

2025

10

ひとまる通信

地域をつなぐ・笑顔をつなぐケーブルテレビ

CATV HITOMARO VISION

誕生!!

光インターネット
1G 高速サービス

ひとまるギガ

※一部エリアで提供できない場合もございます。

新規ご加入
キャンペーン

その名も

特典

1

10.1インチタブレット端末

(Android14

メモリ:4+4G、ストレージ64G)

もれなくプレゼント

特典

2

初期加入料

通常22,000円(税込)

》》》

無料!

特典

3

月額利用料5,940円(税込)が

令和8年3月まで

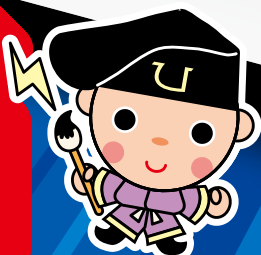
ずっと

5,500円(税込)

タブレット原寸大です

お申し込み

12月26日(金)まで



お申し込みは 0800-200-4244 受付時間 9:00~18:00(平日)

すでにご加入いただいている方へ

12月26日(金)までに

変更手数料無料

ひとまるギガ

コースへ変更頂くと

最大6ヶ月間 ずっと

料金割引は令和8年3月まで

月額利用料5,940円(税込)

》》》

5,500円(税込)

ストレスフリーの高速回線を体験してみてください

	月	火	水	木	金	土	日		
6	00	オープニング／益ます元気体操／インフォメーション／ファンカード情報(月・水・金)／歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」						6	
	30	高校生カケル	ひとまる情報局(前日再放送)						30
	45	昔話	クラチャン!	高校生カケル	高校生カケル	クラチャン!	Mr.西村のDynamite		
7	00	はなそーや!	荒磯館料理長の手軽に	釣りしんちゃん!	Mr.西村のDynamite	はなそーや!	荒磯館料理長の手軽に	7	
	30	島根県内・他ケーブル局制作番組							
8	30	島根県内・他ケーブル局制作番組	ひとまる情報局(前日再放送)					8	
	45	ふるさとますだ今昔探訪!	高校生カケル	子どもに贈る昔話	グラントワチャンネル	いざ 山城			
9	00	JAカップ 第42回 島根県学童軟式野球選手権大会 益田鹿足大会	旧堀氏庭園名勝指定 20周年記念 講演「幕末の気候と堀家」	JAカップ 第42回 島根県学童軟式野球選手権大会 益田鹿足大会	少年の主張 益田市大会	ほっとサロン益田 20周年記念イベント 講演「がんに効く健康食品は本当か?」 地域医療を考えるシンポジウム	旧堀氏庭園名勝指定 20周年記念 講演「幕末の気候と堀家」	JAカップ 第42回 島根県学童軟式野球選手権大会 益田鹿足大会	
10	30	投稿動画「おひとり会」	ひとまる情報局(前日再放送)					10	
	45	島根県内・他ケーブル局制作番組							
11	30	ミスター西村のダイナマイトタイム	釣りしんちゃん!	はなそーや!	荒磯館料理長の手軽に一品	このゆびとまれ 夏まつり	釣りしんちゃん!	荒磯館料理長の手軽に一品	
	00	ふるさとますだ今昔探訪!	高校生カケル	いざ 山城	グラントワチャンネル	ふるさとますだ今昔探訪!	高校生カケル	ふるさとますだ今昔探訪!	
12	15	インフォメーション				15	BS・CS番宣	15	
	20	島根県内・他ケーブル局制作番組	ひとまる情報局(前日再放送)					12	
	35	ファンカード情報	島根県内・他ケーブル局制作番組	ファンカード情報	島根県内・他ケーブル局制作番組	ファンカード情報	島根県内・他ケーブル局制作番組		
	50	歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」／益ます元気体操							
13	00	少年の主張 益田市大会	JAカップ 第42回 島根県学童軟式野球選手権大会 益田鹿足大会	ほっとサロン益田 20周年記念イベント 講演「がんに効く健康食品は本当か?」 地域医療を考えるシンポジウム	旧堀氏庭園名勝指定 20周年記念 講演「幕末の気候と堀家」	JAカップ 第42回 島根県学童軟式野球選手権大会 益田鹿足大会	ほっとサロン益田 20周年記念イベント 講演「がんに効く健康食品は本当か?」 地域医療を考えるシンポジウム	ひとまる情報局 週末総集編	
	00	島根県内・他ケーブル局制作番組	00	JAカップ 第42回 島根県学童軟式野球選手権大会 益田鹿足大会	00	旧堀氏庭園名勝指定 20周年記念 講演「幕末の気候と堀家」	00	少年の主張 益田市大会	
30	荒磯館料理長の手軽に一品	はなそーや!							ミスター西村のダイナマイトタイム
15	00	高校生カケル	ひとまる情報局(前日再放送)					15	
	15	インフォメーション／ファンカード情報(月・水・金)／益ます元気体操							
	30	いざ 山城	子どもに贈る昔話	グラントワチャンネル	ふるさとますだ今昔探訪!	高校生カケル	ふるさとますだ今昔探訪!		
	45	グラントワチャンネル	ふるさとますだ今昔探訪!	高校生カケル	いざ 山城	子どもに贈る昔話	グラントワチャンネル		
16	00	島根県内・他ケーブル局制作番組						16	
	30	釣りしんちゃん!	このゆびとまれ 夏まつり	荒磯館料理長の手軽に一品	はなそーや!	ミスター西村のダイナマイトタイム	このゆびとまれ 夏まつり		
17	00	ひとまる情報局					17		
	15	ふるさとますだ今昔探訪!	グラントワチャンネル	子どもに贈る昔話	高校生カケル	グラントワチャンネル			
	30	島根県内・他ケーブル局制作番組							
18	00	はなそーや!	ミスター西村のダイナマイトタイム	このゆびとまれ 夏まつり	釣りしんちゃん!	荒磯館料理長の手軽に一品	はなそーや!	ミスター西村のダイナマイトタイム	
	30	このゆびとまれ 夏まつり	荒磯館料理長の手軽に一品	釣りしんちゃん!	ミスター西村のダイナマイトタイム	このゆびとまれ 夏まつり	釣りしんちゃん!	荒磯館料理長の手軽に一品	
19	00	ひとまる情報局(当日再放送)				00	投稿動画「おひとり会」	19	
	15	インフォメーション／ファンカード情報(月・水・金)／歯みがきソング「しゃかしゃかしゅわしゅわ」				15	お天気スクエア(10分)		
	25	しゃかしゃかしゅわしゅわ				25	しゃかしゃかしゅわしゅわ		
20	30	ほっとサロン益田 20周年記念イベント 講演「がんに効く健康食品は本当か?」 地域医療を考えるシンポジウム	少年の主張 益田市大会	JAカップ 第42回 島根県学童軟式野球選手権大会 益田鹿足大会	JAカップ 第42回 島根県学童軟式野球選手権大会 益田鹿足大会	旧堀氏庭園名勝指定 20周年記念 講演「幕末の気候と堀家」	JAカップ 第42回 島根県学童軟式野球選手権大会 益田鹿足大会	ほっとサロン益田 20周年記念イベント 講演「がんに効く健康食品は本当か?」 地域医療を考えるシンポジウム	
	30	島根県内・他ケーブル局制作番組	【4・18日のみ】19:00～ベルガロッソいわみホームゲーム vs福山シティFC戦						
21	00	ひとまる情報局(当日再放送)					21		
	15	高校生カケル	いざ 山城	ふるさとますだ今昔探訪!	グラントワチャンネル	ふるさとますだ今昔探訪!			
	30	ミスター西村のダイナマイトタイム	このゆびとまれ 夏まつり	はなそーや!	荒磯館料理長の手軽に一品	釣りしんちゃん!			
22	00	荒磯館料理長の手軽に一品	釣りしんちゃん!	ミスター西村のダイナマイトタイム	このゆびとまれ 夏まつり	はなそーや!	神楽な時間 石見神楽須子社中「頼政」	はなそーや!	
	30	島根県内・他ケーブル局制作番組					30	いざ 山城	
	45						45	グラントワチャンネル	
23	00	ひとまる情報局(当日再放送)				00	子どもに贈る昔話	00	高校生カケル
	15	インフォメーション／ファンカード情報(月・水・金)				15	お天気スクエア		
	25	はあぶEye				25	このゆびとまれ 夏まつり		



10月のおすすめ番組



少年の主張 益田市大会



中学生が日常生活で感じた思いや未来の夢などを発表する「少年の主張益田市大会」。市内の中学生9人の発表をご覧ください。

月 13:00～ 木 9:00～
火 19:30～ 日 14:00～

JAカップ 第42回 島根県学童軟式野球選手権大会 益田鹿足大会



益田市と鹿足郡の少年野球チームあわせて7チームが出場した学童軟式野球大会!子どもたちの熱戦をお届け。

月 9:00～ 金 13:00～
火 13:00～ 土 19:30～
水 9:00～、19:30～ (4日・18日はベルガロッソいわみ)
木 19:30～ 日 9:00～

ほっとサロン益田20周年記念イベント 講演「がんに効く健康食品は本当か?」地域医療を考えるシンポジウム



がん患者やその家族の支援団体「ほっとサロン益田」の設立から20周年を記念した講演会。講師は国立がん研究センターがん対策情報センター本部の若尾 文彦 副本部長と島根大学医学部附属病院臨床研究センターのおおの さとし 大野 智センター長のお2人です。

月 19:30～ 金 9:00～ 日 19:30～
水 13:00～ 土 13:00～ (12日・26日はベルガロッソいわみ)

益田市議会 一般質問 再放送

112ch 8:00/10:00/12:00/14:00/16:00/18:00/20:00

10月1日(水)	豊田 浩	議員
10月2日(木)	永戸 明美	議員
10月3日(金)	河本 亮	議員
10月6日(月)	平原 祐一	議員
10月7日(火)	河野 利文	議員
10月8日(水)	高橋 伴典	議員

10月10日(金)	中島 守	議員
10月13日(月)	大久保五郎	議員
10月14日(火)	齋藤 勝廣	議員
10月15日(水)	安達美津子	議員
10月16日(木)	阿知波武雄	議員

※予定は変更となる場合があります。

112ch

生中継

島根県議会9月定例会

10月9日 木 10:00 本会議

※予定は変更となる場合があります。

生中継

秋季中国地区 高校野球大会

1日2試合を
生中継!

10月24日 金・25日 土・26日 日
(試合開始時間については電子番組表【EPG】を
ご確認ください)



料金表一覧

ケーブルテレビ



アンテナ不要で、
外観スッキリ!!

ケーブルテレビ初期加入料 5,500円(税込)

※初期費用として別途工事費が必要です。ケーブルテレビの初期工事は認定工事店が行います。

＜CATV月額基本料金＞

プラン	サービス内容	月額料金(税込)
セット割 対象プラン BSCSプラン	・地上デジタル放送(県内局+山口朝日) ・益田市民チャンネル ・BSデジタル放送 ・BSデータ放送 ・CSデジタル放送	4,180円
B S プ ラ ン	・地上デジタル放送(県内局+山口朝日) ・益田市民チャンネル ・BSデジタル放送 ・BSデータ放送	2,750円
基本プラン	・地上デジタル放送(県内局+山口朝日) ・益田市民チャンネル	1,650円

＜オプションサービス月額料金＞

	サービス内容	月額料金(税込)
プラスオプション	・BS4K放送	550円/台

※BS放送、CS放送の番組は、STB(専用デジタルチューナー)を通してのご視聴となります。
※BSプラン、BS・CSプランの月額料金にSTB1台貸与の料金が含まれております。
(2台目以降、STB貸与につきましては、月額1,100円(税込)/台、発生いたします。)
※NHK、NHK-BSの受信料は含まれておりません。

＜有料チャンネル月額料金＞

カテゴリー	チャンネル名	月額料金(税込)
BSデジタル	WOWOW	2,530円
	BS10プレミアム	1,980円
スポーツ	J SPORTS 4	1,430円
映 画	東映チャンネル	1,650円
エンターテイメント	グリーンチャンネルHD・2HD	1,100円
	フジテレビNEXT	1,760円
ド ラ マ	衛星劇場HD	1,980円
そ の 他	ゴールデンアダルトセット	3,300円
	(レインボーチャンネルのみの場合)	2,530円

光インターネット



低額から始められる、
高速光通信!!

光インターネット初期加入料 22,000円(税込)

※初期費用として別途工事費が必要です。 **割引キャンペーン中**

＜光インターネット月額基本料金＞

プラン	サービス内容	月額料金(税込)
ひとまろギガ	最大通信速度 1GB ★ベストエフォート型	5,940円 ※BSCSプラン ご加入の方は5,390円
100Mプラン	最大通信速度 100Mbps ★ベストエフォート型	5,500円 ※BSCSプラン ご加入の方は4,950円
30Mプラン	最大通信速度 30Mbps ★ベストエフォート型	3,960円 ※BSCSプラン ご加入の方は3,410円
8Mプラン	最大通信速度 8Mbps ★ベストエフォート型	3,080円 ※BSCSプラン ご加入の方は2,530円

※料金は、回線使用料とプロバイダ料、モデムレンタル料のすべてを含んだ料金です。
★ベストエフォート型は、回線の混雑状況や通信環境などにより、実際の通信速度は変化します。

＜オプションサービス月額料金＞

	サービス内容	月額料金(税込)
無線オプション	Wi-Fi無線ルーターレンタル	550円/台



BS・CSプランと
インターネットに
ご加入のお客様

550円(税込)OFF!!

※両プラン同一名義・口座をご利用の場合のみ適用。

チャンネル一覧

カテゴリー	リモコン 番号	チャンネル名	BSCS プラン	BS プラン	基本 プラン
地上デジタル	011	NKT 日本海テレビ	★	◆	●
	021	NHK Eテレ	★	◆	●
	031	NHK 総合	★	◆	●
	051	yab 山口朝日放送	★	◆	●
	061	BSS 山陰放送	★	◆	●
	081	TSK 山陰中央テレビ	★	◆	●
益田市民 チャンネル	111	ひとまろ地域情報チャンネル	★	◆	●
	112	ひとまろ地域開放チャンネル	★	◆	●
BSデジタル	101	NHK BS	★	◆	
	141	BS 日テレ	★	◆	
	151	BS 朝日	★	◆	
	161	BS-TBS	★	◆	
	171	BS テレ東	★	◆	
	181	BS フジ	★	◆	
	191	WOWOW プライム			
	192	WOWOW ライブ	有料	有料	
	193	WOWOW シネマ			
	200	BS10	★	◆	
	201	BS10プレミアム	有料	有料	
	211	BS11	★	◆	
	222	BS12トゥエルビ	★	◆	
	231	放送大学テレビ	★	◆	
	232		★	◆	
BS4K	265	BSよしもと	★	◆	
	101	NHK BS プレミアム4K	オプション サービス		
	141	BS日テレ 4K			
	151	BS朝日 4K			
	161	BS-TBS 4K			
	171	BSテレ東 4K			
スポーツ	181	BSフジ 4K			
	530	J SPORTS 3	★		
	531	J SPORTS 1	★		
	532	J SPORTS 2	★		
	533	J SPORTS 4	有料		
	534	スカイA	★		
	535	GAORA SPORTS	★		
映画	536	日テレG+	★		
	537	ゴルフネットワーク	★		
	550	チャンネル NECO	★		
	552	日本映画専門チャンネル	★		
音楽	556	ムービープラス	★		
	564	東映チャンネル	有料		
	570	スペースシャワーTV	★		
アニメ	572	MTV	★		
	574	歌謡ポップスチャンネルHD	★		
エンターテイメント	581	キッズステーション	★		
	582	アニマックス	★		
	513	フジテレビ NEXT	有料		
	514	フジテレビ ONE	★		
	515	フジテレビ TWO	★		
	525	女性チャンネルLaLaTV	★		
	562	TBS チャンネル 2	★		
	565	TBS チャンネル 1	★		
ドラマ	566	テレ朝チャンネル 1	★		
	567	日テレプラス	★		
	500	えんてれ	★	◆	
	548	チャンネル銀河	★		
	551	ファミリー劇場	★		
	553	時代劇専門チャンネル	★		
	555	スーパー!ドラマTV HD #海外ドラマ☆エンタメ	★		
ドキュメン タリー	563	衛星劇場HD	有料		
	568	ホームドラマチャンネルHD	★		
	596	ディスカバリーチャンネル	★		
ニュース 経済	597	アニマルプラネット	★		
	598	ヒストリーチャンネル	★		
	594	TBS NEWS	★		
	595	テレ朝チャンネル 2	★		
趣味・ 娯楽	704	ウェザーニュース	★	◆	
	590	日経CNBC HD	★		
	592	CNNj	★		
	541	釣りビジョン	★		
ショッピング	522	MONDO TV	★		
	524	囲碁・将棋チャンネルHD	★		
	820	グリーンチャンネルHD	有料		
	821	グリーンチャンネル2HD	有料		
ゴールデンアダルト セット	710	ショップチャンネル	★	◆	
	509	ジュエリー☆GSTV	★		
	961	レインボーチャンネルHD	有料		
	962	ミッドナイト・ブルー			
	963	パラダイステレビHD			

HD HD配信チャンネル

ひとまろFANカード

加盟店紹介

社名は
50音順です

FANカード加盟店CM

月・水・金

6:15～、12:35～、15:20～、19:20～、23:20～

有限会社 いまみや電器

特 典

●商品購入で粗品プレゼント

TEL 0856-22-0094

須藤建材株式会社

特 典

●お見積り無料 ●記念品進呈

TEL 0856-22-3290

北陽電気工事株式会社

特 典

●お見積り時に粗品進呈

TEL 0856-22-0849