピ ン グ	821	グリーンチャンネル2HD	HD	有料	
	509	ジュエリー☆GSTV	HD	★	
	516	ショップチャンネル	HD	★	◆
	517	QVC	HD	★	◆
ゴ ー ル デ ン ア ダ ル ト セ ット	961	レインボーチャンネルHD	HD	有料	
	962	ミッドナイト・ブルー	HD		
	963	パラダイステレビHD	HD		

HD HD配信チャンネル

ひとまろFANカード

加盟店紹介

社名は
50音順です

FANカード加盟店CM

月・水・金

6:15～、12:35～、15:20～、19:20～、23:20～

有限会社 いまみや電器

特 典

●商品購入で粗品プレゼント

TEL 0856-22-0094

須藤建材株式会社

特 典

●お見積り無料
●記念品進呈

TEL 0856-22-3290

TAKAHASHI
KENSETSU

特 典

● Grant内、ミュージアム
ショップコンアモールでのお
買い物 5%OFF

TEL 0856-23-2344

北陽電気工事株式会社

特 典

●お見積り時に粗品進呈

TEL 0856-22-0849