

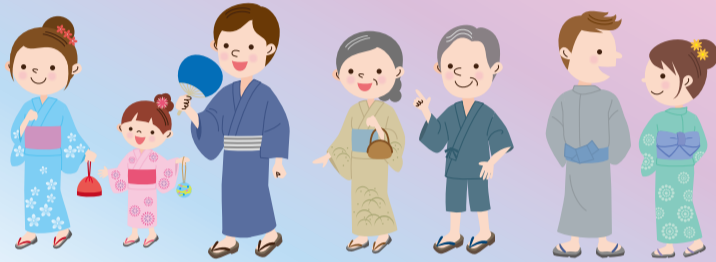
2026
5

ひとまる通信

地域をつなぐ・笑顔をつなぐケーブルテレビ CATV HITOMARO VISION

生中継 ゆかた 益田まつり

～あの頃のわくわくを次の世代へ～



5月31日(日) 9:45～10:45

益田音頭パレードを中心に
まつりのにぎわいを会場からお伝えします!

※予定は変更となる場合があります

グラントワ合唱団演奏会



創設から17年となるグラントワ合唱団が、
単独で初の演奏会を開催!
練習を積み重ねた歌声をお楽しみください。

月	13:00～	金	9:00～
火	19:30～	土	19:30～
水	9:00～		

益田市に住むあなたへ15周年のありがとうを込めて

15周年キャンペーン

第1弾

2026年7月31日(金)まで

NEW!
TV + NET
同時加入で

初期費用0円

(通常価格¥46,530が最大無料になります)

※初期費用とは加入料・基本工事代金となります。

※2年間の継続利用が条件です。

詳しい内容についてはお気軽にお問い合わせください。

TV・NET 同時加入で初期費用最大無料キャンペーン!



	月	火	水	木	金	土	日	
	00 オープニング/益ます元気体操/インフォメーション/ファンカード情報(月・水・金)/歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」							
6	30	ひとまる情報局(前日再放送)					30	6
	45 高校生カケル	45	45	45 高校生カケル	45	45		
7	00 ご縁の国しまねプロレス~プロレスラー・日高郁人~ part2	00	00	00	00 ご縁の国しまねプロレス~プロレスラー・日高郁人~ part2	00	00 ひとまる情報局 週末総集編	7
	30 島根県内・他ケーブル局制作番組							
8	30	ひとまる情報局(前日再放送)					00 神楽な時間 都茂子ども神楽団「大蛇」(みとの日神楽まつり)	8
	45 ふるさとますだ 今昔探訪!(再放送)	45 高校生カケル	45 子どもに贈る昔話	45 気ままにSWEETSタイム	45 いざ山城	45 島根県内・他ケーブル局制作番組		
9	00 津和野 鷲原八幡宮 流鏝馬神事	00 講演「夢を形にする! 挑戦することの大切さ」	00 00	00	00	00	00	
		00 ぼくらの居場所 ~地域と猫の共生をめざして~	00 00	00	00	00	00	
10	30 島根県内・他ケーブル局制作番組	ひとまる情報局(前日再放送)					30 山のぼり気分 【3日のみ】カープ2軍戦vsソフトバンク	10
11	45 島根県内・他ケーブル局制作番組							
	30 ミスター西村のダイナマイトタイム	30 釣りしんちがい	30 ご縁の国しまねプロレス~プロレスラー・日高郁人~part2	30 荒磯館料理長の手軽に一品	30 山のぼり気分	30 釣りしんちがい	30 荒磯館料理長の手軽に一品(去年の再放送)	
	00 グラントワチャンネル	00 高校生カケル	00 いざ山城	00 グラントワチャンネル	00 高校生カケル	00 気ままにSWEETSタイム	00 ふるさとますだ 今昔探訪!(再放送)	
12	15 インフォメーション							
	20 島根県内・他ケーブル局制作番組	ひとまる情報局(前日再放送)					15 ひとまる映像博物館	
	35 ファンカード情報	35 島根県内・他ケーブル局制作番組	35 ファンカード情報	35 島根県内・他ケーブル局制作番組	35 ファンカード情報	35 島根県内・他ケーブル局制作番組	30 釣りしんちがい	
	50 歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」/益ます元気体操							
13	00 00	00	00	00	00	00	00	
	00 00	00	00	00	00	00	00	
14	30 荒磯館料理長の手軽に一品	30 ご縁の国しまねプロレス~プロレスラー・日高郁人~part2	30 00	30 00	30 00	30 00	00 ひとまる情報局 週末総集編	
	00 00	00	00	00	00	00	00	
15	00 00	ひとまる情報局(前日再放送)					00 ぼくらの居場所 ~地域と猫の共生をめざして~	
	15	インフォメーション/ファンカード情報(月・水・金)/益ます元気体操						
	30 高校生カケル	30 気ままにSWEETSタイム	30 グラントワチャンネル	30 いざ山城	30 気ままにSWEETSタイム	30 高校生カケル	30 気ままにSWEETSタイム	
	45 グラントワチャンネル	45 子どもに贈る昔話	45 高校生カケル	45 気ままにSWEETSタイム	45 子どもに贈る昔話	45 グラントワチャンネル	45 島根県内・他ケーブル局制作番組	
16	00 島根県内・他ケーブル局制作番組							
	30 釣りしんちがい	30 山のぼり気分	30 荒磯館料理長の手軽に一品	30 ご縁の国しまねプロレス~プロレスラー・日高郁人~part2	30 ミスター西村のダイナマイトタイム	30 荒磯館料理長の手軽に一品(去年の再放送)	30 ご縁の国しまねプロレス~プロレスラー・日高郁人~part2	
17	00						00 ひとまる情報局 週末総集編	
	15 気ままにSWEETSタイム	15 高校生カケル	15 子どもに贈る昔話	15 ふるさとますだ 今昔探訪!(再放送)	15 グラントワチャンネル			
	30 島根県内・他ケーブル局制作番組							
18	00 00	00	00	00	00	00	00	
	00 00	00	00	00	00	00	00	
19	00 ひとまる情報局(当日再放送)							
	15 インフォメーション/ファンカード情報(月・水・金)/歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」							
	30	30	30	30	30	30	00	
	30	30	30	30	30	30	00	
20	00 00	00	00	00	00	00	00	
	45 島根県内・他ケーブル局制作番組	30 ぼくらの居場所 ~地域と猫の共生をめざして~	45 島根県内・他ケーブル局制作番組				00	
21	00 ひとまる情報局(当日再放送)							
	15 高校生カケル	15 グラントワチャンネル	15 気ままにSWEETSタイム	15 グラントワチャンネル	15 高校生カケル		00	
	30 ミスター西村のダイナマイトタイム	30 山のぼり気分	30 ご縁の国しまねプロレス~プロレスラー・日高郁人~part2	30 荒磯館料理長の手軽に一品	30 釣りしんちがい		00	
22	00 荒磯館料理長の手軽に一品	00 釣りしんちがい	00 ミスター西村のダイナマイトタイム	00 山のぼり気分	00 00	00	00	
	30	島根県内・他ケーブル局制作番組					00 神楽な時間 道川神楽社中 「四神」「小沙夜」(美濃地屋敷×道川神楽)	
						30 いざ山城	00 ご縁の国しまねプロレス~プロレスラー・日高郁人~part2	
						45 グラントワチャンネル		
23	00 ひとまる情報局(当日再放送)							
	15 インフォメーション/ファンカード情報							
	25	はあぶEye					15 島根県内・他ケーブル局制作番組	
24	00 お買い物チャンネル QVC (~6:00)							
							25 山のぼり気分	



5月のおすすめ番組



津和野 鷲原八幡宮 流鏝馬神事



津和野町の鷲原八幡宮で毎年行われている「流鏝馬神事」を、ダイジェスト版で放送します。

ひとまるビジョン/サンネットにちはら石見ケーブルビジョン 3局共同制作

月 8:30～ 土 13:00～
水 13:00～ 日 19:00～
(3日・10日・24日のみ)



ぼくらの居場所 ～地域と猫の共生めざして～

人も猫も暮らしやすいまちづくりを目指して、地域猫活動の普及に取り組む人々取材しました。



火 10:00～
水 20:30～
木 14:00～
日 15:00～

定期番組



料理に詳しい秋田瑞穂さんが簡単でおいしいスイーツのレシピをご紹介します!
今回はバターを使わないパウンドケーキと10分で作れる!いちごジャムの作り方をご紹介します。



月 17:15～
火 15:30～
水 6:45～、21:15～
木 15:45～
金 8:45～、15:30～
土 6:45～、12:00～
日 15:30～

ひとまるビジョンで 河川カメラ・道路カメラ を見る方法

STEP 1 テレビのチャンネルを「ひとまるビジョン(111ch)」に合わせて、リモコンの「dボタン」を押してください。



STEP 2-1 道路カメラ

リモコンの十字ボタンで画面上の「道路カメラ」を選んで「決定」ボタンを押します。



STEP 2-2 道路カメラ

見たい道路カメラを選びます。決定ボタンを押すと、大画面で確認ができます。



STEP 3-1 河川カメラ

リモコンの十字ボタンで画面上の「河川カメラ」を選んで「決定」ボタンを押します。



STEP 3-2 河川カメラ

見たい河川カメラを選びます。決定ボタンを押すと、大画面で確認ができます。



料金表一覧

ケーブルテレビ



アンテナ不要で、
外観スッキリ!!

ケーブルテレビ初期加入料 **5,500円(税込)**

※初期費用として別途工事費が必要です。ケーブルテレビの初期工事は認定工事店が行います。

<CATV月額基本料金>

プラン	サービス内容	月額料金(税込)
セット割 対象プラン BSCSプラン	<ul style="list-style-type: none"> 地上デジタル放送(県内局+山口朝日) 益田市民チャンネル BSデジタル放送 BSデータ放送 CSデジタル放送 	4,180円
BSプラン	<ul style="list-style-type: none"> 地上デジタル放送(県内局+山口朝日) 益田市民チャンネル BSデジタル放送 BSデータ放送 	2,750円
基本プラン	<ul style="list-style-type: none"> 地上デジタル放送(県内局+山口朝日) 益田市民チャンネル 	1,650円

<オプションサービス月額料金>

サービス内容	月額料金(税込)
プラスオプション ・BS4K放送	550円/台

※BS放送、CS放送の番組は、STB(専用デジタルチューナー)を通してのご視聴となります。
 ※BSプラン、BS+CSプランの月額料金にSTB1台貸与の料金が含まれております。
 (2台目以降、STB貸与につきましては、月額1,100円(税込)/台、発生いたします。)
 ※NHK、NHK-BSの受信料は含まれておりません。

<有料チャンネル月額料金>

カテゴリー	チャンネル名	月額料金(税込)
BSデジタル	WOWOW	2,530円
	BS10プレミアム	1,980円
スポーツ	J SPORTS 4	1,430円
映画	東映チャンネル	1,650円
エンターテイメント	グリーンチャンネルHD・2HD	1,100円
	フジテレビNEXT	2,360円
ドラマ	衛星劇場HD	1,980円
その他	ゴールデンアダルトセット	3,300円
	(レインボーチャンネルのみの場合)	2,530円

光インターネット



低額から始められる、
高速光通信!!

光インターネット初期加入料 **22,000円(税込)**

※初期費用として別途工事費が必要です。 **割引キャンペーン中**

<光インターネット月額基本料金>

プラン	サービス内容	月額料金(税込)
ひとまるギガ	最大通信速度 1Gbps ★ベストエフォート型	5,940円 ※BSCSプラン ご加入の方は5,390円
100Mプラン	最大通信速度 100Mbps ★ベストエフォート型	5,500円 ※BSCSプラン ご加入の方は4,950円
30Mプラン	最大通信速度 30Mbps ★ベストエフォート型	3,960円 ※BSCSプラン ご加入の方は3,410円
8Mプラン	最大通信速度 8Mbps ★ベストエフォート型	3,080円 ※BSCSプラン ご加入の方は2,530円

※料金は、回線使用料とプロバイダ料、モデムレンタル料のすべてを含んだ料金です。
 ★ベストエフォート型は、回線の混雑状況や通信環境などにより、実際の通信速度は変化します。

<オプションサービス月額料金>

サービス内容	月額料金(税込)
無線オプション Wi-Fi無線ルーターレンタル	550円/台



BS・CSプランと
インターネットに
ご加入のお客様

550円(税込)OFF!!

※両プラン同一名義・口座をご利用の場合のみ適用。

チャンネル一覧

カテゴリー	リモコン番号	チャンネル名	BSCSプラン	BSプラン	基本プラン	
地上デジタル	011	NKT 日本海テレビ	HD	★	◆	
	021	NHK Eテレ	HD	★	◆	
	031	NHK 総合	HD	★	◆	
	051	yab 山口朝日放送	HD	★	◆	
	061	BSS 山陰放送	HD	★	◆	
	081	TSK 山陰中央テレビ	HD	★	◆	
益田市民チャンネル	111	ひとまる地域情報チャンネル	HD	★	◆	
	112	ひとまる地域開放チャンネル		★	◆	
BSデジタル	101	NHK BS	HD	★	◆	
	141	BS 日テレ	HD	★	◆	
	151	BS 朝日	HD	★	◆	
	161	BS-TBS	HD	★	◆	
	171	BS テレ東	HD	★	◆	
	181	BS フジ	HD	★	◆	
	191	WOWOW プライム	HD		有料	
	192	WOWOW ライブ	HD	有料	有料	
	193	WOWOW シネマ	HD			
	200	BS10	HD	★	◆	
	201	BS10プレミアム	HD	有料	有料	
	211	BS11	HD	★	◆	
	222	BS12トゥエルビ	HD	★	◆	
	231	放送大学テレビ	HD	★	◆	
	232		HD	★	◆	
	265	BSよしもと	HD	★	◆	
	BS4K	101	NHK BS プレミアム4K			
		141	BS日テレ 4K			
151		BS朝日 4K				
161		BS-TBS 4K				
171		BSテレ東 4K				
181	BSフジ 4K					
スポーツ	530	J SPORTS 3	HD	★		
	531	J SPORTS 1	HD	★		
	532	J SPORTS 2	HD	★		
	533	J SPORTS 4	HD	有料		
	534	スカイA	HD	★		
	535	GAORA SPORTS	HD	★		
	536	日テレG+	HD	★		
	537	ゴルフネットワーク	HD	★		
	538	スポーツライブ+ 新登場	HD	★		
	550	チャンネル NECO	HD	★		
映画	552	日本映画専門チャンネル	HD	★		
	556	ムービープラス	HD	★		
	564	東映チャンネル	HD	有料		
	570	スペースシャワーTV	HD	★		
音楽	574	歌謡ポップスチャンネルHD	HD	★		
	581	キッズステーション	HD	★		
アニメ	582	アニマックス	HD	★		
	513	フジテレビ NEXT	HD	有料		
エンターテイメント	514	フジテレビ ONE	HD	★		
	515	フジテレビ TWO	HD	★		
	525	女性チャンネルLaLaTV	HD	★		
	562	TBS チャンネル 2	HD	★		
	565	TBS チャンネル 1	HD	★		
	566	テレ朝チャンネル 1	HD	★		
	567	日テレプラス	HD	★		
	ドラマ	548	チャンネル銀河	HD	★	
		551	ファミリー劇場	HD	★	
		553	時代劇専門チャンネル	HD	★	
555		スーパー!ドラマTV HD #海外ドラマ☆エンタメ	HD	★		
563		衛星劇場HD	HD	有料		
568		ホームドラマチャンネルHD	HD	★		
ドキュメンタリー	596	ディスカバリーチャンネル	HD	★		
	597	アニマルプラネット	HD	★		
	598	ヒストリーチャンネル	HD	★		
ニュース・経済	594	TBS NEWS	HD	★		
	595	テレ朝チャンネル 2	HD	★		
	704	ウェザーニュース	HD	★	◆	
	590	日経CNBC HD	HD	★		
趣味・娯楽	592	CNNj	HD	★		
	541	釣りビジョン	HD	★		
	522	MONDO TV	HD	★		
	524	囲碁・将棋チャンネルHD	HD	★		
ショッピング	820	グリーンチャンネルHD	HD	有料		
	821	グリーンチャンネル2HD	HD	有料		
	509	ジュエリー☆GSTV	HD	★		
	516	ショップチャンネル	HD	★	◆	
ゴールデンアダルトセット	517	QVC	HD	★	◆	
	961	レインボーチャンネルHD	HD			
	962	ミッドナイト・ブルー	HD	有料		
	963	パラダイステレビHD	HD			

HD HD配信チャンネル

ひとまるFANカード
加盟店紹介
社名は50音順です
FANカード加盟店CM 月・水・金
6:15~、12:35~、15:20~、19:20~、23:20~

いままや電器
特典
●商品購入で粗品プレゼント
TEL 0856-22-0094

須藤建材株式会社
特典
●お見積り無料
●記念品進呈
TEL 0856-22-3290

TAKAHASHI KENSETSU
特典
●グラントワ内、ミュージアム
ショップコンアモールでのお
買い物 5%OFF
TEL 0856-23-2344

北陽電気工事株式会社
特典
●お見積り時に粗品進呈
TEL 0856-22-0849