

2025
12

ひとまる通信

地域をつなぐ・笑顔をつなぐケーブルテレビ CATV HITOMARO VISION

益田市小中学校連合音楽会

益田市内の児童・生徒が合奏や合唱を披露する音楽会。
今年は14の小中学校から約500人が参加しました。
子どもたちの演奏をお聞かせください。

月 9:00～ 金 19:30～
水 13:00～ 土 9:00～



生中継

しおかぜ駅伝 第34回浜田ー益田間 駅伝競走大会～順位結果速報



12月14日 日 10:30～12:30

天候等により予定が変更になる場合がございます。

らっせによさこい祭り

12月7日 日 13:00～19:00

天候等により予定が変更になる場合がございます。

111ch 生中継 益田市議会12月定例会

12月2日 火～3日 水 一般質問 9:00～
12月12日 金 最終日 9:30～

※予定は変更となる場合があります

112ch 生中継 島根県議会11月定例会

12月2日 火～5日 金 一般質問 10:00～
12月8日 月～9日 火 一問一答質問 10:00～
12月10日 水 委員会付託 10:00～
12月19日 金 閉会 10:00～

※予定は変更となる場合があります

誕生!! 光インターネット 1G 高速サービス ひとまるギガ

※一部エリアで提供できない場合がございます。

新規ご加入 キャンペーン

お申し込み 12月26日(金)まで

特典
1
10.1インチ
タブレット
端末
(Android14
メモリ:4+4G、
ストレージ64G)
もれなく
プレゼント

特典
2
初期加入料
通常22,000円(税込)
無料!

特典
3
月額利用料
5,940円(税込)が
令和8年3月まで
5,500円(税込)

お申し込みは **0800-200-4244** 受付時間 9:00～18:00(平日)

年末年始の休業のお知らせ

年末年始休業期間 **12月27日(土)～1月4日(日)まで**

※1月5日(月)より通常営業となります。年内の工事などをご希望の方は早めの連絡をお願い申し上げます。

	月	火	水	木	金	土	日	
6	00 オープニング／益ます元気体操／インフォメーション／ファンカード情報(月・水・金)／歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」							6
	30 高校生カケル	30 ひとまる情報局 (前日再放送)					30 今昔探訪!	
	45 昔話	45 ひきみ 故郷を支える 出身者たち	45 今昔探訪!	45 高校生カケル	45 球	45 益田七尾まつり ダイジェスト	45 高校生カケル	
7	00 Mr.西村の dynamite	00 荒磯館料理長の 手軽に	00 のぼり気分	00 釣りしんちがい	00 Mr.西村の dynamite	00 荒磯館料理長の 手軽に	00 ひとまる情報局 週末総集編	7
	30 島根県内・他ケーブル局制作番組							
8	30 島根県内・他ケーブル局 制作番組	30 ひとまる情報局 (前日再放送)					00 神楽な時間 道川神楽社中 「大蛇」	8
		45 子どもに贈る昔話	45 高校生カケル	45 益田七尾まつり ダイジェスト	45 ふるさとますだ 今昔探訪!	45 いざ 山城		
9	00 益田市小中学校 連合音楽会	00 ご縁の国しまね プロレス ～浜田2025～	00 中西中学校 オータムコンサート	00 対談 ひ孫から見たセツ ドラマ制作者から 見たセツ	00 町民チャリティー発表会 ステージ発表ダイジェスト	00 益田市小中学校 連合音楽会	00 町民チャリティー発表会 ステージ発表ダイジェスト	9
00 萩・石見空港 マラソン全国大会			15 守る。支える。しまねの獣医師					
10	30 島根県内・他ケーブル局 制作番組	30 ひとまる情報局 (前日再放送)					30 山のぼり気分	10
	45 島根県内・他ケーブル局制作番組							
11	30 山のぼり気分	30 釣りしんちがい	30 ミスター西村の ダイナマイトタイム	30 荒磯館料理長の 手軽に一品	30 山のぼり気分	30 ミスター西村の ダイナマイトタイム	30 荒磯館料理長の 手軽に一品	11
	00 益田七尾まつり ダイジェスト	00 高校生カケル	00 いざ 山城	00 ふるさとますだ 今昔探訪!	00 子どもに贈る昔話	00 高校生カケル	00 益田七尾まつり ダイジェスト	
12	15 インフォメーション						15 ふるさとますだ 今昔探訪!	12
	20 島根県内・他ケーブル局 制作番組	20 ひとまる情報局 (前日再放送)						
	35 ファンカード情報	35 島根県内・他ケーブル局制作番組	35 ファンカード情報	35 島根県内・他ケーブル局制作番組	35 ファンカード情報	35 島根県内・他ケーブル局制作番組	30 島根県内・他ケーブル局 制作番組	
	50 歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」／益ます元気体操							
13	00 ご縁の国しまね プロレス ～浜田2025～	00 対談 ひ孫から見たセツ ドラマ制作者から 見たセツ	00 益田市小中学校 連合音楽会	00 町民チャリティー発表会 ステージ発表ダイジェスト	00 中西中学校 オータムコンサート	00 ご縁の国しまね プロレス ～浜田2025～	00 ひとまる情報局 週末総集編	13
15 守る。支える。しまねの獣医師		00 萩・石見空港 マラソン全国大会						
14	30 荒磯館料理長の 手軽に一品	30 ミスター西村の ダイナマイトタイム	30 釣りしんちがい	30 山のぼり気分	30 荒磯館料理長の 手軽に一品	30 釣りしんちがい	00 対談 ひ孫から見たセツ ドラマ制作者から 見たセツ	14
15	00 ふるさとますだ 今昔探訪!	00 ひとまる情報局 (前日再放送)					15 ひきみ 故郷を支える出身者たち	
	15 インフォメーション／ファンカード情報(月・水・金)／益ます元気体操							
	30 いざ 山城	30 ふるさとますだ 今昔探訪!	30 益田七尾まつり ダイジェスト	30 いざ 山城	30 高校生カケル	30 ふるさとますだ 今昔探訪!	30 島根県内・他ケーブル局 制作番組	
	45 高校生カケル	45 いざ 山城	45 ふるさとますだ 今昔探訪!	45 高校生カケル	45 益田七尾まつり ダイジェスト	45 子どもに贈る昔話		
16	00 島根県内・他ケーブル局制作番組							16
	30 釣りしんちがい	30 山のぼり気分	30 荒磯館料理長の 手軽に一品	30 ミスター西村の ダイナマイトタイム	30 釣りしんちがい	30 山のぼり気分	30 ミスター西村の ダイナマイトタイム	
17	00 ひとまる情報局					00 ひとまる情報局 週末総集編		17
	15 益田七尾まつり ダイジェスト	15 高校生カケル	15 子どもに贈る昔話	15 ひきみ 故郷を支える 出身者たち	15 ふるさとますだ 今昔探訪!			
	30 島根県内・他ケーブル局制作番組							
18	00 ミスター西村の ダイナマイトタイム	00 釣りしんちがい	00 山のぼり気分	00 釣りしんちがい	00 ミスター西村の ダイナマイトタイム	00 荒磯館料理長の 手軽に一品	00 山のぼり気分	18
	30 山のぼり気分	30 荒磯館料理長の 手軽に一品	30 ミスター西村の ダイナマイトタイム	30 荒磯館料理長の 手軽に一品	30 山のぼり気分	30 釣りしんちがい	30 子どもに贈る昔話 45 益田七尾まつりダイジェスト	
19	00 ひとまる情報局 (当日再放送)					00 島根県内・他ケーブル局 制作番組	00 島根県内・他ケーブル局 制作番組	19
	15 インフォメーション／ファンカード情報(月・水・金)／歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」							
20	30 中西中学校 オータムコンサート	30 町民チャリティー発表会 ステージ発表ダイジェスト	30 対談 ひ孫から見たセツ ドラマ制作者から 見たセツ	30 ご縁の国しまね プロレス ～浜田2025～	30 益田市小中学校 連合音楽会	30 中西中学校 オータムコンサート	30 萩・石見空港 マラソン全国大会	20
	30 萩・石見空港 マラソン全国大会		45 守る。支える。しまねの獣医師					
21	00 ひとまる情報局 (当日再放送)					00 ひとまる情報局 週末総集編		21
	15 ふるさとますだ 今昔探訪!	15 益田七尾まつり ダイジェスト	15 高校生カケル	15 ふるさとますだ 今昔探訪!	15 いざ 山城			
22	00 釣りしんちがい	00 ミスター西村の ダイナマイトタイム	00 荒磯館料理長の 手軽に一品	00 山のぼり気分	00 釣りしんちがい	00 神楽な時間 石見神楽横田社中 「日本武尊」	00 釣りしんちがい	22
	30 島根県内・他ケーブル局制作番組						30 高校生カケル 45 いざ 山城	
23	00 ひとまる情報局 (当日再放送)						00 益田七尾まつり ダイジェスト	
	15 インフォメーション／ファンカード情報(月・水・金)							
	25 はあぶEye					25 ミスター西村の ダイナマイトタイム		
24	00 お買い物チャンネル QVC (～6:00)							24



12月のおすすめ番組



萩・石見空港 マラソン全国大会

現役空港の滑走路がコースの一部になっている萩・石見空港マラソン全国大会。全国から2,107人がエントリーした大会の様子をダイジェストでお送りします。



月 20:30～
水 10:00～
金 14:00～
土 20:30～

中西中学校 オータムコンサート

中西中学校吹奏楽部の19人の部員たちによる吹奏楽曲やアニメのテーマソング、歌謡曲など、幅広いジャンルの曲をお楽しみください。



月 19:30～
水 9:00～
金 13:00～
土 19:30～

町民チャリティー発表会 ステージ発表ダイジェスト

匹見町民の趣味の披露と歳末たすけあい募金活動を兼ねたチャリティー発表会。16組の芸達者がカラオケや演奏を披露しました。



火 19:30～
木 13:00～
金 9:00～
日 9:00～

定期番組



老舗旅館・荒磯温泉荒磯館の川上栄治料理長が手軽に作れる料理のレシピを伝授！今回は家庭で作れるおせち料理をご紹介します。新年はこれで決まり！



月 14:30～、21:30～ 金 14:30～、21:30～
火 7:00～、18:30～ 土 7:00～、18:00～
水 16:30～、22:00～ 日 11:30～
木 11:30～、18:30～

今月のCSおすすめ番組

J SPORTS 1 531ch

J SPORTS 2 532ch

J SPORTS 3 530ch

J SPORTS 4 533ch



「2025シーズンレビュー MLB イッキ見！特別編」



写真提供: J SPORTS

J SPORTS 1 12/26(金) 19:00～20:00
12/28(日) 17:00～18:00
12/29(月) 15:00～16:00

J SPORTS 2 12/29(月) 17:00～18:00
J SPORTS 3 12/31(水) 24:00～25:00
J SPORTS 4 12/31(水) 8:00～ 9:00

全試合生中継

生中継

「第105回全国高等学校ラグビーフットボール大会」

12/27(土) 開幕



前回大会 桐蔭学園高等学校 Photo by S.IDA

全国高等学校ラグビーフットボール大会、通称「花園」。昨年は桐蔭学園(神奈川)が大会連覇を達成し幕を閉じた。今大会は105回記念大会として開催し、埼玉、千葉、神奈川、愛知、福岡の5つの県からは、例年より1校多い2校が代表として出場。全56校がトーナメント方式で争う。各都道府県の出選を勝ち抜いた代表校の、意地とプライドをかけた熱い戦いは必見。全試合生中継！

スカイA 534ch

プロ野球の現役引退を決断した選手のセレモニー 「THE LAST GAME 2025」

12/30(火) 18:00～21:00



応援してくれたファンや支えてくれた家族に対して、最後の雄姿を見せる“場”を提供したい。今迄、感動や興奮を与えてくれた選手に感謝の気持ちを表したい。こうした想いに応えるため、プロ野球の現役引退を決断した選手のセレモニーを兼ねた試合を開催します。(試合は12/6北九州市民球場で開催)

スーパー!ドラマTV HD #海外ドラマ ☆エンタメ 555ch

放送中のファイナル・シーズンにまだ間に合う!! 「S.W.A.T. ファイナル・シーズン 第1話～7話」

12/7(日) 10:00～、20:00～

[2024年・アメリカ・ニカ国語]

ロサンゼルス市警察所属の特殊武装戦術部隊S.W.A.T.チームが凶悪犯罪に立ち向かう!「クリミナル・マインド」シェマー・ムーア主演のメガヒット・アクションシリーズ、遂に完結!最終第8シーズンを第1話からキャッチアップ放送!!



©2024, 2025 Sony Pictures Television Inc. and CBS Studios Inc. All Rights Reserved.

スペースシャワーTV 570ch

12月のイチオシアーティストは高橋優!

「V.I.P. —高橋優—」

独占放送

12/22(月) 22:00～23:00

高橋優が、12月10日(水)に代表曲「明日はきっといい日になる」や「福笑い」をはじめ、タイアップ曲を含むこれまでの活動で生み出してきた全45曲を収録した、メジャーデビュー15周年記念ベストアルバム『自由悟然』をリリース!スペースシャワーTVでは、これを記念して12月度のマンズリーアーティスト【V.I.P.】として高橋優を大特集!



キッズステーション 581ch

好奇心旺盛な子ガルのジョージと黄色い帽子のおじさんの物語 「おさるのジョージ 早くこいこい、クリスマス」

12/24(水) 12:00～13:00

再 25(木) 16:00～17:00



ジョージと黄色い帽子のおじさんはクリスマスが待ち遠しい。困ったことに、お互いへのプレゼントは何がいいのか悩んでしまう。ジョージは欲しい物を絵に描いたが、おじさんは何なのかさっぱり分からない。ジョージもまた、おじさんは何でも持っているの、何をあげたらいいの見当がつかない。クリスマスの朝までにプレゼントが決まるかな?



© 2009 UNIVERSAL STUDIOS. ALL RIGHTS RESERVED.

料金表一覧

ケーブルテレビ



アンテナ不要で、
外観スッキリ!!

ケーブルテレビ初期加入料 5,500円(税込)

※初期費用として別途工事費が必要です。ケーブルテレビの初期工事は認定工事店が行います。

＜CATV月額基本料金＞

プラン	サービス内容	月額料金(税込)
セット割 対象プラン BSCSプラン	・地上デジタル放送(県内局+山口朝日) ・益田市民チャンネル ・BSデジタル放送 ・BSデータ放送 ・CSデジタル放送	4,180円
B S プ ラ ン	・地上デジタル放送(県内局+山口朝日) ・益田市民チャンネル ・BSデジタル放送 ・BSデータ放送	2,750円
基本プラン	・地上デジタル放送(県内局+山口朝日) ・益田市民チャンネル	1,650円

＜オプションサービス月額料金＞

	サービス内容	月額料金(税込)
プラスオプション	・BS4K放送	550円/台

※BS放送、CS放送の番組は、STB(専用デジタルチューナー)を通してのご視聴となります。
※BSプラン、BS・CSプランの月額料金にSTB1台貸与の料金が含まれております。
(2台目以降、STB貸与につきましては、月額1,100円(税込)/台、発生いたします。)
※NHK、NHK-BSの受信料は含まれておりません。

＜有料チャンネル月額料金＞

カテゴリー	チャンネル名	月額料金(税込)
BSデジタル	WOWOW	2,530円
	BS10プレミアム	1,980円
スポーツ	J SPORTS 4	1,430円
映 画	東映チャンネル	1,650円
エンターテイメント	グリーンチャンネルHD・2HD	1,100円
	フジテレビNEXT	1,760円
ド ラ マ	衛星劇場HD	1,980円
そ の 他	ゴールデンアダルトセット	3,300円
	(レインボーチャンネルのみの場合)	2,530円

光インターネット



低額から始められる、
高速光通信!!

光インターネット初期加入料 22,000円(税込)

※初期費用として別途工事費が必要です。 **割引キャンペーン中**

＜光インターネット月額基本料金＞

プラン	サービス内容	月額料金(税込)
ひとまろギガ	最大通信速度 1Gbps ★ベストエフォート型	5,940円 ※BSCSプラン ご加入の方は5,390円
100Mプラン	最大通信速度 100Mbps ★ベストエフォート型	5,500円 ※BSCSプラン ご加入の方は4,950円
30Mプラン	最大通信速度 30Mbps ★ベストエフォート型	3,960円 ※BSCSプラン ご加入の方は3,410円
8Mプラン	最大通信速度 8Mbps ★ベストエフォート型	3,080円 ※BSCSプラン ご加入の方は2,530円

※料金は、回線使用料とプロバイダ料、モデムレンタル料のすべてを含んだ料金です。
★ベストエフォート型は、回線の混雑状況や通信環境などにより、実際の通信速度は変化します。

＜オプションサービス月額料金＞

	サービス内容	月額料金(税込)
無線オプション	Wi-Fi無線ルーターレンタル	550円/台



BS・CSプランと
インターネットに
ご加入のお客様

550円(税込)OFF!!

※両プラン同一名義・口座をご利用の場合のみ適用。

チャンネル一覧

カテゴリー	リモコン 番号	チャンネル名	BSCS プラン	BS プラン	基本 プラン
地上 デジ タル	011	NKT 日本海テレビ	HD	★	◆
	021	NHK Eテレ	HD	★	◆
	031	NHK 総合	HD	★	◆
	051	yab 山口朝日放送	HD	★	◆
	061	BSS 山陰放送	HD	★	◆
	081	TSK 山陰中央テレビ	HD	★	◆
益田市民 チャンネル	111	ひとまろ地域情報チャンネル	HD	★	◆
	112	ひとまろ地域開放チャンネル		★	◆
BS デジ タル	101	NHK BS	HD	★	◆
	141	BS 日テレ	HD	★	◆
	151	BS 朝日	HD	★	◆
	161	BS-TBS	HD	★	◆
	171	BS テレ東	HD	★	◆
	181	BS フジ	HD	★	◆
	191	WOWOW プライム	HD		
	192	WOWOW ライブ	HD	有料	有料
	193	WOWOW シネマ	HD		
	200	BS10	HD	★	◆
	201	BS10プレミアム	HD	有料	有料
	211	BS11	HD	★	◆
	222	BS12トゥエルビ	HD	★	◆
	231	放送大学テレビ	HD	★	◆
	232			★	◆
BS 4 K	265	BSよしもと	HD	★	◆
	101	NHK BS プレミアム4K		オプション サービス	
	141	BS日テレ 4K			
	151	BS朝日 4K			
	161	BS-TBS 4K			
ス ポ ー ツ	171	BSテレ東 4K			
	181	BSフジ 4K			
	530	J SPORTS 3	HD	★	
	531	J SPORTS 1	HD	★	
	532	J SPORTS 2	HD	★	
	533	J SPORTS 4	HD	有料	
	534	スカイA	HD	★	
	535	GAORA SPORTS	HD	★	
映 画	536	日テレG+	HD	★	
	537	ゴルフネットワーク	HD	★	
	550	チャンネル NECO	HD	★	
	552	日本映画専門チャンネル	HD	★	
音 楽	556	ムービープラス	HD	★	
	564	東映チャンネル	HD	有料	
	570	スペースシャワーTV	HD	★	
ア ニ メ	572	MTV	HD	★	
	574	歌謡ポップスチャンネルHD	HD	★	
エン ター テ イ メ ン ト	581	キッズステーション	HD	★	
	582	アニマックス	HD	★	
	513	フジテレビ NEXT	HD	有料	
	514	フジテレビ ONE	HD	★	
	515	フジテレビ TWO	HD	★	
	525	女性チャンネルLaLaTV	HD	★	
	562	TBS チャンネル 2	HD	★	
	565	TBS チャンネル 1	HD	★	
ド ラ マ	566	テレ朝チャンネル 1	HD	★	
	567	日テレプラス	HD	★	
	500	えんてれ	HD	★	◆
	548	チャンネル銀河	HD	★	
	551	ファミリー劇場	HD	★	
ド キ ュ メ ン	553	時代劇専門チャンネル	HD	★	
	555	スーパー!ドラマTV HD #海外ドラマ☆エンタメ	HD	★	
	563	衛星劇場HD	HD	有料	
	568	ホームドラマチャンネルHD	HD	★	
ニ ュ ー ス 経 済	596	ディスカバリーチャンネル	HD	★	
	597	アニマルプラネット	HD	★	
	598	ヒストリーチャンネル	HD	★	
	594	TBS NEWS	HD	★	
趣 味 ・ 娯 楽	595	テレ朝チャンネル 2	HD	★	
	704	ウェザーニュース	HD	★	◆
	590	日経CNBC HD	HD	★	
	592	CNNj	HD	★	
	541	釣りビジョン	HD	★	
シ ョ ッ ピ ン グ	522	MONDO TV	HD	★	
	524	囲碁・将棋チャンネルHD	HD	★	
	820	グリーンチャンネルHD	HD	有料	
	821	グリーンチャンネル2HD	HD	有料	
ゴ ー ル デ ン ア ダ ル ト セ ッ ト	509	ジュエリー☆GSTV	HD	★	
	516	ショッピングチャンネル	HD	★	◆
	517	QVC	HD	★	◆
961	レインボーチャンネルHD	HD	有料		
	962	ミッドナイト・ブルー			
	963	パラダイステレビHD			

HD HD配信チャンネル

ひとまろFANカード

加盟店紹介

社名は
50音順です

FANカード加盟店CM

月・水・金

6:15～、12:35～、15:20～、19:20～、23:20～

有限会社 いまみや電器

特 典

商品購入で粗品プレゼント

TEL 0856-22-0094

須藤建材株式会社

特 典

お見積り無料
記念品進呈

TEL 0856-22-3290

北陽電気工事株式会社

特 典

お見積もり時に粗品進呈

TEL 0856-22-0849

TAKAHASHI
KENSETSU

TEL 0856-23-2344