

2026  
2

# ひとまる通信

地域をつなぐ・笑顔をつなぐケーブルテレビ CATV HITOMARO VISION

## 吉田小学校 学習発表会

吉田小学校の1年生から6年生まで  
各学年が調べたことを  
自分たちで形にして発表します。

月 8:30～  
水 13:00～  
土 19:00～  
日 9:00～



112ch

### 生中継 島根県議会 2月定例会

2月12日 木 10:00～ 本会議  
2月19日 木 10:00～ 代表質問  
20日 金  
24日 火～27日 金 10:00～ 一般質問

生中継

### 第21回 「竹島の日」記念式典

島根県民会館  
(松江市)より  
生中継

2月22日 日 13:30～16:00 (予定)

島根県ケーブルテレビ協議会ネットワーク生中継

QVCチャンネル放送開始記念

## 視聴者プレゼント

応募締め切り

2月24日(火)



### 簡単に全身 トータルケア

頭皮ケア、フェイ  
スケア、ボディケ  
アの全身のトータ  
ルケアが簡単にで  
きる、MYTREX  
EMS HEAD SPA  
PRO。

MYTREX EMS HEAD SPA PRO  
【商品提供: QVC】

1名様

### 応募方法

◆氏名 ◆ご住所 ◆連絡先電話番号  
◆ひとまるビジョンのサービスについての  
感想・要望など一言メッセージ  
を以下のメールアドレスまでご送信ください。  
【maro-tv@maro-v.jp】

※なお、当選のお知らせは弊社より連絡の上、ご自宅  
まで職員がお持ち致します。  
※ひとまるビジョンのサービスに加入している  
お客様が対象です。  
同一世帯での重複申込は無効です。

皆さんご存じですか？

NHK衛星受信料がお安くなります。

CHECK!

NHK

NHK衛星受信料のお支払いは  
「団体一括支払」で  
年間2,160円もお得!

支払先を  
「ひとまるビジョン」に  
変更するだけでOK!

現在インターネット契約のみの方もお申込み頂けます。





	月	火	水	木	金	土	日	
6	00 オープニング／益ます元気体操／インフォメーション／ファンカード情報(月・水・金)／歯みがきソング「しゃかしゅわしゅわ」							6
	30 高校生カケル	30 ひとまる情報局(前日再放送)					30 今昔探訪!	
	45 昔話	45 あつまれ! 益田っ子	45 今昔探訪!	45 高校生カケル	45 山賊	45 あつまれ! 益田っ子	45 高校生カケル	
7	00 Mr.西村のDynamite タイム:タイム	00 荒磯館料理長の手軽に	00 のぼり気分 (16日～:石見周遊デジタルスタンプラリー)	00 釣りしんちがい	00 Mr.西村のDynamite タイム:タイム	00 荒磯館料理長の手軽に	00 ひとまる情報局 週末総集編	7
	30	島根県内・他ケーブル局制作番組						
8	30	30 ひとまる情報局(前日再放送)					00 神楽な時間 匹見神楽社中「大蛇」	8
	45 子どもに贈る昔話	45 高校生カケル	45 あつまれ!益田っ子	45 ふるさとますだ 今昔探訪!	45 いざ 山城			
9	吉田小学校 学習発表会	00 声に出して読みたい「怪談」	00 港町サミット	00 出雲弁よもやま話特別編「小泉セツの出雲弁」	00 声に出して読みたい「怪談」	00 れきラボ狂言会	00 吉田小学校 学習発表会	9
		45 島根県内・他ケーブル局制作番組						
10	00 まちのご縁、海をこえて～益田×石垣～	00 21の流儀～和田毅の新たなルール～	00 わしの名前を知れ! 吉川経家～あなた本当に英雄ですか?～	00 まちのご縁、海をこえて～益田×石垣～	00 推しは神楽	00 21の流儀～和田毅の新たなルール～	10	
	30 島根県内・他ケーブル局制作番組	30 ひとまる情報局(前日再放送)						
11	45	島根県内・他ケーブル局制作番組					00 21の流儀～和田毅の新たなルール～	11
	30 山のぼり気分(16日～:石見周遊デジタルスタンプラリー)	30 釣りしんちがい	30 ミスター西村のダイナマイトタイム	30 荒磯館料理長の手軽に一品	30 山のぼり気分(16日～:石見周遊デジタルスタンプラリー)	30 ミスター西村のダイナマイトタイム		
12	00 あつまれ!益田っ子	00 高校生カケル	00 いざ 山城	00 ふるさとますだ 今昔探訪!	00 子どもに贈る昔話	00 高校生カケル	00 あつまれ!益田っ子	12
	15 インフォメーション					15 BS・CS番宣	15 ふるさとますだ 今昔探訪!	
	20 島根県内・他ケーブル局制作番組	20 ひとまる情報局(前日再放送)					30 島根県内・他ケーブル局制作番組	
13	00 港町サミット	00 吉田小学校 学習発表会	00 港町サミット	00 れきラボ狂言会	00 声に出して読みたい「怪談」	00 ひとまる情報局 週末総集編	13	
	45 島根県内・他ケーブル局制作番組							
	00 推しは神楽	00 21の流儀～和田毅の新たなルール～	00 21の流儀～和田毅の新たなルール～	00 推しは神楽	00 まちのご縁、海をこえて～益田×石垣～	00 出雲弁よもやま話特別編「小泉セツの出雲弁」		
14	30 荒磯館料理長の手軽に一品	30 ミスター西村のダイナマイトタイム	30 山のぼり気分(16日～:石見周遊デジタルスタンプラリー)	30 荒磯館料理長の手軽に一品	30 釣りしんちがい	00 21の流儀～和田毅の新たなルール～	14	
	00 ふるさとますだ 今昔探訪!	00 ひとまる情報局(前日再放送)						
15	15 インフォメーション／ファンカード情報(月・水・金)／益ます元気体操					00 21の流儀～和田毅の新たなルール～	15	
	30 いざ 山城	30 ふるさとますだ 今昔探訪!	30 あつまれ!益田っ子	30 いざ 山城	30 高校生カケル			30 ふるさとますだ 今昔探訪!
	45 高校生カケル	45 いざ 山城	45 ふるさとますだ 今昔探訪!	45 高校生カケル	45 あつまれ!益田っ子			45 子どもに贈る昔話
16	00 島根県内・他ケーブル局制作番組							16
	30 釣りしんちがい	30 山のぼり気分(16日～:石見周遊デジタルスタンプラリー)	30 荒磯館料理長の手軽に一品	30 ミスター西村のダイナマイトタイム	30 釣りしんちがい	30 山のぼり気分(16日～:石見周遊デジタルスタンプラリー)	30 ミスター西村のダイナマイトタイム	
17	00 ひとまる情報局					00 ひとまる情報局 週末総集編	17	
	15 あつまれ!益田っ子	15 高校生カケル	15 子どもに贈る昔話	15 あつまれ!益田っ子	15 ふるさとますだ 今昔探訪!			
	30 島根県内・他ケーブル局制作番組							
18	00 ミスター西村のダイナマイトタイム	00 釣りしんちがい	00 山のぼり気分(16日～:石見周遊デジタルスタンプラリー)	00 釣りしんちがい	00 ミスター西村のダイナマイトタイム	00 荒磯館料理長の手軽に一品	00 21の流儀～和田毅の新たなルール～	18
	30 山のぼり気分(16日～:石見周遊デジタルスタンプラリー)	30 荒磯館料理長の手軽に一品	30 ミスター西村のダイナマイトタイム	30 荒磯館料理長の手軽に一品	30 山のぼり気分(16日～:石見周遊デジタルスタンプラリー)	30 釣りしんちがい	30 子どもに贈る昔話 45 あつまれ!益田っ子	
19	00 ひとまる情報局(当日再放送)					00 吉田小学校 学習発表会	00 島根県内・他ケーブル局制作番組	19
	15 インフォメーション／ファンカード情報(月・水・金)／歯みがきソング「しゃかしゅわしゅわ」							
20	30 出雲弁よもやま話特別編「小泉セツの出雲弁」	30 れきラボ狂言会	30 出雲弁よもやま話特別編「小泉セツの出雲弁」	30 声に出して読みたい「怪談」	30 港町サミット	45 探偵社、ぶらり。	00 21の流儀～和田毅の新たなルール～	20
	30 わしの名前を知れ!吉川経家～あなた本当に英雄ですか?～		30 推しは神楽	30 わしの名前を知れ!吉川経家～あなた本当に英雄ですか?～	30 まちのご縁、海をこえて～益田×石垣～			
21	00 ひとまる情報局(当日再放送)					00 ひとまる情報局 週末総集編	21	
	15 ふるさとますだ 今昔探訪!	15 あつまれ!益田っ子	15 高校生カケル	15 ふるさとますだ 今昔探訪!	15 いざ 山城			
22	30 荒磯館料理長の手軽に一品	30 山のぼり気分(16日～:石見周遊デジタルスタンプラリー)	30 釣りしんちがい	30 ミスター西村のダイナマイトタイム	30 荒磯館料理長の手軽に一品	00 神楽な時間 種神楽保存会(子供神楽)「塩払い」「四剣」	00 釣りしんちがい 30 高校生カケル 45 いざ 山城	22
	00 釣りしんちがい	00 ミスター西村のダイナマイトタイム	00 荒磯館料理長の手軽に一品	00 山のぼり気分(16日～:石見周遊デジタルスタンプラリー)	00 釣りしんちがい			
23	00 ひとまる情報局(当日再放送)					00 あつまれ!益田っ子	00 ふるさとますだ 今昔探訪!	23
	15 インフォメーション／ファンカード情報(月・水・金)／歯みがきソング「しゃかしゅわしゅわ」							
	25 はあぶEye							
24	00 お買い物チャンネル QVC (～6:00)						24	





# 2月のおすすめ番組



## まちのご縁、海をこえて ～益田×石垣～

2025年1月、益田市観光協会と沖縄県・石垣市観光交流協会の間で、「観光振興ならびに交流の連携に関する覚書」が交わされました。この番組では、両地域の交流の“第一歩”に密着しながら、石垣市のおすすめスポットを紹介します。



石垣ケーブルテレビ 提供



火 10:00～  
木 20:30～  
金 10:00～  
土 14:00～

## 推しは神楽

石見神楽と広島神楽の魅力や違いを、益田・浜田・広島ファンの目線から深掘りする番組。ひとまるビジョン・石見ケーブルビジョン(浜田)・ちゅびCOM(広島)3社合同制作。



月 14:00～  
火 20:30～  
金 14:00～  
土 10:00～

## れきラボ狂言会

全国各地で「ご当地狂言」を披露している、狂言師の河田全休さんが、益田市出身の囲碁棋士、岩本薫九段を題材にした新作の狂言を披露しました。



月 13:00～  
火 19:30～  
金 13:00～  
土 9:00～

## 21の流儀 ～和田毅の新たなルール～

島根県出身で福岡ソフトバンクホークスOBの和田毅さんの素顔、引退後に始めた新たな挑戦など盛りだくさんの内容です。

去年12月に開催され、吉田クラブ野球スポーツ少年団が優勝を果たした、和田毅杯の様子もダイジェストで放送。



火 14:00～  
水 10:00～  
木 14:00～  
金 20:30～  
日 11:00～  
15:00～  
18:00～

## 今月のCSおすすめ番組

### 契約月は無料!! 有料チャンネルのご案内

#### BS10プレミアム 201ch

TV初 最速放送!

#### 「ミッション：インポッシブル／ファイナル・レコニング」



【字幕版】2/20(金) 20:00

【吹替版】2/22(日) 20:00

イーサン・ハント、最後のミッション。トム・クルーズが映画人生の全てを賭けたシリーズ集大成『ミッション：インポッシブル／ファイナル・レコニング』がついにTV初日本最速放送決定! さらに26年3月から『ミッション：インポッシブル』シリーズも一挙放送予定!



©2026 Paramount Pictures.

前作を凌駕する超絶スタントの連打は、もはや演技の枠を超えたドキュメンタリー級の迫力!

#### 東映チャンネル 564ch

菅原文太×愛川欽也

#### 連続放送!『トラック野郎』シリーズ Vol.1



#### 「トラック野郎 御意見無用 4K リマスター版」

2/1(日) 20:00～22:00 ほか ※一挙放送 2/23(月・祝) 11:00～15:00

菅原文太演じる主人公“一番星”こと星桃次郎と、愛川欽也演じる“やもめのジョナサン”こと松下金造のトラック運転手のふたりが、全国津々浦々を舞台に活躍する『トラック野郎』シリーズを連続放送! 今月は記念すべき第1作『トラック野郎 御意見無用』と第2作『トラック野郎 爆走一番星』を放送!



トラック野郎 御意見無用 ©東映

#### 日本映画専門チャンネル 552ch

昭和・満100年

#### 「札幌オリンピック 4K デジタルリマスター版」

2/5(木) 18:30～ ほか ※2Kダウンコンパートにて放送

「昭和」をテーマに「あの頃」を思い起こす象徴的な作品を放送中。2月は、アジア初の冬季五輪となった、1972年の札幌五輪の11日間をとらえた記録映画をお届け。迫力ある映像は必見。総監督は、巨匠・篠田正浩。



©公益財団法人 日本オリンピック委員会

#### 映画・チャンネルNECO 550ch

世界で17万人の命を救ってきた[命のカテテル]誕生に隠された奇跡の実話

#### 「ディア・ファミリー」

CS初

2/21(土) 21:00～

(プレミアChを除く)

絶対にあきらめない家族の<愛の物語>を、月川翔監督が大泉洋主演で映画化。生まれつき心臓疾患を抱えていた幼い娘・佳美は、余命10年を突きつけられてしまう。父・宣政は「じゃあ俺が人工心臓を作ってやる」と立ち上がる。



©2024「ディア・ファミリー」製作委員会

#### MONDO TV 522ch

人気ラーメン店の日常に密着

#### 「ラーメンを食べる。」

新番組

2/26(木) スタート 毎週木曜 深夜0:00～ ほか

早朝の仕込みから閉店までを、ひたすらカメラが追いかける。そこから見えてくる、店主のラーメンに込める想いと。そして最後は、店主の思いがつまった珠玉の一杯を、ラーメン好きの芸能人が黙々と味わい尽くす! ラーメンドキュメンタリーである。



©BS-TBS



料金表一覧

ケーブルテレビ



アンテナ不要で、  
外観スッキリ!!

ケーブルテレビ初期加入料 5,500円(税込)

※初期費用として別途工事費が必要です。ケーブルテレビの初期工事は認定工事店が行います。

＜CATV月額基本料金＞

プラン	サービス内容	月額料金(税込)
<b>セット割</b> 対象プラン BSCSプラン	・地上デジタル放送(県内局+山口朝日) ・益田市民チャンネル ・BSデジタル放送 ・BSデータ放送 ・CSデジタル放送	4,180円
B S プ ラ ン	・地上デジタル放送(県内局+山口朝日) ・益田市民チャンネル ・BSデジタル放送 ・BSデータ放送	2,750円
基本プラン	・地上デジタル放送(県内局+山口朝日) ・益田市民チャンネル	1,650円

＜オプションサービス月額料金＞

	サービス内容	月額料金(税込)
プラスオプション	・BS4K放送	550円/台

※BS放送、CS放送の番組は、STB(専用デジタルチューナー)を通してのご視聴となります。  
※BSプラン、BS・CSプランの月額料金にSTB1台貸与の料金が含まれております。  
(2台目以降、STB貸与につきましては、月額1,100円(税込)/台、発生いたします。)  
※NHK、NHK-BSの受信料は含まれておりません。

＜有料チャンネル月額料金＞

カテゴリー	チャンネル名	月額料金(税込)
BSデジタル	WOWOW	2,530円
	BS10プレミアム	1,980円
スポーツ	J SPORTS 4	1,430円
映 画	東映チャンネル	1,650円
エンターテイメント	グリーンチャンネルHD・2HD	1,100円
	フジテレビNEXT	1,760円
ド ラ マ	衛星劇場HD	1,980円
そ の 他	ゴールデンアダルトセット	3,300円
	(レインボーチャンネルのみの場合)	2,530円

光インターネット



低額から始められる、  
高速光通信!!

光インターネット初期加入料 22,000円(税込)

※初期費用として別途工事費が必要です。 **割引キャンペーン中**

＜光インターネット月額基本料金＞

プラン	サービス内容	月額料金(税込)
ひとまろギガ	最大通信速度 1Gbps ★ベストエフォート型	5,940円 ※BSCSプラン ご加入の方は5,390円
100Mプラン	最大通信速度 100Mbps ★ベストエフォート型	5,500円 ※BSCSプラン ご加入の方は4,950円
30Mプラン	最大通信速度 30Mbps ★ベストエフォート型	3,960円 ※BSCSプラン ご加入の方は3,410円
8Mプラン	最大通信速度 8Mbps ★ベストエフォート型	3,080円 ※BSCSプラン ご加入の方は2,530円

※料金は、回線使用料とプロバイダ料、モデムレンタル料のすべてを含んだ料金です。  
★ベストエフォート型は、回線の混雑状況や通信環境などにより、実際の通信速度は変化します。

＜オプションサービス月額料金＞

	サービス内容	月額料金(税込)
無線オプション	Wi-Fi無線ルーターレンタル	550円/台



BS・CSプランと  
インターネットに  
ご加入のお客様

550円(税込)OFF!!

※両プラン同一名義・口座をご利用の場合のみ適用。

チャンネル一覧

カテゴリー	リモコン 番号	チャンネル名	BSCS プラン	BS プラン	基本 プラン
地上 デジ タル	011	NKT 日本海テレビ	HD	★	◆
	021	NHK Eテレ	HD	★	◆
	031	NHK 総合	HD	★	◆
	051	yab 山口朝日放送	HD	★	◆
	061	BSS 山陰放送	HD	★	◆
	081	TSK 山陰中央テレビ	HD	★	◆
益田市民 チャンネル	111	ひとまろ地域情報チャンネル	HD	★	◆
	112	ひとまろ地域開放チャンネル		★	◆
BS デジ タル	101	NHK BS	HD	★	◆
	141	BS 日テレ	HD	★	◆
	151	BS 朝日	HD	★	◆
	161	BS-TBS	HD	★	◆
	171	BS テレ東	HD	★	◆
	181	BS フジ	HD	★	◆
	191	WOWOW プライム	HD		
	192	WOWOW ライブ	HD	有料	有料
	193	WOWOW シネマ	HD		
	200	BS10	HD	★	◆
	201	BS10プレミアム	HD	有料	有料
	211	BS11	HD	★	◆
	222	BS12トゥエルビ	HD	★	◆
	231	放送大学テレビ	HD	★	◆
	232			★	◆
BS 4 K	265	BSよしもと	HD	★	◆
	101	NHK BS プレミアム4K		オプション サービス	
	141	BS日テレ 4K			
	151	BS朝日 4K			
	161	BS-TBS 4K			
	171	BSテレ東 4K			
ス ポ ー ツ	181	BSフジ 4K			
	530	J SPORTS 3	HD	★	
	531	J SPORTS 1	HD	★	
	532	J SPORTS 2	HD	★	
	533	J SPORTS 4	HD	有料	
	534	スカイA	HD	★	
	535	GAORA SPORTS	HD	★	
映 画	536	日テレG+	HD	★	
	537	ゴルフネットワーク	HD	★	
	550	チャンネル NECO	HD	★	
	552	日本映画専門チャンネル	HD	★	
音 楽	556	ムービープラス	HD	★	
	564	東映チャンネル	HD	有料	
	570	スペースシャワーTV	HD	★	
ア ニ メ	572	MTV	HD	★	
	574	歌謡ポップスチャンネルHD	HD	★	
エン ター テ イ メ ン ト	581	キッズステーション	HD	★	
	582	アニマックス	HD	★	
	513	フジテレビ NEXT	HD	有料	
	514	フジテレビ ONE	HD	★	
	515	フジテレビ TWO	HD	★	
	525	女性チャンネルLaLaTV	HD	★	
	562	TBS チャンネル 2	HD	★	
	565	TBS チャンネル 1	HD	★	
ド ラ マ	566	テレ朝チャンネル 1	HD	★	
	567	日テレプラス	HD	★	
	500	えんてれ	HD	★	◆
	548	チャンネル銀河	HD	★	
	551	ファミリー劇場	HD	★	
	553	時代劇専門チャンネル	HD	★	
	555	スーパー!ドラマTV HD #海外ドラマ☆エンタメ	HD	★	
ド キ ュ メ ン タ リ	563	衛星劇場HD	HD	有料	
	568	ホームドラマチャンネルHD	HD	★	
	596	ディスカバリーチャンネル	HD	★	
ニ ュ ー ス 経 済	597	アニマルプラネット	HD	★	
	598	ヒストリーチャンネル	HD	★	
	594	TBS NEWS	HD	★	
	595	テレ朝チャンネル 2	HD	★	
趣 味 ・ 娯 楽	704	ウェザーニュース	HD	★	◆
	590	日経CNBC HD	HD	★	
	592	CNNj	HD	★	
	541	釣りビジョン	HD	★	
シ ョ ッ ピ ン グ	522	MONDO TV	HD	★	
	524	囲碁・将棋チャンネルHD	HD	★	
	820	グリーンチャンネルHD	HD	有料	
	821	グリーンチャンネル2HD	HD	有料	
ゴ ー ル デ ン ア ダ ル ト セ ッ ト	509	ジュエリー☆GSTV	HD	★	
	516	ショップチャンネル	HD	★	◆
	517	QVC	HD	★	◆
961	レインボーチャンネルHD	HD	有料		
	962	ミッドナイト・ブルー			
	963	パラダイステレビHD			

HD HD配信チャンネル 500 えんてれ 572 MTV は2月20日休止となります

ひとまろFANカード

加盟店紹介

社名は  
50音順です

FANカード加盟店CM

月・水・金

6:15～、12:35～、15:20～、19:20～、23:20～

有限会社 いまみや電器

特 典

●商品購入で粗品プレゼント

TEL 0856-22-0094

須藤建材株式会社

特 典

●お見積り無料  
●記念品進呈

TEL 0856-22-3290

TAKAHASHI  
KENSETSU

特 典

● Grant内、ミュージアム  
ショップコンアモールでのお  
買い物 5%OFF

TEL 0856-23-2344

北陽電気工事株式会社

特 典

●お見積り時に粗品進呈

TEL 0856-22-0849