

2026  
6

# ひとまる通信

地域をつなぐ・笑顔をつなぐケーブルテレビ CATV HITOMARO VISION

## プロレス特集

### ご縁の国しまねプロレス 益田大会2026

益田市出身のプロレスラー、日高郁人選手が主催するプロレス大会全5試合を放送。  
男女合わせて18人のレスラーたちの戦いをご覧ください。



月 8:30～ 水 13:00～ 土 13:00～ 日 19:00～

### 大食いシングルマッチin亀甲屋

市内のうどん屋 亀甲屋でプロレスラーの関本大介選手が大食い対決! 対戦相手は市内在住の女性!? 勝負の行方はいかに!



月 7:00～、18:00～  
火 14:30～  
水 11:30～、21:30～  
木 16:30～  
金 7:00～、22:00～  
土 18:00～  
日 16:30～

111ch 生中継 益田市議会 6月定例会

2日 火 9:30～ 本会議  
12日 金・15日 月 9:00～ 一般質問  
24日 水 9:30～ 本会議

※予定は変更となる場合があります

112ch 生中継 島根県議会 6月定例会

9日 火 10:00～ 本会議  
16日 火～19日 金 10:00～ 一般質問  
22日 月・23日 火 10:00～ 一問一答質問  
24日 水 10:00～ 委員会付託

※予定は変更となる場合があります

益田市に住むあなたへ "15周年のありがとう"を込めて

# 15周年キャンペーン

第1弾

2026年7月31日(金)まで

# 初期費用0円

(通常価格¥46,530が最大無料になります)

※初期費用とは加入料・基本工事代金となります。

新生活応援!

※2年間の継続利用が条件です。

詳しい内容についてはお気軽にお問い合わせください。

同時加入で初期費用最大無料キャンペーン!



	月	火	水	木	金	土	日	
	00 オープニング/益ます元気体操/インフォメーション/ファンカード情報(月・水・金)/歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」							
6	30	30 ひとまる情報局 (前日再放送)					30	6
	45 高校生カケル	45 あつまれ! 益田っ子	45 ますだで、くらす。 ~UIターンの選択~	45 高校生カケル	45 あつまれ! 益田っ子	45 ますだで、くらす。 ~UIターンの選択~		
7	00	00	00	00	00	00	00 ひとまる情報局 週末総集編	7
	30 島根県内・他ケーブル局制作番組							
8	30	30 ひとまる情報局 (前日再放送)					00 神楽な時間 三谷神楽キッズ「鈴鹿山」(みとの日神楽まつり)	8
	45 ふるさとますだ 今昔探訪!(再放送)	45 高校生カケル	45 子どもに贈る昔話	45 ますだで、くらす。 ~UIターンの選択~	45 いざ 山城	45 島根県内・他ケーブル局制作番組		
9	ご縁の国しまねプロレス 益田大会2026	00 グラントワ弦楽合奏団 定期演奏会	00	00	00	00 グラントワ弦楽合奏団 定期演奏会	00 第23回 100人の吹奏楽	9
		45 2日 益田翔陽高校 創立20周年記念式典 9・16・23・30日 ゆかた益田まつり ダイジェスト	益田東高校吹奏楽部 定期演奏会	第23回 100人の吹奏楽	益田東高校吹奏楽部 定期演奏会	45 6日 益田翔陽高校 創立20周年記念式典 13・20・27日 ゆかた益田まつり ダイジェスト		
10	30 島根県内・他ケーブル局制作番組	30 ひとまる情報局 (前日再放送)					30 山のぼり気分	10
	45 島根県内・他ケーブル局制作番組							
11	30 ミスター西村のダイナマイトタイム	30 釣りしんちあい	30 大食いシングルマッチ in 亀甲屋	30 荒磯館料理長の手軽に一品	30 山のぼり気分	30 釣りしんちあい	30 荒磯館料理長の手軽に一品(過去の再放送)	11
	00 あつまれ!益田っ子	00 高校生カケル	00 いざ 山城	00 あつまれ!益田っ子	00 高校生カケル	00 ますだで、くらす。 ~UIターンの選択~	00 ふるさとますだ 今昔探訪!(再放送)	
12	15 インフォメーション							12
	20 島根県内・他ケーブル局制作番組	20 ひとまる情報局 (前日再放送)					15 BS・CS番宣	
	35 ファンカード情報	35 島根県内・他ケーブル局制作番組	35 ファンカード情報	35 島根県内・他ケーブル局制作番組	35 ファンカード情報	35 島根県内・他ケーブル局制作番組	35 島根県内・他ケーブル局制作番組	
	50 歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」/益ます元気体操							
13	00 益田東高校吹奏楽部 定期演奏会	00 第23回 100人の吹奏楽	00 ご縁の国しまねプロレス 益田大会2026	00 グラントワ弦楽合奏団 定期演奏会	00 第23回 100人の吹奏楽	00 ご縁の国しまねプロレス 益田大会2026	00 ひとまる情報局 週末総集編	13
	45 4日 益田翔陽高校 創立20周年記念式典 11・18・25日 ゆかた益田まつり ダイジェスト							
14	30 荒磯館料理長の手軽に一品	30 大食いシングルマッチ in 亀甲屋	30 山のぼり気分	30 釣りしんちあい	30 釣りしんちあい	30 釣りしんちあい	00 ベルガロソウいわみ ホームゲーム	14
	00 ふるさとますだ 今昔探訪!(再放送)	00 ひとまる情報局 (前日再放送)					00 7・14日 vs パレイン下関戦	
15	15 インフォメーション/ファンカード情報(月・水・金)/益ます元気体操							15
	30 高校生カケル	30 ますだで、くらす。 ~UIターンの選択~	30 あつまれ!益田っ子	30 いざ 山城	30 ますだで、くらす。 ~UIターンの選択~	30 高校生カケル	21・28日 vs 福山シティFC戦	
	45 あつまれ!益田っ子	45 子どもに贈る昔話	45 高校生カケル	45 ますだで、くらす。 ~UIターンの選択~	45 子どもに贈る昔話	45 あつまれ!益田っ子		
16	00 島根県内・他ケーブル局制作番組							16
	30 釣りしんちあい	30 山のぼり気分	30 荒磯館料理長の手軽に一品	30 大食いシングルマッチ in 亀甲屋	30 ミスター西村のダイナマイトタイム	30 荒磯館料理長の手軽に一品(過去の再放送)	30 大食いシングルマッチ in 亀甲屋	
17	00						00 ひとまる情報局 週末総集編	17
	15 ますだで、くらす。 ~UIターンの選択~	15 高校生カケル	15 子どもに贈る昔話	15 ふるさとますだ 今昔探訪!(再放送)	15 あつまれ!益田っ子			
	30 島根県内・他ケーブル局制作番組							
18	00 大食いシングルマッチ in 亀甲屋	00 ミスター西村のダイナマイトタイム	00 山のぼり気分	00 釣りしんちあい	00 荒磯館料理長の手軽に一品	00 大食いシングルマッチ in 亀甲屋	00 ミスター西村のダイナマイトタイム	18
	30 山のぼり気分	30 荒磯館料理長の手軽に一品	30 釣りしんちあい	30 ミスター西村のダイナマイトタイム	30 山のぼり気分	30 釣りしんちあい	30 荒磯館料理長の手軽に一品(過去の再放送)	
19	00 ひとまる情報局 (当日再放送)							19
	15 インフォメーション/ファンカード情報(月・水・金)/歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」							
20	30 第23回 100人の吹奏楽	30 益田東高校吹奏楽部 定期演奏会	30 グラントワ弦楽合奏団 定期演奏会	30 益田東高校吹奏楽部 定期演奏会	30 グラントワ弦楽合奏団 定期演奏会	30 益田東高校吹奏楽部 定期演奏会	00 ご縁の国しまねプロレス 益田大会2026	20
			15 3日 益田翔陽高校 創立20周年記念式典 10・17・24日 ゆかた益田まつりダイジェスト		15 5日 益田翔陽高校 創立20周年記念式典 12・19・26日 ゆかた益田まつりダイジェスト			
21	00 ひとまる情報局 (当日再放送)							21
	15 高校生カケル	15 あつまれ!益田っ子	15 ますだで、くらす。 ~UIターンの選択~	15 あつまれ!益田っ子	15 高校生カケル	00 ひとまる情報局 週末総集編		
22	30 ミスター西村のダイナマイトタイム	30 山のぼり気分	30 大食いシングルマッチ in 亀甲屋	30 荒磯館料理長の手軽に一品	30 釣りしんちあい	00 神楽な時間 種神楽保存会 「東大和」(新春神楽鑑賞会2026)	00 釣りしんちあい	22
	00 荒磯館料理長の手軽に一品	00 釣りしんちあい	00 ミスター西村のダイナマイトタイム	00 山のぼり気分	00 大食いシングルマッチ in 亀甲屋	30 いざ 山城	45 ますだで、くらす。 ~UIターンの選択~	
	30 島根県内・他ケーブル局制作番組							
23	00 ひとまる情報局 (当日再放送)							23
	15 インフォメーション/ファンカード情報					00 あつまれ!益田っ子		
24	25 はあぶEye						25 山のぼり気分	24
	00 お買い物チャンネル  QVC (~6:00)							



# 6月のおすすめ番組



## 音楽を楽しもう

### 益田東高校吹奏楽部 定期演奏会

「PASSION ～ひとつの音にみんなの心を～」の  
スローガンのもと開かれた、  
益田東高校吹奏楽部の25回目の定期演奏会。  
情熱あふれる演奏をお楽しみください。



月 13:00～  
火 19:30～  
水 9:00～  
木 19:30～  
金 9:00～  
土 19:30～

### 第23回 100人の吹奏楽

子どもから大人まで、様々な演奏経験の人たちが  
集まって結成される吹奏楽団、「100人の吹奏楽」。  
益田市や近隣の音楽愛好家によるハーモニーを  
ご堪能ください。ゲストは、女性コーラスグループ  
「ヴォーカルアンサンブルレザミデュソン」です。



月 19:30～  
火 13:00～  
木 9:00～  
金 13:00～  
日 9:00～

### グラントワ弦楽合奏団 定期演奏会

島根県西部で唯一の弦楽合奏団、  
グラントワ弦楽合奏団。クラシックや、  
映画・アニメのテーマ曲など、弦楽器の豊かな  
響きをお楽しみください。



火 9:00～  
水 19:30～  
木 13:00～  
金 19:30～  
土 9:00～

### ゆかた益田まつり ダイジェスト

5月31日に行われたゆかた益田まつりのダイジェストを  
お届けします。



火 9:45～(9・16・23・30日)  
水 20:15～(10・17・24日)  
木 13:45～(11・18・25日)  
金 20:15～(12・19・26日)  
土 9:45～(13・20・27日)

### 定期番組

#### 新番組!

#### ますだで、くらす。

～UIターンの選択～

益田の魅力/UIターンの  
視点から紹介する番組。  
今回は小野の海辺に住む、  
佐長さん夫妻取材しました。  
定住支援に関する情報もご紹介。  
益田市外の方にも  
教えてあげてくださいね!



月 17:15～  
火 15:30～  
水 6:45～、21:15～  
木 15:45～  
金 8:45～、15:30～  
土 6:45～、12:00～  
日 12:30～、22:45～

## 今月のCSおすすめ番組

### 契約月は無料!! 有料チャンネルのご案内

#### BS10プレミアム 201ch

第97回アカデミー賞で脚色賞を受賞

#### 「教皇選挙」

6/6(土) 20:00～ ほか



© 2024 Conclave Distribution, LLC.

カトリックの総本山、バチカンで行われるローマ教皇選挙「コンクラーベ」。その舞台裏を描いたロバート・ハリスのベストセラー小説を、『西部戦線異状なし』のエドワード・ベルガー監督が映画化したサスペンス。主演のレイフ・ファインズほか、様々な思惑を秘めた枢機卿を演じた名優たちの競演が緊迫感を高める。公開後、実際にコンクラーベが行われたことも後押しして日本で大ヒットした。

#### 衛星劇場 [有料チャンネル] 563ch

テレビ初放送

#### 「オキナワ映画特集」

ゴーヤーちゃんぶるー (2005) 6/4(木) 8:30～ ほか  
紫 MURAKAMI 伝説のロック・スピリッツ (2022) 6/5(金) 17:30～ ほか  
海流 (1959) 6/12(金) 17:30～ ほか



© 2005 「ゴーヤーちゃんぶるー」製作委員会

1950年代から2020年代まで、次代の違う沖縄を舞台にした映画作品を放送。3作品はいずれもテレビ初放送。「ゴーヤーちゃんぶるー」は多部未華子主演の人間ドラマ。引きこもりの少女が西表島で再生する姿を描く。

TV初

#### 映画・チャンネルNECO 550ch

人気コミックをドラマ化した『パリピ孔明』の映画版

#### 「パリピ孔明 THE MOVIE」

6/6(土) 21:00～ ほか

CS初放送



©四葉タト・小川亮/講談社 ©2025 「パリピ孔明 THE MOVIE」製作委員会

向井理、上白石萌歌、神尾楓珠、詩羽、ディーン・フジオカ、森山未來らが出演。なぜか現代の渋谷に天才軍師・諸葛孔明が転生。アマチュアシンガー・月見英子の歌声に心奪われた孔明は、英子の軍師となり、ともに音楽の力で「天下泰平」を目指すことに。

#### ヒストリーチャンネル 598ch

アジア最大の大河「長江」を舞台に描く壮大なネイチャー・ドキュメンタリー!

#### 「長江 生命の鼓動」

日本初放送

6/28(日) 15:00/16:00 [2話連続放送]

本作では、青海チベット高原の源流域の過酷な環境に生きる野生動物と保護活動を追い、三峡ダムなどの巨大開発と自然の調和に迫る。さらに下流では経済発展と環境再生の最前線を描き、禁漁や湿地保全による生態系の回復、持続可能な未来への挑戦を映し出す。



©Jiangsu Broadcasting Corporation. All rights reserved.

#### キッズステーション 581ch

最新作「それいけ!アンパンマン パンタンと約束の星」公開記念!

#### 「劇場版アンパンマン 36 作品を一挙放送!」

6/22(月) 以降の平日 9:27～10:22



6月は第1弾として7作品を放送します。劇場版「それいけ!アンパンマン 夢猫の国のニャニイ」劇場版「それいけ!アンパンマン ハビーの大冒険」劇場版「それいけ!アンパンマン いのちの星のドリー」劇場版「それいけ!アンパンマン シャボン玉のブルン」劇場版「それいけ!アンパンマン 妖精リンリンのひみつ」劇場版「それいけ!アンパンマン だんだんとふたごの星」劇場版「それいけ!アンパンマン ブラックノーズと魔法の歌」

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV ©やなせたかし/アンパンマン製作委員会2004

## 料金表一覧

### ケーブルテレビ



アンテナ不要で、  
外観スッキリ!!

ケーブルテレビ初期加入料 **5,500円(税込)**

※初期費用として別途工事費が必要です。ケーブルテレビの初期工事は認定工事店が行います。

#### <CATV月額基本料金>

プラン	サービス内容	月額料金(税込)
<b>セット割</b> 対象プラン BSCSプラン	<ul style="list-style-type: none"> <li>地上デジタル放送(県内局+山口朝日)</li> <li>益田市民チャンネル</li> <li>BSデジタル放送</li> <li>BSデータ放送</li> <li>CSデジタル放送</li> </ul>	<b>4,180円</b>
<b>BSプラン</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>地上デジタル放送(県内局+山口朝日)</li> <li>益田市民チャンネル</li> <li>BSデジタル放送</li> <li>BSデータ放送</li> </ul>	<b>2,750円</b>
<b>基本プラン</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>地上デジタル放送(県内局+山口朝日)</li> <li>益田市民チャンネル</li> </ul>	<b>1,650円</b>

#### <オプションサービス月額料金>

サービス内容	月額料金(税込)
<b>プラスオプション</b> ・BS4K放送	<b>550円/台</b>

※BS放送、CS放送の番組は、STB(専用デジタルチューナー)を通してのご視聴となります。  
 ※BSプラン、BS+CSプランの月額料金にSTB1台貸与の料金が含まれております。  
 (2台目以降、STB貸与につきましては、月額1,100円(税込)/台、発生いたします。)  
 ※NHK、NHK-BSの受信料は含まれておりません。

#### <有料チャンネル月額料金>

カテゴリー	チャンネル名	月額料金(税込)
BSデジタル	WOWOW	<b>2,530円</b>
	BS10プレミアム	<b>1,980円</b>
スポーツ	J SPORTS 4	<b>1,430円</b>
映画	東映チャンネル	<b>1,650円</b>
エンターテイメント	グリーンチャンネルHD・2HD	<b>1,100円</b>
	フジテレビNEXT	<b>2,360円</b>
ドラマ	衛星劇場HD	<b>1,980円</b>
その他	ゴールデンアダルトセット	<b>3,300円</b>
	(レインボーチャンネルのみの場合)	<b>2,530円</b>

### 光インターネット



低額から始められる、  
高速光通信!!

光インターネット初期加入料 **22,000円(税込)**

※初期費用として別途工事費が必要です。 **割引キャンペーン中**

#### <光インターネット月額基本料金>

プラン	サービス内容	月額料金(税込)
ひとまるギガ	最大通信速度 <b>1Gbps</b> ★ベストエフォート型	<b>5,940円</b> ※BSCSプラン ご加入の方は5,390円
100Mプラン	最大通信速度 <b>100Mbps</b> ★ベストエフォート型	<b>5,500円</b> ※BSCSプラン ご加入の方は4,950円
30Mプラン	最大通信速度 <b>30Mbps</b> ★ベストエフォート型	<b>3,960円</b> ※BSCSプラン ご加入の方は3,410円
8Mプラン	最大通信速度 <b>8Mbps</b> ★ベストエフォート型	<b>3,080円</b> ※BSCSプラン ご加入の方は2,530円

※料金は、回線使用料とプロバイダ料、モデムレンタル料のすべてを含んだ料金です。  
 ★ベストエフォート型は、回線の混雑状況や通信環境などにより、実際の通信速度は変化します。

#### <オプションサービス月額料金>

サービス内容	月額料金(税込)
<b>無線オプション</b> Wi-Fi無線ルーターレンタル	<b>550円/台</b>



BS・CSプランと  
インターネットに  
ご加入のお客様

**550円(税込)OFF!!**

※両プラン同一名義・口座をご利用の場合のみ適用。

## チャンネル一覧

カテゴリー	リモコン番号	チャンネル名	BSCSプラン	BSプラン	基本プラン	
地上デジタル	011	NKT 日本海テレビ	HD	★	◆	
	021	NHK Eテレ	HD	★	◆	
	031	NHK 総合	HD	★	◆	
	051	yab 山口朝日放送	HD	★	◆	
	061	BSS 山陰放送	HD	★	◆	
	081	TSK 山陰中央テレビ	HD	★	◆	
益田市民チャンネル	111	ひとまる地域情報チャンネル	HD	★	◆	
	112	ひとまる地域開放チャンネル	HD	★	◆	
BSデジタル	101	NHK BS	HD	★	◆	
	141	BS 日テレ	HD	★	◆	
	151	BS 朝日	HD	★	◆	
	161	BS-TBS	HD	★	◆	
	171	BS テレ東	HD	★	◆	
	181	BS フジ	HD	★	◆	
	191	WOWOW プライム	HD	★	◆	
	192	WOWOW ライブ	HD	★	◆	
	193	WOWOW シネマ	HD	★	◆	
	200	BS10	HD	★	◆	
	201	BS10プレミアム	HD	★	◆	
	211	BS11	HD	★	◆	
	222	BS12トゥエルビ	HD	★	◆	
	231	放送大学テレビ	HD	★	◆	
232	放送大学テレビ	HD	★	◆		
265	BSよしもと	HD	★	◆		
BS4K	101	NHK BS プレミアム4K	HD	★	◆	
	141	BS日テレ 4K	HD	★	◆	
	151	BS朝日 4K	HD	★	◆	
	161	BS-TBS 4K	HD	★	◆	
	171	BSテレ東 4K	HD	★	◆	
181	BSフジ 4K	HD	★	◆		
スポーツ	530	J SPORTS 3	HD	★	◆	
	531	J SPORTS 1	HD	★	◆	
	532	J SPORTS 2	HD	★	◆	
	533	J SPORTS 4	HD	★	◆	
	534	スカイA	HD	★	◆	
	535	GAORA SPORTS	HD	★	◆	
	536	日テレG+	HD	★	◆	
	537	ゴルフネットワーク	HD	★	◆	
	538	スポーツライブ+	HD	★	◆	
	550	チャンネル NECO	HD	★	◆	
映画	552	日本映画専門チャンネル	HD	★	◆	
	556	ムービープラス	HD	★	◆	
	564	東映チャンネル	HD	★	◆	
	570	スペースシャワーTV	HD	★	◆	
音楽	574	歌謡ポップスチャンネルHD	HD	★	◆	
	581	キッズステーション	HD	★	◆	
アニメ	582	アニマックス	HD	★	◆	
	513	フジテレビ NEXT	HD	★	◆	
エンターテイメント	514	フジテレビ ONE	HD	★	◆	
	515	フジテレビ TWO	HD	★	◆	
	525	女性チャンネルLaLaTV	HD	★	◆	
	562	TBS チャンネル 2	HD	★	◆	
	565	TBS チャンネル 1	HD	★	◆	
	566	テレ朝チャンネル 1	HD	★	◆	
	567	日テレプラス	HD	★	◆	
	ドラマ	548	チャンネル銀河	HD	★	◆
		551	ファミリー劇場	HD	★	◆
		553	時代劇専門チャンネル	HD	★	◆
555		スーパー!ドラマTV HD #海外ドラマ☆エンタメ	HD	★	◆	
563		衛星劇場HD	HD	★	◆	
568		ホームドラマチャンネルHD	HD	★	◆	
ドキュメンタリー	596	ディスカバリーチャンネル	HD	★	◆	
	597	アニマルプラネット	HD	★	◆	
	598	ヒストリーチャンネル	HD	★	◆	
ニュース・経済	594	TBS NEWS	HD	★	◆	
	595	テレ朝チャンネル 2	HD	★	◆	
	704	ウェザーニュース	HD	★	◆	
	590	日経CNBC HD	HD	★	◆	
趣味・娯楽	592	CNNj	HD	★	◆	
	541	釣りビジョン	HD	★	◆	
	522	MONDO TV	HD	★	◆	
	524	囲碁・将棋チャンネルHD	HD	★	◆	
ショッピング	820	グリーンチャンネルHD	HD	★	◆	
	821	グリーンチャンネル2HD	HD	★	◆	
	509	ジュエリー☆GSTV	HD	★	◆	
	516	ショップチャンネル	HD	★	◆	
ゴールデンアダルトセット	517	QVC	HD	★	◆	
	961	レインボーチャンネルHD	HD	★	◆	
	962	ミッドナイト・ブルー	HD	★	◆	
963	パラダイステレビHD	HD	★	◆		

HD HD配信チャンネル 555ch スーパー!ドラマTVは6月末までの放送となります

**ひとまるFANカード**  
加盟店紹介  
社名は50音順です  
FANカード加盟店CM 月・水・金  
6:15~、12:35~、15:20~、19:20~、23:20~

**いままや電器**  
特典  
●商品購入で粗品プレゼント  
TEL 0856-22-0094

**須藤建材株式会社**  
特典  
●お見積り無料  
●記念品進呈  
TEL 0856-22-3290

**TAKAHASHI KENSETSU**  
特典  
●グラントワ内、ミュージアム  
ショップコンアモールでのお  
買い物 5%OFF  
TEL 0856-23-2344

**北陽電気工事株式会社**  
特典  
●お見積り時に粗品進呈  
TEL 0856-22-0849