

2025
11

ひとまる通信

地域をつなぐ・笑顔をつなぐケーブルテレビ CATV HITOMARO VISION

誕生!!

光インターネット
1G 高速サービス

その名も

ひとまるギガ

※一部エリアで提供できない場合もございます。

特典

1

10.1インチタブレット端末

(Android14
メモリ:4+4G、ストレージ64G)

もれなくプレゼント

特典

2

初期加入料

通常22,000円(税込)

無料!

特典

3

月額利用料5,940円(税込)が

令和8年3月まで

ずーっと

5,500円(税込)

タブレット原寸大です

お申し込み

12月26日(金)まで

お申し込みは 0800-200-4244 受付時間 9:00~18:00(平日)

すでにご加入いただいている方へ

12月26日(金)までに

変更手数料無料

ひとまるギガ コースへ変更頂くと

料金割引は令和8年3月まで

月額利用料5,940円(税込)

5,500円(税込)

ストレスフリーの高速回線を体験してみてください

	月	火	水	木	金	土	日			
6	00	オープニング／益ます元気体操／インフォメーション／ファンカード情報(月・水・金)／歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」						6		
	30	高校生カケル	ひとまる情報局 (前日再放送)						30	
	45	昔話	45 あつまれ! 益田っ子	45 今昔探訪!	45 高校生カケル	45 山城	45 あつまれ! 益田っ子		45 高校生カケル	
7	00	はなそーや!	荒磯館料理長の 手軽に	のぼり気分	釣りしんちやい	はなそーや!	荒磯館料理長の 手軽に	7		
	30	島根県内・他ケーブル局制作番組								
8	30	島根県内・他ケーブル局制作番組	ひとまる情報局 (前日再放送)					8		
	45	子どもに贈る昔話	45 高校生カケル	45 あつまれ!益田っ子	45 ふるさとますだ 今昔探訪!	45 いざ 山城	00 神楽な時間 道川神楽社中「四神」「鈴ヶ山」			
9	00	SOY DEATHFEST2025	00 創作てんからっと 演劇「LIFE goes on,bra!!」	00 ヴォーカルアンサンブル レザミデュソン コンサート	00 ドリームカンパニー 演劇「今宵、自販機コーナーで…」	00 ヴォーカルアンサンブル レザミデュソン コンサート	00 ドリームカンパニー 演劇「今宵、自販機コーナーで…」	少年の主張 島根県大会		
10	00		00 益田INAKAライド 2025		00 益田INAKAライド 2025		00 益田INAKAライド 2025			
	30		ひとまる情報局 (前日再放送)							
	45									
11	00	島根県内・他ケーブル局制作番組						11		
	30	山のぼり気分	30 釣りしんちやい	30 はなそーや!	30 荒磯館料理長の 手軽に一品	30 山のぼり気分	30 はなそーや!		30 荒磯館料理長の 手軽に一品	
12	00	あつまれ!益田っ子	00 高校生カケル	00 いざ 山城	00 ふるさとますだ 今昔探訪!	00 子どもに贈る昔話	00 高校生カケル	00 あつまれ!益田っ子		
	15	インフォメーション						15 ふるさとますだ 今昔探訪!		
	20	島根県内・他ケーブル局制作番組	ひとまる情報局 (前日再放送)					30 釣りしんちやい		
	35	ファンカード情報	35 島根県内・他ケーブル局制作番組	35 ファンカード情報	35 島根県内・他ケーブル局制作番組	35 ファンカード情報	35 島根県内・他ケーブル局制作番組			
	50	歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」／益ます元気体操								
13	00	創作てんからっと 演劇「LIFE goes on,bra!!」	少年の主張 島根県大会	岡本おさみ SONGS LIVE 2	少年の主張 島根県大会	00 ドリームカンパニー 演劇「今宵、自販機コーナーで…」	SOY DEATHFEST2025	00 ひとまる情報局 週末総集編		
	14	00 益田INAKAライド 2025				00 益田INAKAライド 2025		00 荒磯館料理長の 手軽に一品	00	
30 荒磯館料理長の 手軽に一品		45 島根県内・他ケーブル局制作番組				45 島根県内・他ケーブル局制作番組				30 荒磯館料理長の 手軽に一品
15	00	ふるさとますだ 今昔探訪!	ひとまる情報局 (前日再放送)					岡本おさみ SONGS LIVE 2		
	15	インフォメーション／ファンカード情報(月・水・金)／益ます元気体操								
	30	いざ 山城	30 ふるさとますだ 今昔探訪!	30 あつまれ!益田っ子	30 いざ 山城	30 高校生カケル	30 ふるさとますだ 今昔探訪!			
	45	高校生カケル	45 いざ 山城	45 ふるさとますだ 今昔探訪!	45 高校生カケル	45 あつまれ!益田っ子	45 子どもに贈る昔話			
16	00	島根県内・他ケーブル局制作番組						16		
	30	釣りしんちやい	30 山のぼり気分	30 荒磯館料理長の 手軽に一品	30 はなそーや!	30 釣りしんちやい	30 山のぼり気分		30 はなそーや!	
17	00	ひとまる情報局					ひとまる情報局 週末総集編	17		
	15	あつまれ!益田っ子	15 高校生カケル	15 子どもに贈る昔話	15 あつまれ!益田っ子	15 ふるさとますだ 今昔探訪!				
	30	島根県内・他ケーブル局制作番組								
18	00	はなそーや!	00 釣りしんちやい	00 山のぼり気分	00 釣りしんちやい	00 はなそーや!	00 荒磯館料理長の 手軽に一品	00 山のぼり気分		
	30	山のぼり気分	30 荒磯館料理長の 手軽に一品	30 はなそーや!	30 荒磯館料理長の 手軽に一品	30 山のぼり気分	30 釣りしんちやい	30 子どもに贈る昔話 45 あつまれ!益田っ子		
19	00	ひとまる情報局 (当日再放送)					少年の主張 島根県大会	島根県内・他ケーブル局制作番組	19	
	15	インフォメーション／ファンカード情報(月・水・金)／歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」								
	30	ヴォーカルアンサンブル レザミデュソン コンサート	30 ドリームカンパニー 演劇「今宵、自販機コーナーで…」	30 創作てんからっと 演劇「LIFE goes on,bra!!」	30 ヴォーカルアンサンブル レザミデュソン コンサート	30 創作てんからっと 演劇「LIFE goes on,bra!!」				
20			30 益田INAKAライド 2025	30 益田INAKAライド 2025		30 益田INAKAライド 2025	45 島根県内・他ケーブル局制作番組	20		
21	00	ひとまる情報局 (当日再放送)					ひとまる情報局 週末総集編	21		
	15	ふるさとますだ 今昔探訪!	15 あつまれ!益田っ子	15 高校生カケル	15 ふるさとますだ 今昔探訪!	15 いざ 山城				
	30	荒磯館料理長の 手軽に一品	30 山のぼり気分	30 釣りしんちやい	30 はなそーや!	30 荒磯館料理長の 手軽に一品				
22	00	釣りしんちやい	00 はなそーや!	00 荒磯館料理長の 手軽に一品	00 山のぼり気分	00 釣りしんちやい	00 神楽な時間 三葛神楽保持者会「鬼返」	00 釣りしんちやい		
	30	島根県内・他ケーブル局制作番組					30 高校生カケル			
23	00	ひとまる情報局 (当日再放送)					00 あつまれ!益田っ子	00 ふるさとますだ 今昔探訪!	23	
	15	インフォメーション／ファンカード情報(月・水・金)					15 島根県内・他ケーブル局制作番組			
	25	はあぶEye						25 はなそーや!		



11月のおすすめ番組



益田市の「ドリームカンパニー」と、浜田市の「創作てんからっと」の
2つの劇団による演劇公演を放送！

ドリームカンパニー 演劇「今宵、自販機コーナーで…」

とある自販機コーナーに口裂け女が現れるという噂を聞いたルポライターが
取材に訪れ、そこで出会った人たちとの人情ドラマを描いた物語。



火 19:30～ 木 9:00～ 金 13:00～ 土 9:00～

創作てんからっと 演劇「LIFE goes on, bra!!」

ある夫婦の下に、東京で女優の仕事をしていた妻の妹が帰省。妹の言動が
おかしいと医者に相談したところ若年性アルツハイマーと診断されてしまうが…。



月 13:00～ 火 9:00～ 水 19:30～ 金 19:30～

ヴォーカルアンサンブル レザミデュソン コンサート

益田市や浜田市の20代から60代の女性13人で活動する、女性合唱グループ
「ヴォーカルアンサンブルレザミデュソン」の、コンサートの模様をお届けします。



月 19:30～ 水 9:00～ 木 19:30～ 金 9:00～

生中継

秋季中国地区
高校野球大会

11月1日 土 準決勝2試合
11月2日 日 決勝



料金表一覧

ケーブルテレビ



アンテナ不要で、
外観スッキリ!!

ケーブルテレビ初期加入料 5,500円(税込)

※初期費用として別途工事費が必要です。ケーブルテレビの初期工事は認定工事店が行います。

＜CATV月額基本料金＞

プラン	サービス内容	月額料金(税込)
セット割 対象プラン BSCSプラン	・地上デジタル放送(県内局+山口朝日) ・益田市民チャンネル ・BSデジタル放送 ・BSデータ放送 ・CSデジタル放送	4,180円
B S プ ラ ン	・地上デジタル放送(県内局+山口朝日) ・益田市民チャンネル ・BSデジタル放送 ・BSデータ放送	2,750円
基本プラン	・地上デジタル放送(県内局+山口朝日) ・益田市民チャンネル	1,650円

＜オプションサービス月額料金＞

	サービス内容	月額料金(税込)
プラスオプション	・BS4K放送	550円/台

※BS放送、CS放送の番組は、STB(専用デジタルチューナー)を通してのご視聴となります。
※BSプラン、BS・CSプランの月額料金にSTB1台貸与の料金が含まれております。
(2台目以降、STB貸与につきましては、月額1,100円(税込)/台、発生いたします。)
※NHK、NHK-BSの受信料は含まれておりません。

＜有料チャンネル月額料金＞

カテゴリー	チャンネル名	月額料金(税込)
BSデジタル	WOWOW	2,530円
	BS10プレミアム	1,980円
スポーツ	J SPORTS 4	1,430円
映 画	東映チャンネル	1,650円
エンターテイメント	グリーンチャンネルHD・2HD	1,100円
	フジテレビNEXT	1,760円
ド ラ マ	衛星劇場HD	1,980円
そ の 他	ゴールデンアダルトセット	3,300円
	(レインボーチャンネルのみの場合)	2,530円

光インターネット



低額から始められる、
高速光通信!!

光インターネット初期加入料 22,000円(税込)

※初期費用として別途工事費が必要です。 **割引キャンペーン中**

＜光インターネット月額基本料金＞

プラン	サービス内容	月額料金(税込)
ひとまろギガ	最大通信速度 1GB ★ベストエフォート型	5,940円 ※BSCSプラン ご加入の方は5,390円
100Mプラン	最大通信速度 100Mbps ★ベストエフォート型	5,500円 ※BSCSプラン ご加入の方は4,950円
30Mプラン	最大通信速度 30Mbps ★ベストエフォート型	3,960円 ※BSCSプラン ご加入の方は3,410円
8Mプラン	最大通信速度 8Mbps ★ベストエフォート型	3,080円 ※BSCSプラン ご加入の方は2,530円

※料金は、回線使用料とプロバイダ料、モデムレンタル料のすべてを含んだ料金です。
★ベストエフォート型は、回線の混雑状況や通信環境などにより、実際の通信速度は変化します。

＜オプションサービス月額料金＞

	サービス内容	月額料金(税込)
無線オプション	Wi-Fi無線ルーターレンタル	550円/台



BS・CSプランと
インターネットに
ご加入のお客様

550円(税込)OFF!!

※両プラン同一名義・口座をご利用の場合のみ適用。

チャンネル一覧

カテゴリー	リモコン 番号	チャンネル名	BSCS プラン	BS プラン	基本 プラン
地上 デジ タル	011	NKT 日本海テレビ	HD	★	◆
	021	NHK Eテレ	HD	★	◆
	031	NHK 総合	HD	★	◆
	051	yab 山口朝日放送	HD	★	◆
	061	BSS 山陰放送	HD	★	◆
	081	TSK 山陰中央テレビ	HD	★	◆
益田市民 チャンネル	111	ひとまろ地域情報チャンネル	HD	★	◆
	112	ひとまろ地域開放チャンネル		★	◆
BS デジ タル	101	NHK BS	HD	★	◆
	141	BS 日テレ	HD	★	◆
	151	BS 朝日	HD	★	◆
	161	BS-TBS	HD	★	◆
	171	BS テレ東	HD	★	◆
	181	BS フジ	HD	★	◆
	191	WOWOW プライム	HD		
	192	WOWOW ライブ	HD	有料	有料
	193	WOWOW シネマ	HD		
	200	BS10	HD	★	◆
	201	BS10プレミアム	HD	有料	有料
	211	BS11	HD	★	◆
	222	BS12トゥエルビ	HD	★	◆
	231	放送大学テレビ	HD	★	◆
	232			★	◆
BS 4 K	265	BSよしもと	HD	★	◆
	101	NHK BS プレミアム4K		オプション サービス	
	141	BS日テレ 4K			
	151	BS朝日 4K			
	161	BS-TBS 4K			
	171	BSテレ東 4K			
ス ポ ー ツ	181	BSフジ 4K			
	530	J SPORTS 3	HD	★	
	531	J SPORTS 1	HD	★	
	532	J SPORTS 2	HD	★	
	533	J SPORTS 4	HD	有料	
	534	スカイA	HD	★	
	535	GAORA SPORTS	HD	★	
映 画	536	日テレG+	HD	★	
	537	ゴルフネットワーク	HD	★	
	550	チャンネル NECO	HD	★	
	552	日本映画専門チャンネル	HD	★	
音 楽	556	ムービープラス	HD	★	
	564	東映チャンネル	HD	有料	
	570	スペースシャワーTV	HD	★	
ア ニ メ	572	MTV	HD	★	
	574	歌謡ポップスチャンネルHD	HD	★	
エン ター テ イ メ ン ト	581	キッズステーション	HD	★	
	582	アニマックス	HD	★	
	513	フジテレビ NEXT	HD	有料	
	514	フジテレビ ONE	HD	★	
	515	フジテレビ TWO	HD	★	
	525	女性チャンネルLaLaTV	HD	★	
	562	TBS チャンネル 2	HD	★	
	565	TBS チャンネル 1	HD	★	
ド ラ マ	566	テレ朝チャンネル 1	HD	★	
	567	日テレプラス	HD	★	
	500	えんてれ	HD	★	◆
	548	チャンネル銀河	HD	★	
タ リ ー ド キ ュ ー ン	551	ファミリー劇場	HD	★	
	553	時代劇専門チャンネル	HD	★	
	555	スーパー!ドラマTV HD #海外ドラマ☆エンタメ	HD	★	
	563	衛星劇場HD	HD	有料	
ニ ュ ー ス 経 済	568	ホームドラマチャンネルHD	HD	★	
	596	ディスカバリーチャンネル	HD	★	
	597	アニマルプラネット	HD	★	
	598	ヒストリーチャンネル	HD	★	
趣 味 ・ 娯 楽	594	TBS NEWS	HD	★	
	595	テレ朝チャンネル 2	HD	★	
	704	ウェザーニュース	HD	★	◆
	590	日経CNBC HD	HD	★	
シ ョ ッ ピ ン グ	592	CNNj	HD	★	
	541	釣りビジョン	HD	★	
	522	MONDO TV	HD	★	
	524	囲碁・将棋チャンネルHD	HD	★	
ゴ ー ル デ ン ア ダ ル ト セ ッ ト	820	グリーンチャンネルHD	HD	有料	
	821	グリーンチャンネル2HD	HD	有料	
	509	ジュエリー☆GSTV	HD	★	
	516	ショッピングチャンネル	HD	★	◆
ゴ ー ル デ ン ア ダ ル ト セ ッ ト	517	QVC	HD	★	◆
	961	レインボーチャンネルHD	HD	有料	
	962	ミッドナイト・ブルー	HD		
	963	パラダイステレビHD	HD		

HD HD配信チャンネル

ひとまろFANカード

加盟店紹介

社名は
50音順です

FANカード加盟店CM

月・水・金

6:15～、12:35～、15:20～、19:20～、23:20～

いまみや電器

特 典

●商品購入で粗品プレゼント

TEL 0856-22-0094

須藤建材株式会社

特 典

●お見積り無料 ●記念品進呈

TEL 0856-22-3290

北陽電気工事株式会社

特 典

●お見積り時に粗品進呈

TEL 0856-22-0849