

2026
1

ひとまろ通信

地域をつなぐ・笑顔をつなぐケーブルテレビ

CATV HITOMARO VISION

ひとまろビジョン
新年あけましておめでとうございます
今年もよろしくお願ひいたします



映画
「渾身 KON-SHIN」
新春特別放送!!

島根県出身の錦織良成監督が、
隠岐諸島で行われる“隠岐古典相撲”を
題材に家族の絆や人々の思いを描いた
映画「渾身 KON-SHIN」を新春特別放送！
お正月に珠玉のヒューマンドラマを
お楽しみください。



1月2日 金 9:00

4日 日 21:30

応募締め切り

1月20日(火)



視聴者プレゼント

A



T-fal(ティファール)
210Lレシピ内蔵マルチクッカー
クックフォーミー3.0L

B



マクセルオゾネオ
オキシミスト技術搭載加湿器

1名様

応募方法

- ◆氏名
- ◆ご住所
- ◆連絡先電話番号
- ◆希望商品(A・B)

◆ひとまろビジョンのサービスについての
感想・要望など一言メッセージ
を以下のメールアドレスまでご送信ください。
【maro-tv@maro-v.jp】

※なお、当選のお知らせは賞品の発送をもって
代えさせていただきます。

※ひとまろビジョンのサービスに加入している
お客様が対象です。
同一世帯での重複申込は無効です。

111チャンネル

番組スケジュール

1月

お買い物チャンネル
24:00~6:00に QVC (通販番組)
スタートしました!

月	火	水	木	金	土	日
6	00 オープニング／益ます元氣体操／インフォメーション／ファンカード情報(月・水・金)／歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」 30 高校生カケル 45 子どもに贈る昔話	30 ひとまろ情報局(前日再放送) 45 G グラチャン! 今昔探訪!	45 高校生カケル 45 山城	45 高校生カケル 45 G グラチャン!	30 今昔探訪!	6
7	00 川上栄治の益田旅! 00 荒磯館料理長の手軽に	00 のぼり気分 00 釣りしんちやい	00 釣りしんちやい	00 川上栄治の益田旅!	00 荒磯館料理長の手軽に	7 ひとまろ情報局週末総集編
8	30 島根県内・他ケーブル局制作番組 30 子どもに贈る昔話	30 ひとまろ情報局(前日再放送) 45 高校生カケル 45 グラントワチャンネル	45 ふるさとますだ今昔探訪!	45 ふるさとますだ今昔探訪!	00 神楽な時間 種神楽保存会「十羅」(子供神楽)	8
9	00 年忘れ 益田市民余芸大会①	00 益田西ロータリークラブ講演会 「豊かな職場づくりを目指そう!」	00 年忘れ 益田市民余芸大会②	00 益田西ロータリークラブ講演会 「豊かな職場づくりを目指そう!」	00 年忘れ 益田市民余芸大会①	9 らっせによさこい祭り
10	30 島根県内・他ケーブル局制作番組 30 ひとまろ情報局(前日再放送)	45 島根県内・他ケーブル局制作番組	45 島根県内・他ケーブル局制作番組	45 島根県内・他ケーブル局制作番組	45 島根県内・他ケーブル局制作番組	10
11	45 島根県内・他ケーブル局制作番組 30 山のぼり気分 30 釣りしんちやい 00 グラントワチャンネル	30 ぶらり益田旅! 00 高校生カケル 00 いざ山城 00 ふるさとますだ今昔探訪!	30 荒磯館料理長の手軽に一品 30 ふるさとますだ今昔探訪!	30 山のぼり気分 30 ぶらり益田旅! 30 荒磯館料理長の手軽に一品 30 ふるさとますだ今昔探訪!	30 荒磯館料理長の手軽に一品 30 ふるさとますだ今昔探訪!	11
12	15 島根県内・他ケーブル局制作番組 35 ファンカード情報 50 歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」／益ます元氣体操	20 ひとまろ情報局(前日再放送) 35 ファンカード情報 35 ファンカード情報 35 ファンカード情報 35 ファンカード情報	35 島根県内・他ケーブル局制作番組 35 島根県内・他ケーブル局制作番組 35 島根県内・他ケーブル局制作番組 35 島根県内・他ケーブル局制作番組 35 島根県内・他ケーブル局制作番組	15 インフォメーション 20 ひとまろ情報局(前日再放送) 35 ファンカード情報 35 ファンカード情報 35 ファンカード情報 35 ファンカード情報	15 ふるさとますだ今昔探訪! 30 釣りしんちやい	12
13	00 益田西ロータリークラブ講演会 「豊かな職場づくりを目指そう!」	00 らっせによさこい祭り	00 年忘れ 益田市民余芸大会①	00 らっせによさこい祭り	00 セツの語りと八雲の創作 一越境文学としてのKWAIDAN 00 島根県内・他ケーブル局制作番組	13 ひとまろ情報局週末総集編
14	30 荒磯館料理長の手軽に一品 00 ふるさとますだ今昔探訪!	30 釣りしんちやい	30 釣りしんちやい	30 荒磯館料理長の手軽に一品 30 釣りしんちやい	00 年忘れ 益田市民余芸大会②	14
15	00 ふるさとますだ今昔探訪!	00 ひとまろ情報局(前日再放送)	15 インフォメーション／ファンカード情報(月・水・金)／益ます元氣体操 30 いざ山城 45 高校生カケル	30 いざ山城 30 高校生カケル 45 グラントワチャンネル 45 子どもに贈る昔話	15 ふるさとますだ今昔探訪!	15 島根県内・他ケーブル局制作番組
16	00 ひとまろ情報局(前日再放送) 30 釣りしんちやい 30 山のぼり気分 30 荒磯館料理長の手軽に一品	00 ひとまろ情報局(前日再放送) 30 釣りしんちやい 30 ぶらり益田旅!	00 ひとまろ情報局(前日再放送) 30 釣りしんちやい 30 ぶらり益田旅!	00 ひとまろ情報局(前日再放送) 30 釣りしんちやい 30 ぶらり益田旅!	00 ひとまろ情報局(前日再放送) 30 釣りしんちやい 30 ぶらり益田旅!	16
17	00 ひとまろ情報局(前日再放送) 15 グラントワチャンネル 15 高校生カケル 15 子どもに贈る昔話 30 島根県内・他ケーブル局制作番組	00 ひとまろ情報局(前日再放送) 15 グラントワチャンネル 15 ふるさとますだ今昔探訪!	00 ひとまろ情報局(前日再放送) 30 ふるさとますだ今昔探訪!	00 ひとまろ情報局(前日再放送) 30 ふるさとますだ今昔探訪!	00 ひとまろ情報局(前日再放送) 30 ふるさとますだ今昔探訪!	17
18	00 ぶらり益田旅! 30 山のぼり気分 30 荒磯館料理長の手軽に一品	00 釣りしんちやい 30 ぶらり益田旅! 30 荒磯館料理長の手軽に一品	00 山のぼり気分 00 釣りしんちやい 00 ぶらり益田旅!	00 釣りしんちやい 30 釣りしんちやい 30 山のぼり気分	00 山のぼり気分 30 ふるさとますだ今昔探訪!	18
19	00 ひとまろ情報局(当日再放送) 15 インフォメーション／ファンカード情報(月・水・金)／歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」 30 年忘れ 益田市民余芸大会②	30 年忘れ 益田市民余芸大会②	30 年忘れ 益田市民余芸大会①	00 年忘れ 益田市民余芸大会②	00 島根県内・他ケーブル局制作番組	19
20	00 ひとまろ情報局(当日再放送) 15 ふるさとますだ今昔探訪! 30 荒磯館料理長の手軽に一品 45 島根県内・他ケーブル局制作番組	15 グラントワチャンネル 15 高校生カケル 15 子どもに贈る昔話 15 グラントワチャンネル 15 ふるさとますだ今昔探訪!	00 ふるさとますだ今昔探訪! 30 ふるさとますだ今昔探訪!	00 ふるさとますだ今昔探訪!	15 島根県内・他ケーブル局制作番組	20
21	00 ひとまろ情報局(当日再放送) 15 ふるさとますだ今昔探訪! 30 荒磯館料理長の手軽に一品	15 グラントワチャンネル 15 高校生カケル 15 ふるさとますだ今昔探訪!	15 ふるさとますだ今昔探訪! 30 ふるさとますだ今昔探訪!	15 ふるさとますだ今昔探訪!	00 ひとまろ情報局週末総集編	21
22	00 ひとまろ情報局(当日再放送) 15 ふるさとますだ今昔探訪! 30 ふるさとますだ今昔探訪!	00 釣りしんちやい 00 ぶらり益田旅!	00 荒磯館料理長の手軽に一品 00 山のぼり気分	00 釣りしんちやい 00 山のぼり気分	00 神楽な時間 石見神楽須子社中「頬政」 30 高校生カケル 45 いざ山城	22
23	00 ひとまろ情報局(当日再放送) 15 インフォメーション／ファンカード情報(月・水・金) 25 はあぶEye	00 二十歳の集い	00 ひとまろ情報局(当日再放送) 30 二十歳の集い	00 グラントワチャンネル 15 島根県内・他ケーブル局制作番組	00 グラントワチャンネル 15 島根県内・他ケーブル局制作番組	23 新春特番「野球談議」
24	00 お買い物チャンネル	QVC (~6:00)	24			

※放送内容は変更となる場合があります



1月4日までの番組

**1月1日(木)**

- 6:00 神楽な時間(須子社中「岩戸」)
 7:00 **新春の抱負①**
 7:30 年忘れ益田市民余芸大会
 10:00 釣りしんちゃい
 10:30 山のぼり気分
 11:00 島根邦楽集団定期演奏会
 12:30 今昔探訪ふるさとますだ
 13:00 **新春の抱負①**
 13:30 益田市民合唱祭
 15:00 らっせによさこい祭り
 17:00 劇団ふわくせ冬のお祭り公演「福笑い」
 18:30 萩・石見空港マラソン
 全国大会
 19:00 益田I・NA・KAライド
 19:30 ゆかた益田まつりダイジェスト
 20:00 高校生カケル
 20:30 ぶらり益田旅!
 21:00 **新春の抱負①**
 21:30 益田高校合唱部・吹奏楽部
 合同定期演奏会
 23:00 **新春特番「野球談議」**

1月2日(金)

- 6:00 神楽な時間
 (種神楽保存会「鍾馗」)
 7:00 **新春の抱負②**
 7:30 山のぼり気分
 8:00 高校生カケル
 8:30 今昔探訪ふるさとますだ
 9:00 **映画「渾身 KON-SHIN」**
 11:15 グラントワチャンネル
 11:30 100人の吹奏楽
 13:00 **新春の抱負②**
 13:30 激辛!!地方創生委員会
 NL 第10弾
 15:00 アマチュア・ミュージック・
 フェス
 18:00 はなそーや!
 18:30 キャンプに行こう!
 19:30 マンマ・ヴォーチェ益田
 50周年コンサート
 21:00 **新春の抱負②**
 21:20 ご縁の国しまねプロレス

**1月3日(土)**

- 6:00 神楽な時間
 (横田社中「日本武尊」)
 7:00 **新春の抱負①**
 7:30 釣りしんちゃい
 8:00 ぶらり益田旅!
 8:30 高校生カケル
 9:00 益田市小中学校連合音楽会
 10:30 今昔探訪ふるさとますだ
 11:00 劇団ふわくせ冬のお祭り公演
 12:00 山のぼり気分
 12:30 はなそーや!
 13:00 **新春の抱負①**
 13:30 年忘れ益田市民余芸大会
 16:00 グラントワチャンネル
 16:15 まだ防災フェスティバル
 17:30 益田市民吹奏楽団
 定期演奏会
 19:00 グラントワ弦楽合奏団
 第12回定期演奏会
 20:30 このゆびとまれ夏祭り
 21:00 **新春の抱負①**
 21:30 琴海会のつどい
 23:00 **新春特番「野球談議」**

1月4日(日)

- 6:00 神楽な時間
 (道川神楽社中「大蛇」)
 7:00 **新春の抱負②**
 7:30 山のぼり気分
 8:00 **新春特番「野球談議」**
 9:00 益田市民合唱祭
 10:30 **令和7年度
 益田市二十歳の集い**
 11:00 ぶらり益田旅!
 11:30 ドリームカンパニー演劇
 「今宵、自販機コーナーで…」
 12:30 釣りしんちゃい
 13:00 **新春の抱負②**
 13:30 益田地区吹奏楽祭
 15:15 グラントワチャンネル
 15:30 激辛!!地方創生委員会
 NL 第10弾
 17:00 山のぼり気分
 17:30 はなそーや!
 18:00 らっせによさこい祭り
 20:00 高校生カケル
 20:30 **令和7年度
 益田市二十歳の集い**
 21:00 **新春の抱負②**
 21:30 **映画「渾身 KON-SHIN」**
 23:45 今昔探訪ふるさとますだ

※4日以降の番組は2P目をご覧ください

新春の抱負

①山本 浩章市長

益田市議会佐々木 恵二議長
 益田商工会議所松永 和平会頭

1月1日木 7:00/13:00/21:00
 3日土 7:00/13:00/21:00

②島根県議会中島 謙二議員

久城 恵治議員

1月2日金 7:00/13:00/21:00
 4日日 7:00/13:00/21:00

益田市 三十歳の 集い

1月4日日
 10:30/20:30
 毎週月曜 22:30

益田市議会12月定期会一般質問 再放送

112ch 8:00/10:00/12:00/14:00/16:00/18:00/20:00

- 1月 5日(月) 寺井 良徳 議員
 1月 6日(火) 河野 利文 議員
 1月 7日(水) 豊田 浩 議員
 1月 8日(木) 須藤一二三 議員
 1月 9日(金) 高橋 伴典 議員
 1月12日(月) 福原 宗男 議員

- 1月13日(火) 平原 祐一 議員
 1月14日(水) 大久保五郎 議員
 1月15日(木) 河本 亮 議員
 1月16日(金) 永戸 明美 議員
 1月19日(月) 大賀 満成 議員
 1月20日(火) 安達美津子 議員

料金表一覧

ケーブルテレビ

アンテナ不要で、
外観スッキリ!!

ケーブルテレビ初期加入料 5,500円(税込)

※初期費用として別途工事費が必要です。ケーブルテレビの初期工事は認定工事店が行います。

〈CATV月額基本料金〉

プラン	サービス内容	月額料金(税込)
セット割 対象プラン BSCSプラン	・地上デジタル放送(県内局+山口朝日) ・益田市民チャンネル ・BSデジタル放送 ・BSデータ放送 ・CSデジタル放送	4,180円
BSプラン	・地上デジタル放送(県内局+山口朝日) ・益田市民チャンネル ・BSデジタル放送 ・BSデータ放送	2,750円
基本プラン	・地上デジタル放送(県内局+山口朝日) ・益田市民チャンネル	1,650円

〈オプションサービス月額料金〉

	サービス内容	月額料金(税込)
プラスオプション	・BS4K放送	550円/台

※BS放送、CS放送の番組は、STB(専用デジタルチューナー)を通してのご視聴となります。

※BSプラン、BS・CSプランの月額料金にSTB1台貸与の料金が含まれております。

(2台目以降、STB貸与につきましては、月額1,100円(税込)/台、発生いたします。)

※NHK、NHK-BSの受信料は含まれておりません。

〈有料チャンネル月額料金〉

カテゴリー	チャンネル名	月額料金(税込)
BSデジタル	WOWOW	2,530円
	BS10プレミアム	1,980円
スポーツ	J SPORTS 4	1,430円
映画	東映チャンネル	1,650円
エンターテイメント	グリーンチャンネルHD・2HD	1,100円
	フジテレビNEXT	1,760円
ドラマ	衛星劇場HD	1,980円
その他	ゴールデンアダルトセット (レインボーチャンネルのみの場合)	3,300円 2,530円

光インターネット

低額から始められる、
高速光通信!!

光インターネット初期加入料 22,000円(税込)

※初期費用として別途工事費が必要です。 **割引キャンペーン中**

〈光インターネット月額基本料金〉

プラン	サービス内容	月額料金(税込)
ひとまろギガ	最大通信速度 1Gbps ★ベストエフォート型	5,940円 ※BSCSプラン ご加入の方は5,390円
100Mプラン	最大通信速度 100Mbps ★ベストエフォート型	5,500円 ※BSCSプラン ご加入の方は4,950円
30Mプラン	最大通信速度 30Mbps ★ベストエフォート型	3,960円 ※BSCSプラン ご加入の方は3,410円
8Mプラン	最大通信速度 8Mbps ★ベストエフォート型	3,080円 ※BSCSプラン ご加入の方は2,530円

※料金は、回線使用料とプロバイダ料、モ뎀レンタル料のすべてを含んだ料金です。

★ベストエフォート型は、回線の混雑状況や通信環境などにより、実際の通信速度は変化します。

〈オプションサービス月額料金〉

	サービス内容	月額料金(税込)
無線オプション	Wi-Fi無線ルーターレンタル	550円/台



BS・CSプランと
インターネットに
ご加入のお客様

550円OFF!

※両プラン同一名義・口座をご利用の場合のみ適用。

チャンネル一覧

カテゴリー	リモコン番号	チャンネル名	BSCSプラン	BSプラン	基本プラン
地上デジタル	011	NKT 日本海テレビ	HD	★	◆
	021	NHK Eテレ	HD	★	◆
	031	NHK 総合	HD	★	◆
	051	yab 山口朝日放送	HD	★	◆
	061	BSS 山陰放送	HD	★	◆
	081	TSK 山陰中央テレビ	HD	★	◆
	111	ひとまろ地域情報チャンネル	HD	★	◆
	112	ひとまろ地域開放チャンネル	HD	★	◆
	101	NHK BS	HD	★	◆
	141	BS 日テレ	HD	★	◆
BSデジタル	151	BS 朝日	HD	★	◆
	161	BS-TBS	HD	★	◆
	171	BS テレ東	HD	★	◆
	181	BS フジ	HD	★	◆
	191	WOWOW プライム	HD		
	192	WOWOW ライブ	HD	有料	有料
	193	WOWOW シネマ	HD		
	200	BS10	HD	★	◆
	201	BS10プレミアム	HD	有料	有料
	211	BS11	HD	★	◆
BS4K	222	BS12トゥエルビ	HD	★	◆
	231	放送大学テレビ	HD	★	◆
	232		HD	★	◆
	265	BSよしもと	HD	★	◆
	101	NHK BS プレミアム4K			
	141	BS日テレ 4K			
	151	BS朝日 4K			
	161	BS-TBS 4K			
	171	BSテレ東 4K			
	181	BSフジ 4K			
スポーツ	530	J SPORTS 3	HD	★	
	531	J SPORTS 1	HD	★	
	532	J SPORTS 2	HD	★	
	533	J SPORTS 4	HD	有料	
	534	スカイA	HD	★	
	535	GAORA SPORTS	HD	★	
	536	日テレG+	HD	★	
	537	ゴルフネットワーク	HD	★	
	550	チャンネルNECO	HD	★	
	552	日本映画専門チャンネル	HD	★	
映画	556	ムービーブラス	HD	★	
	564	東映チャンネル	HD	有料	
	570	スペースシャワーTV	HD	★	
	572	MTV	HD	★	
	574	歌謡ポップスチャンネルHD	HD	★	
	581	キッズステーション	HD	★	
	582	アニマックス	HD	★	
	513	フジテレビNEXT	HD	有料	
	514	フジテレビ ONE	HD	★	
	515	フジテレビ TWO	HD	★	
エンターテイメント	525	女性チャンネルLaLaTV	HD	★	
	562	TBS チャンネル2	HD	★	
	565	TBS チャンネル1	HD	★	
	566	テレ朝チャンネル1	HD	★	
	567	日テレプラス	HD	★	
	500	えんてれ	HD	★	◆
	548	チャンネル銀河	HD	★	
	551	ファミリー劇場	HD	★	
	553	時代劇専門チャンネル	HD	★	
	555	スーパー!ドラマTV HD #海外ドラマ☆エンタメ	HD	★	
ドラマ	563	衛星劇場HD	HD	有料	
	568	ホームドラマチャンネルHD	HD	★	
	596	ディスカバリー・チャンネル	HD	★	
	597	アニマル・プラネット	HD	★	
	598	ヒストリーチャンネル	HD	★	
	594	TBS NEWS	HD	★	
	595	テレ朝チャンネル2	HD	★	
	704	ウェザーニュース	HD	★	◆
	590	日経CNBC HD	HD	★	
	592	CNNj	HD	★	
タリーメン	541	釣りビジョン	HD	★	
	522	MONDO TV	HD	★	
	524	囲碁・将棋チャンネルHD	HD	★	
	820	グリーンチャンネルHD	HD	有料	
	821	グリーンチャンネル2HD	HD	有料	
	509	ジュエリー☆GSTV	HD	★	
	516	ショップチャンネル	HD	★	◆
	517	QVC	HD	★	◆
	961	レインボーチャンネルHD	HD		
	962	ミッドナイト・ブルー	HD		
ゴールデンアダルト	963	パラダイステレビHD	HD	有料	

HD HD配信チャンネル

